Książeczka z krzyżówkami-GRATIS!

PROGRAM TV

Nr 9 (756) 27.02 - 4.03.2004 r.

ISSN 1231-2142 nr ind. 372234
WYDANIE 2

Cena: 1,20 zł
(w tym 7% VAT)

Co śmieszy Macieja Stuhra
str. 19

Ewa Gawryluk
Lubię się zmieniać str. 38

Charlize Theron
str. 3

Kasia Modlińska
Debiut na wybiegu str. 35

Zdrowie i uroda
Jak pokonać cellulit str. 31

Oscarowe emocje
str. 2-3

9 771231 214047 09

Oscary - emocje - spl

Diane Keaton - **nominowana do Oscara za „Lepiej późno niż później"**

Sean Penn - **nominowany za rolę w „Rzece tajemnic"**

Jude Law - **za „Wzgórze nadziei"**

Historia Oscara, *sob., 16.05, TVP 2*

Transmisja uroczystości rozdania nagród AAF Oscary 2003, *niedz., 2.00, TVP 1*

Show-biznes lubi gale i zaszczyty, ale żadne nie żyje oczekiwaniami na nie już kilka miesięcy wcześniej. Pojawiają się faworyci, robione są nawet zakłady pieniężne. Im bliżej finału, tym większe napięcie.

W chwili oddania do druku tego numeru „Programu TV" nie znamy jeszcze nazwisk laureatów. Wiadomo jednak, kto ma największe szanse z nominowanych.

Najmocniejszą pozycję zajmuje **„Władca Pierścieni: Powrót Króla"**, nominowany aż w 11 kategoriach: film, reżyseria, scenografia, kostiumy, montaż, charakteryzacja, muzyka, piosenka, dźwięk, efekty specjalne, scenariusz adaptowany. Niemałym faworytem jest też **„Pan i władca: Na krańcu świata"** z 10 nominacjami. Na dalszych pozycjach plasują się: **„Niepokonany Seabiscuit"**, **„Rzeka tajemnic"** i **„Między słowami"**.

Nagrodę dla najlepszego aktora mają szansę zdobyć: Johnny Depp, Ben Kingsley, Jude Law, Bill Murray i Sean Penn. Z aktorek o miano najlepszej walczą: Diane Keaton, Samantha Morton, Charlize Theron, Naomi Watts i nastoletnia Keisha Castle-Hughes. Miano najlepszego reżysera może zdobyć twórca „Miasta Boga" - Brazylijczyk Fernando Meirelles, Sofia Coppola, Clint Eastwood, Peter Jackson i Peter Weir.

W kategorii najlepszego filmu zagranicznego zabrakło polskiej „Pornografii", podobnie jak niemieckiego przeboju „Good Bye, Lenin!

Ben Kingsley **(z żoną Alison) - nominowany w kategorii: najlepszy aktor za „House of Sand and Fog"**

Johnny Depp **(z Vanessą Paradis) - za „Piratów z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły"**

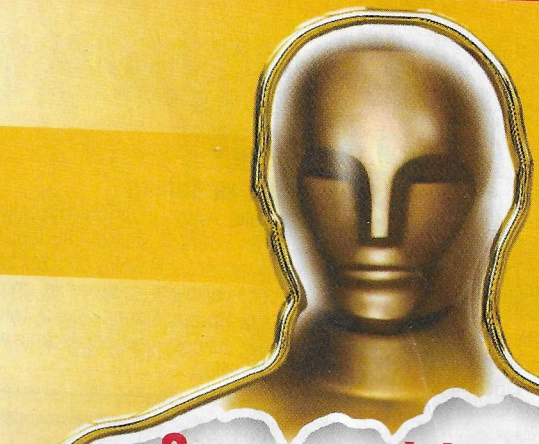
ndory

Charlize Theron
- za „Monster"

Samantha Morton
- za „Naszą Amerykę"

Naomi Watts
- za „21 gramów"

Bill Murray (nominowany w kategorii: najlepszy aktor za „Między słowami") z Sophią Coppola (nominowaną do nagrody w kategorii: najlepszy reżyser)



Oscarowe ciekawostki

- Pomysł, by Amerykańska Akademia Filmowa przyznawała nagrody, zrodził się niemal równolegle z powstaniem jej samej, w 1927 r. Statuetkę Oscara zaprojektował scenograf Cedric Gibbons. Według anegdoty projekt naszkicował na serwetce podczas wyjątkowo nudnego bankietu. Tak więc od samego początku nagrodę stanowi postać rycerza stojącego na postumencie zwieńczonym rolką taśmy filmowej. Statuetka, wykonana z brązu, waży 3,8 kg, ma ok. 34 cm wysokości i jest pokryta cienką warstwą złota.
- Wykonanie jednej figurki trwa pięć godzin. Po uroczystym wręczeniu Oscary wracają do Chicago w celu wygrawerowania nazwisk zwycięzców. Tydzień potem odsyłane są do właścicieli.
- W czasie II wojny światowej, laureaci zamiast metalowej statuetki dostawali gipsową. Był też jeden Oscar drewniany. Otrzymał go - jako nagrodę specjalną - Edgar Bergen (ojciec Candice Bergen), który odnosił sukcesy, występując z drewnianą lalką.
- Laureaci Oscara zobowiązują się, że nagrody nie sprzedadzą. Swoje statuetki trzymają w różnych miejscach. Większość stawia je na honorowym miejscu w salonie. Emma Thompson trzyma jednak nagrodę w... łazience. Cher przechowywała ją w kuchni, dopóki nie skradziono jej Oscara. Nawet w takich przypadkach Akademia nie wydaje duplikatów. Zwycięzcy miewają różne pomysły - Tom Hanks uszył dla swoich posążków ubranka.
- Na początku liczba kategorii, w których Akademia przyznawała swoje nagrody, nie była stała. Zaczynano od siedmiu. W 1939 r. było już dwadzieścia. Dziś Akademia przyznaje Oscary w dwudziestu trzech kategoriach, do których dochodzą jeszcze nagrody specjalne.
- Nie od razu nagroda zyskała nazwę Oscar. Najpierw znana była wyłącznie jako Academy Award of Merit. Trudno jednoznacznie wskazać tego, kto figurkę mianował Oscarem. Wymienia się Bette Davis, dziennikarza nazwiskiem Sidney Skolsky i kustoszkę biblioteki Akademii, Margaret Herrick, która na widok pozłacanego rycerza krzyknęła: *Przecież to mój wuj Oscar!*
- Przez kilkanaście pierwszych lat na ceremonię wręczania Oscarów zapraszano tylko zwycięzców. W finałowy wieczór nominowani we frakach lub sukniach z niepokojem wyczekiwali w swoich domach i hotelach na telefon od agenta. Potem co sił pędzili na galę lub przebierali się w piżamę, a nawet upijali, jeśli wiadomość była niepomyślna. W 1940 r. Akademia po raz pierwszy zaprosiła na uroczystość wszystkich nominowanych.
- Rozdanie Oscarów trwa ponad trzy godziny. Najdłuższa gala odbyła się w 1984 r., z powodu długich podziękowań laureatów. By ograniczyć pustosłowie, w 1990 r. wprowadzono czasowe ograniczenia - zwycięzca może dziękować przez 45 sekund.

Filmowe przeboje tygodnia

piątek

TVP 1 godz. 20.15 film wojenny

O jeden most za daleko

USA-Wielka Brytania 1977, reż. Richard Attenborough, wyk.: M. Caine, S. Connery, R. Redford

Wrzesień 1944 roku. Alianci rozpoczynają sekretne przygotowania do operacji Market Garden. Plan zakłada szybkie zakończenie wojny poprzez zaatakowanie Niemiec i całkowite zniszczenie ich przemysłu wojennego. Sprzymierzone wojska tylko na początku odnoszą sukcesy, lecz ostatecznie walka kończy się ich porażką...

TVN godz. 20.40 film sensacyjny

Poszukiwany

USA 1997, reż. David Hogan, wyk.: Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino

Sierżant James Dunn, członek sił specjalnych, dec duje się zabijać na zlecenie władz. Jego pierwszy zadaniem jest zlikwidowanie niewygodnego prz mysłowca, ale w zamachu przypadkowo ginie żo prezydenta USA. Dunn, domyślając się, że zost wrobiony w morderstwo, ucieka. Jego śladem rusz ją siły porządkowe z całego kraju...

sobota

TVN 7 godz. 20.00 komedia

Dzikie Koty

USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk.: Goldie Hawn, Swoosie Kurtz, Robyn Lively, Wesley Snipes

Molly McGrath, młoda, pełna energii nauczycielka, od zawsze chciała zostać trenerem drużyny futbolowej. Jej marzenie spełnia się, kiedy obejmuje zespół Dzikich Kotów w jednej z uboższych dzielnic miasta. Po wielu perypetiach przekonuje niesforną gromadkę, że warto walczyć i zwyciężać. Jej nieokiełznany entuzjazm doprowadza drużynę do finału...

TVN godz. 21.15 film obyczajowy

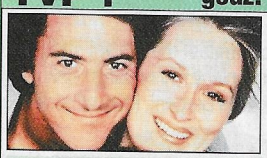
Selena

USA 1997, reż. Gregory Nava, wyk.: Jennifer Lopez, Edward James Olmos, Jacob Vargas

Selena Quintanilla Perez śpiewa w rodzinnym zesp le, w duchu marząc o karierze piosenkarki. Dzie determinacji w działaniu, niewątpliwemu talento muzycznemu i osobistemu wdziękowi udaje się zdobyć serca fanów, sławę i pieniądze. W trakcie prz gotowań do nowego albumu dochodzi jednak strasznej tragedii...

niedziela

TVP 1 godz. 14.00 dramat obyczajowy



Sprawa Kramerów

USA 1979, reż. Robert Benton, wyk.: Dustin Hoffman, Meryl Streep, Jane Alexander

Ted Kramer bardziej niż o dobro rodziny troszczy się o swoją zawodową karierę. Żona, rozczarowana takim związkiem, opuszcza go, pozostawiając pod jego opieką siedmioletniego synka, Billy'ego. Ted zmuszony jest nie tylko zmierzyć się z mnóstwem codziennych obowiązków, ale i nauczyć się wychowywać dziecko...

TVP 1 godz. 21.50 dramat obyczajowy

Thelma i Louise

USA 1991, reż. Ridley Scott, wyk.: Susan Sarandon, Geena Davis, Harvey Keitel

Dwie przyjaciółki, Thelma i Louise, wyjeżdżają weekend do wynajętego domku w górach. Już pierwszym postoju dochodzi jednak do tragec Przypadkowo poznany mężczyzna usiłuje zgwał Thelmę, na co natychmiast reaguje Louise, strze jąc do napastnika. Od tego momentu weekendo wypad zamienia się w dramatyczną ucieczkę...

poniedziałek

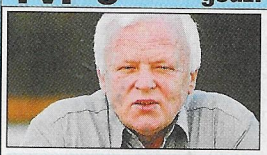
POLSAT godz. 20.45 film sensacyjny

Tunel

USA 1996, reż. Robert Cohen, wyk.: Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya

W podwodnym tunelu łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do wypadku. Gigantyczna eksplozja rozsadza ciężarówkę wiozącą materiały wybuchowe. Naruszone wybuchem sklepienie obrywa się, a wielkie płyty betonu spadają na samochody i ludzi. Na ratunek ofiarom katastrofy rusza Kit Latura, były szef nowojorskiego pogotowia ratunkowego...

TVP 3 godz. 23.05 komedia obyczajowa



Sauna

Polska 1992, reż. Filip Bajon, wyk.: Bogusław Linda, Gabriela Kownacka, Marian Opania

Helsinki, lata 80. XX wieku. W hotelowej saun celem relaksu spotykają się uczestnicy naukowe sympozjum - Rosjanin, Polak, Czech, Węgier, Niemi oraz Fin i Amerykanin. Dwaj ostatni z zaciekawienie przysłuchują się dyskusjom, jakie toczą przedst wiciele Europy Wschodniej, którzy potrafią rozm wiać jedynie o polityce...

wtorek

POLSAT godz. 20.45 film fantasy

Willow

USA 1988, reż. Ron Howard, wyk.: Val Kilmer, Joanne Whalley, Warwick Davis, Jean Marsh

Stara przepowiednia głosi, że rządy okrutnej królowej Bavmordy zakończą narodziny małej dziewczynki ze znamieniem. Ten czas właśnie nadchodzi. Zdesperowana władczyni rozkazuje zamordować wszystkie niemowlęta płci żeńskiej. Z życiem uchodzi jedynie mała Elora. Stara znachorka wkłada ją do koszyka i puszcza z prądem w dół rzeki...

TVP 2 godz. 22.35 film obyczajowy

Kraina Hi-Lo

USA 1998, reż. Stephen Frears, wyk.: Woody Harrelson, Patricia Arquette, Penelope Cruz

Pete Calder ma małe ranczo w krainie Hi-Lo. Pewn go dnia Big Boy Matson kupuje u niego konia, co sta się początkiem ich przyjaźni. Kiedy wybucha wojn obaj zaciągają się do wojska. Po powrocie dowiadu się, że ranczer Jim Ed Love zbił majątek, wykup jąc ziemię. Niebawem miedzy nimi a bogacze wybucha konflikt...

środa

TVN 7 godz. 20.10 film obyczajowy

Ludzie miasta

USA 1996, reż. Harold Becker, wyk.: Al Pacino, John Cusack, Bridget Fonda, Danny Aiello

Burmistrz Nowego Jorku, John Pappas, cieszy się ogromnym szacunkiem. Jest wzorem dla wielu ludzi, również dla swojego zastępcy, Kevina Calhouna. Kiedy podczas strzelaniny w centrum miasta giną policjant, groźny gangster i sześcioletnie dziecko, Calhoun postanawia wyjaśnić tę sprawę. Nie spodziewa się nawet, jaki będzie finał dochodzenia...

TVN godz. 20.40 film sensacyjny

Epidemia

USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk.: Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman

Mieszkańcy kalifornijskiego Cedor Creek cierpią tajemniczą chorobę, która dla każdego zakażone kończy się śmiercią. Doktor Sam Daniels z Instyt tu Medycznego Armii US odkrywa podobieństw między epidemią a śmiertelną zarazą, która wyst powała w Afryce w połowie lat 60. Rozpoczyn badania nad szczepionką...

czwartek

TVP 2 godz. 19.00 film s. f.

Gwiezdne wrota

USA 1994, reż. Roland Emmerich, wyk.: Kurt Russell, James Spader, Viveca Lindfors, Jaye Davidson

Rok 1928. U podnóża piramidy w Gizie ekipa archeologów pod kierunkiem profesora Langforda znajduje kamienne tablice. Tuż obok archeolodzy odnajdują metalowy pierścień o dziesięciometrowej średnicy. Wydarzenie to zostaje objęte ścisłą tajemnicą. 60 lat później Catherine, córka profesora Langforda, próbuje rozszyfrować tę zagadkę...

TV 4 godz. 21.30 film przygodowy

Trzynasty wojownik

USA-Kanada 1999, reż. John McTiernan, wyk.: Antonio Banderas, Neil Maffin, Daniel Southern

Rok 922. Arabski arystokrata Ahmad Ibn Fadla wyrusza z misją dyplomatyczną do Europy. W czas podróży spotyka grupę wikingów. Jeden z nic opowiada mu o plemieniu kanibali, którzy dziesia kują miejscową ludność. Legenda głosi, że pokon ich dwunastu wojowników, pod warunkiem, że doł czy do nich trzynasty rycerz...

od 27.02 do 4.03

TVP 2 godz. 23.40 *thriller*

Ultimatum

USA-Kanada 1999, reż. Yves Simoneau, wyk.: Treat Williams, Kim Cattrall, Saul Rubinek

Właściciel browaru, Noah Stone, przeżywa silny atak serca. Lekarze nakazują mu zrezygnować na jakiś czas z pracy zawodowej. Mężczyzna początkowo stosuje się do ich zaleceń. Dowiaduje się jednak, że mafia chce wykorzystać jego firmę do przeprowadzenia oszustwa finansowego. Gangsterzy zmuszają Stone'a do posłuszeństwa...

POLSAT godz. 22.25 *horror*

Przerażacze

USA-Nowa Zelandia 1996, reż. Peter Jackson, wyk.: Michael J. Fox, Trini Alvarado, Peter Dobson

Mieszkańcy Fairwater masowo umierają na zawał. Przed laty miało tu miejsce koszmarne wydarzenie - szalony pielęgniarz Johnny Barleett zamordował kilkanaście osób. Jego siostrze Patricii nie udowodniono współudziału w zbrodni. Do rozwiązania zagadki tajemniczych zgonów przystępuje specjalista od sił nieczystych, Frank Bannister...

TVP 3 godz. 0.05 *dramat sensacyjny*

Bandyta

Polska-Francja 1997, reż. Maciej Dejczer, wyk.: Til Schweiger, Polly Walker, John Hurt

Angielski recydywista Brute w ramach resocjalizacji zostaje wysłany do dziecięcego szpitala w Rumunii. Tam, widząc cierpienia małych pacjentów, z agresywnego i nieprzystępnego bandyty zmienia się we wrażliwego człowieka. Przypadkiem odkrywa, że szpital sprzedaje dzieci na Zachód, a także stanowi punkt przemytu broni...

TVN 7 godz. 23.10 *komedia*

Lekcja dojrzewania

USA 1990, reż. Duane Clark, wyk.: Courteney Cox, Gale Hansen, Doug Savant, Steven Wilde

Czterej przyjaciele zmagają się z problemami, jakie niesie dorosłość. Barry zastanawia się, czy nie podjął zbyt pochopnie decyzji o ożenku, bokser Duke na zawsze musi porzucić myśl o karierze, hazardziście Sully'emu hobby wymyka się spod kontroli, zaś profesor college'u, Michael, nie może oprzeć się pokusie romansu ze studentką...

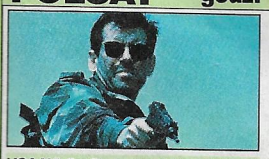
TVP 1 godz. 0.15 *komedia obyczajowa*

Gdzie serce twoje

USA 1990, reż. John Boorman, wyk.: Dabney Coleman, Uma Thurman, Joanna Cassidy, Suzy Amis

Zamożny przedsiębiorca Stewart McBain nieoczekiwanie postanawia, że trójka dorosłych, ale wciąż pozostających na jego utrzymaniu dzieci powinna wreszcie rozpocząć życie na własny rachunek. Zawozi ich do starej zrujnowanej kamienicy, która odtąd ma być ich domem. O dziwo, rozpieszczone rodzeństwo dobrze radzi sobie w nowej sytuacji...

POLSAT godz. 20.45 *film sensacyjny*



Pociąg śmierci

USA-Wielka Brytania 1993, reż. David S. Jackson, wyk.: Pierce Brosnan, Patrick Stewart, Alexandra Paul

Cały świat przerażony jest informacją o porwaniu pociągu wiozącego radziecką broń nuklearną. Skradziony towar ma trafić do rąk Saddama Husajna. Sekcja antyterrorystyczna przy ONZ otrzymuje zadanie przechwycenie pociągu. Dowództwo obejmuje Malcolm Philpot. Pod jego rozkazami znajdują się agenci z różnych stron świata...

TVP 2 godz. 22.35 *dramat obyczajowy*

Simpatico

USA-Francja-Wielka Brytania 1999, reż. Matthew Warchus, wyk.: Nick Nolte, Sharon Stone

Vinnie i Lyle wzbogacają się, oszukując na wyścigach konnych. W wyniku nieporozumień ich drogi rozchodzą się. Mija 20 lat. Lyle jest hodowcą koni wyścigowych. Właśnie planuje sprzedać championa Simpatico, na którym chce zbić fortunę. Tymczasem Vinnie boryka się z problemami finansowymi. Do tego Rosie, jego była dziewczyna, zostaje żoną kolegi...

Kto, gdzie, kiedy?

Aktorzy polscy

Andrzej Łapicki
- Wszystko na sprzedaż, niedz., 23.55, **TVP 1**

Beata Tyszkiewicz
- Wszystko na sprzedaż, niedz., 23.55, **TVP 1**

Daniel Olbrychski
- Wszystko na sprzedaż, niedz., 23.55, **TVP 1**

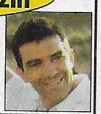
Ewa Kasprzyk
- Dziewczęta z Nowolipek, sob., 22.15, **Polonia**

Krzysztof Majchrzak
- Cudowne miejsce, śr., 21.10, **Polonia**

Zbigniew Cybulski
- Cała naprzód, sob., 11.40, **TVP 2**

Zdzisław Maklakiewicz
- Cała naprzód, sob., 11.40, **TVP 2**

Aktorzy zagraniczni



Antonio Banderas
- Trzynasty wojownik, czw., 21.30, **TV 4**

Al Pacino
- Ludzie miasta, śr., 20.10, **TVN 7**

Anjelica Huston
- Dziewczyny z Dzikiego Zachodu, niedz., 12.05, **TVP 2**

Brad Pitt
- Thelma i Louise, niedz., 21.50, **TVP 1**

Bridget Fonda
- Ludzie miasta, śr., 20.10, **TVN 7**

Cameron Diaz
- Urwanie głowy, niedz., 20.00, **TVN 7**

Claudia Cardinale
- Pewnego razu na Dzikim Zachodzie, pt., 20.40, **Polsat**

Danny DeVito
- Transakcja, śr., 23.30, **TVP 1**

Donald Sutherland
- Epidemia, śr. 20.40, **TVN**

Dustin Hoffman
- Sprawa Kramerów, niedz., 14.00, **TVP 1**
- Epidemia, śr., 20.40, **TVN**

Geena Davis
- Thelma i Louise, niedz., 21.50, **TVP 1**

Goldie Hawn
- Dzikie Koty, sob., 20.00, **TVN 7**

Harvey Keitel
- Urwanie głowy, niedz., 20.00, **TVN 7**
- Thelma i Louise, niedz., 21.50, **TVP 1**

Henry Fonda
- Pewnego razu na Dzikim Zachodzie, pt., 20.40, **Polsat**

Holly Hunter
- Stara wiara, czw., 23.30, **TVP 1**

Jeff Bridges
- Simpatico, czw., 22.35, **TVP 2**

Jennifer Lopez
- Selena, sob., 21.15, **TVN**

Joanne Whalley
- Willow, 20.45, **Polsat**

John Cusack
- Ludzie miasta, śr., 20.00, **TVN 7**

Jon Voight
- Poszukiwany, pt., 20.40, **TVN**

Kevin Spacey
- Transakcja, śr., 23.30, **TVP 1**

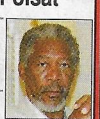
Kurt Russell
- Gwiezdne wrota, czw., 19.00, **TVP 2**

Melanie Griffith
- Dziewczyny z Dzikiego Zachodu, niedz., 12.05, **TVP 2**

Meryl Streep
- Sprawa Kramerów, niedz., 14.00, **TVP 1**

Michael Caine
- O jeden most za daleko, pt., 20.15, **TVP 1**

Michael J. Fox
- Przerażacze, sob., 22.25, **Polsat**



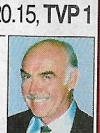
Morgan Freeman
- Epidemia, śr., 20.40, **TVN**

Nick Nolte
- Simpatico, czw., 22.35, **TVP 2**

Pierce Brosnan
- Pociąg śmierci, śr., 20.45, **Polsat**

Rene Russo
- Epidemia, śr., 20.40, **TVN**

Robert Redford
- O jeden most za daleko, pt., 20.15, **TVP 1**



Sean Connery
- O jeden most za daleko, pt., 20.15, **TVP 1**

Sharon Stone
- Simpatico, czw., 22.35, **TVP 2**

Susan Sarandon
- Thelma i Louise, niedz., 21.50, **TVP 1**

Sylvester Stallone
- Tunel pon., 20.45, **Polsat**

Til Schweiger
- Bandyta, niedz., 0.05, **Region**

Timothy Dalton
- Kleopatra, sob., 20.45, **TVP 1**

Uma Thurman
- Gdzie serce twoje, wt., 0.15, **TVP 1**

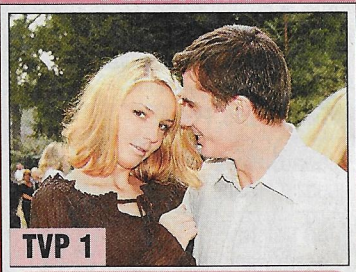
Val Kilmer
- Willow, wt., 20.45, **Polsat**

Wesley Snipes
- Dzikie Koty, sob., 20.00, **TVN 7**

Woody Harrelson
- Kraina Hi - Lo, wt., 22.35, **TVP 2**

SERIALE POLSKIE

PLEBANIA



Piątek, godz. 17.35 odc. 395

Między Krystyną i Zenkiem dochodzi do kłótni o jego nieślubne dziecko. Burzliwą rozmowę przerywa wejście proboszcza, który próbuje nieco ostudzić emocje. Romuś przygotowuje się do roli katechety. Gosia zwierza się Józefinie ze swoich kłopotów z Tośkiem...

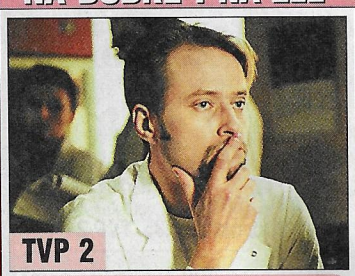
Sobota, godz. 16.30 odc. 396

Iza oskarża Krystynę przed proboszczem, że pod pozorem adopcji chciała jej ukraść dziecko. Wychodząc z plebanii, kobieta mija przystojnego mężczyznę. Okazuje się, że to długo oczekiwany nowy wikary, Artur. Przybysz wylewnie wita się z proboszczem, ale chłodno traktuje Zbyszka...

Czwartek, godz. 17.35 odc. 397

Wszyscy są zaskoczeni dużymi wymaganiami nowego wikariusza. Artur jedzie do Starej Wiosny na spotkanie z proboszczem tamtejszej parafii, chce bowiem poznać zwyczaje panujące w Tulczynie. Wyraża współczucie, że Adam trafił do takiej biednej parafii.

NA DOBRE I NA ZŁE



Niedziela, godz. 16.00 odc. 170

Ukochana Pawicy, doktor Jaskólska, postanawia zrealizować swoje marzenie i wyjechać do Indii. Lekarz, nie chcąc znów jej stracić, decyduje się jechać z nią. Burski próbuje dowiedzieć się, dlaczego Małgorzacie tak bardzo zależy na kontynuowaniu badań nad nowym lekiem...

GRACZYKOWIE

Środa, godz. 16.30, odc. 54

Korzystając z nieobecności żony, która wyjechała do sanatorium, Wiesiek przyprowadza do domu swą nową sympatię. Wybranką jego serca jest stewardessa, Urszula. Tymczasem Graczykową odwiedza dyrektor Wieśka, aby przekazać jej swoje uwagi dotyczące pracy jej męża...

POLSAT

KLAN

Poniedz., godz. 17.35 odc. 801

Po wyjściu ze szpitala Władysławem opiekuje się Stanisława i Elżbieta. Pod ich czujnym okiem mężczyzna powoli wraca do zdrowia. Agnieszka nie może się zdecydować, czy przyjąć oświadczyny Stiepana.

Wtorek, godz. 17.35 odc. 802

Podczas zebrania w Elmedzie Paweł informuje cały personel o rezygnacji Mareckiego ze stanowiska dyrektora personalnego. Michałowi nie udaje się dostać posady trenera młodzików w klubie Helios. Agnieszka i Stiepan oświadczają Pawłowi i Krystynie, że zamierzają się pobrać...

Środa, godz. 17.35 odc. 803

Lubiczowie zastanawiają się, czy ich córka będzie szczęśliwa ze starszym od niej mężczyzną. Michał ma pretensje do Sandry, że nie dostał pracy w klubie. Vujkovic pyta swoją przyszłą żonę, czy zgodzi się wziąć ślub według jego obrządku...

NA WSPÓLNEJ

Piątek, godz. 20.10 odc. 256

Do Barbary dzwoni sekretarz redakcji, który proponuje jej współpracę. Kobieta jest tą wiadomością bardzo zaskoczona. Leszek odkrywa, kim jest śledzona przez niego kobieta.

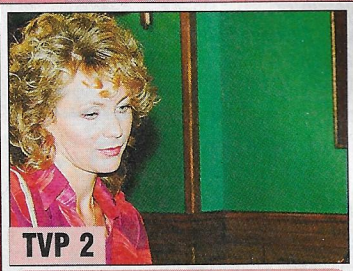
Środa, godz. 20.10 odc. 257

Kamil broni Julię przed napaścią chuliganów. Natasza postanawia przyjechać do Maksa. Chłopak jest bardzo podekscytowany perspektywą spotkania z dziewczyną. Barbara spotyka się z mężem i pyta go, czy zamierza być on ojcem dla małego Kubusia.

Czwartek, godz. 20.10 odc. 258

Andrzej mówi Basi, że kocha Kubę jak swojego rodzonego syna. Kinga z nieufnością przygląda się poczynaniom Oskara. Podejrzewa, że planuje on zwolnienia wśród personelu klubu...

ZŁOTOPOLSCY



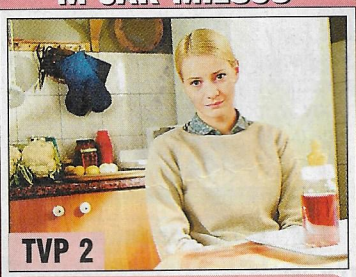
Sobota, godz. 14.30 odc. 575

Waldek próbuje ponownie zdobyć względy Marcysi. Kalina wyznaje Rudemu, że popadła w depresję. Prosi go o pomoc. Niebawem Marylka dowiaduje się od Rudego, że dziewczyna pojechała do kliniki psychiatrycznej. Marek prosi Monikę, by zaaranżowała jego spotkanie z Anetą...

Niedziela, godz. 14.30 odc. 576

Marcysia, martwiąc się powodzeniem Waldka u kobiet, dolewa octu do jego perfum. Monika na prośbę Marka spotyka się z Anetą w Warszawie. Pipa twierdzi, że nie zdradzał Ilonie tajemnic dotyczących interesów. Kowalski stwierdza, że jego była żona musi mieć zainstalowany podsłuch...

M JAK MIŁOŚĆ



Poniedz., godz. 20.05 odc. 211

Teresa przeżywa problemy w pracy. Paweł nie potrafi pocieszyć ukochanej. Kinga jest przekonana, że Madzia postanowiła poddać się aborcji. Mimo to decyduje się pożyczyć potrzebne jej pieniądze. Krzysztof, ku wielkiemu zadowoleniu Marii, postanawia przyjąć ofertę pracy u Filarskiego.

Wtorek, godz. 20.05 odc. 212

Marta, dowiedziawszy się o zaginięciu Jacka, chce jak najszybciej wyjechać do Moskwy. Prosi o pomoc Norberta. Maria stara się pocieszyć Renatę, która z pomocą detektywa poszukuje swojej córki. Hanka stara się o przyjęcie Natalki do Centrum Zdrowia Dziecka.

13. POSTERUNEK

Niedziela, godz. 22.05, odc. 10

Na nocnym dyżurze zostają Kasia i Czarek. Dziewczyna urządza huczną imprezę z okazji imienin. Do zabawy zaprasza prostytutkę Jolę. Po jakimś czasie będąca pod wpływem alkoholu solenizantka, przykuwa swego gościa do łóżka i połyka kluczyk...

POLSAT

SAMO ŻYCIE

Poniedz., godz. 19.10 odc. 324

Lekarze nie chcą uwierzyć, że kobieta sali Dony jest jej siostrą, Tamarą. K bieta ma pretensje, że jest przetrzym wana w zamkniętym zakładzie. W t czasie prawdziwa Tamara zjawia się Duninów. Anita wciąż pragnie powró Maćka. Mężczyzna proponuje jej te mające ustalić ojcostwo.

Wtorek, godz. 19.10 odc. 325

Agnieszka jest poruszona rozmowa prokuratorem. Okazało się, że Leński i D nin byli znajomymi i prowadzili wspó interesy. Koleżanka namawia Leszka poddanie się operacji, która może być niego ostatnią szansą. Mężczyzna wie, jak poinformować Marię o swo chorobie.

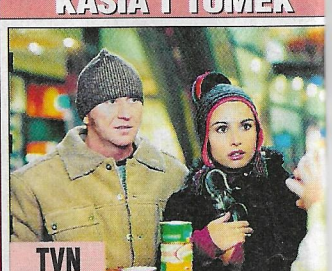
Środa, godz. 19.10 odc. 326

Dona opowiada siostrze, jak udało się opuścić zakład. Twierdzi, że bard łatwo jest oszukać lekarzy. Tamara p si ją, by dobrowolnie oddała się w r policji. Kacper opowiada Duninom, w ki sposób nawiązała się znajomość Pa ła i Edwarda...

Czwartek, godz. 19.10 odc. 327

Chrust zjawia się w hotelu, w któr mieszka Tamara. Podejrzewa, że zn dzie tu Donę. Siostry znów zamieniają rolami. Dzięki wróżce Sabinie policja ci dowiadują się, gdzie ukrywa się Le ski. Kobieta wyznaje jeszcze jedną jemnicę - okazuje się, że Teresa j w ciąży.

KASIA I TOMEK

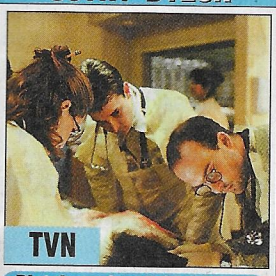


Niedziela, godz. 20.00

Tomek jest zafascynowany swoim n wym telefonem. Z tego powodu zap mina o urodzinach Kasi. W ostatn chwili próbuje zarezerwować stolik restauracji. Narzeczeni biorą udział w c stingu do reklamy. Kasia chciałaby klamować szampon, mydło i czekola ki...

SERIALE ZAGRANICZNE

OSTRY DYŻUR



Piątek, godz. 15.00 odc. 25

Doktor Mark Greene opiekuje się młodą pacjentką, która ma zostać poddana operacji na otwartym sercu. Carter bezskutecznie próbuje dostać się na specjalizację do doktora Bentona. Diane proponuje Rossowi, aby zamieszkał z nią i jej synkiem.

Pon., godz. 15.00 odc. 26

Doktor Green zostaje oskarżony o popełnienie błędu w sztuce lekarskiej. Tymczasem Swift proponuje mu pracę w szpitalu jeszcze przez kolejny rok. Carter ma okazję przejść na oddział chirurgiczny. Tag i Hathaway przygotowują się do ślubu.

Wt., godz. 15.00 odc. 27

John Carter rozpoczyna pracę na oddziale Bentona. W szpitalu pojawia się kolejna grupa studentów, wśród nich jest wyjątkowo atrakcyjna Harper Tracy. Kobieta zaczyna spotykać się z Carterem. Do szpitala trafia ciężarna kobieta, która została ranna w strzelaninie...

Śr., godz. 15.00 odc. 28

Nowa szefowa ostrego dyżuru, Weaver, nie wzbudza sympatii swoich współpracowników. Doktor Ross opiekuje się nieletnim piromanem, który doznał bardzo poważnych obrażeń. Wkrótce dziecko podpala szpitalne łóżko. Benton spotyka się z Jeanie.

Czw., godz. 15.00 odc. 29

Doktor Ross odkrywa, że Bernstein podał dziecku choremu na AIDS zbyt dużą dawkę leków. Carter przeprowadza swój pierwszy zabieg. Niestety, popełnia poważny błąd. Jego pacjent umiera na stole operacyjnym na atak serca...

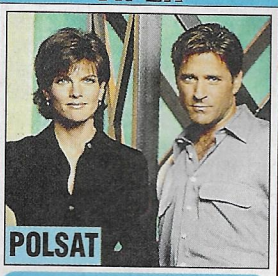
NAGI PATROL

Czw., godz. 23.15 odc. 22

Szalony naukowiec wynajduje śmiertelnego wirusa. Z pomocą swojego agenta, sobowtóra Notcha, ma zamiar zarazić nim mieszkańców. Następnie chce im sprzedać za ogromną cenę anitdotum.

POLSAT

VIPER



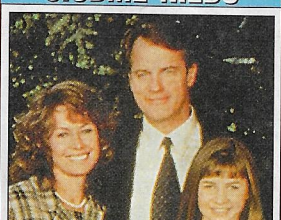
Pt., godz. 19.10 odc. 44

Informator Cartleta zostaje zamordowany w zamachu. Zespół Vipera wszczyna śledztwo. Członkowie grupy trafiają do dyskoteki prowadzonej przez ojca i syna. Młodszy z właścicieli dorabia sobie na handlu narkotykami. Sprowadza też nieletnie dziewczyny...

Śr., godz. 17.00 odc. 45

Z więzienia dla kobiet ucieka jedna ze skazanych. Lekarz, który się nią zajmował, ostrzega policję, że dziewczyna jest nosicielką śmiertelnego wirusa. Zespół Vipera przejmuje sprawę. Skazana pragnie odszukać swojego syna, który mieszka u rodziny zastępczej...

SIÓDME NIEBO



Niedz., godz. 11.10 odc. 43

W domu państwa Camdenów pojawiają się dwaj byli chłopcy Lucy - Jimmi i Rod. Nie są oni jednak zainteresowani swoją dawną dziewczyną, lecz chcą poznać pracę jej ojca, pastora. Annie postanawia wysłać dzieci na wakacje. Przed wyjazdem na obóz koszykarski Mary musi wykonać badania...

TAJNE PRZEZ POUFNE

Pt., godz. 16.30 odc. 20

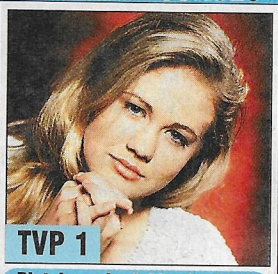
Danny bada sprawę zgonów bokserów z grupy Rockera. Niedługo po przegranej walce umierają oni z powodu krwotoku wewnętrznego. Pomaga mu były bokser, Buddha...

Pon., godz. 17.00 odc. 21

Celeste zatrudnia się w szpitalu jako wolontariuszka. Chce w ten sposób jak najlepiej przygotować się do egzaminów na medycynę...

POLSAT

MODA NA SUKCES



Piątek, godz. 8.20 odc. 2143

Lauren jest zaskoczona faktem iż Grant zakochał się w Brooke. Ostrzega go, że może mieć z tego powodu kłopoty. Grant dzwoni do Brooke i informuje ją, że rzuca pracę. Kobieta przekonuje go, żeby tego nie robił. Taylor mówi Stephanie, że zamierza wrócić do Los Angeles.

Pon., godz. 8.20 odc. 2144

Jamesa niespodziewanie odwiedza ojciec, Damon. Mężczyzna zastaje u syna Sheilę, która ujmuje go swoim wdziękiem. Tymczasem Brooke zaprasza Ridge'a do klubu country. Forrester dowiaduje się, że jego ukochana wcześniej była w lokalu w towarzystwie Granta...

Wt., godz. 8.20 odc. 2145

Stephanie namawia Jamesa, aby skłonił Sheilę do zwierzeń. Tymczasem Ridge dziękuje Grantowi, że podczas jego pobytu w Paryżu opiekował się Brooke. Michael jest zazdrosna, gdy widzi Granta, tańczącego z Brooke...

Śr., godz. 8.20 odc. 2146

Sheila opowiada Jamesowi o swoim trudnym dzieciństwie. Mężczyzna jest zaskoczony jej wyznaniem. Po wspaniałej zabawie w klubie country wszyscy jadą do rezydencji Stephanie...

Czw., godz. 8.20 odc. 2147

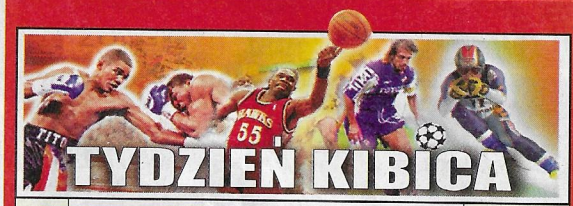
Stephanie zwierza się Lauren z tego, co widziała. Jej rozmówczyni uważa, że pocałunek Granta i Brooke może być początkiem miłości. Brooke jest wściekła, dowiedziawszy się, że Ridge spotkał w samolocie Taylor...

SŁONECZNY PATROL

Niedz., godz. 10.30 odc. 138

Cody i CJ planują romantyczny wieczór we dwoje. Tymczasem pojawia się mama CJ. Okazuje się, że po raz kolejny związała się z nieodpowiednim mężczyzną. Ukrywa on przed urzędem skarbowym swoje wygrane w kasynie, ponadto sądzi, że matka CJ przynosi mu pecha w grze.

POLSAT



TYDZIEŃ KIBICA

piątek

14.45	Skeleton: Mistrzostwa Świata w Konigsee - 1. przejazd mężczyzn	Eurosport
15.30	Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - sprint kobiet	Eurosport
19.15	Koszykówka: Liga niemiecka - mecz: Artland Dragons - TBB Trier	DSF
20.00	Boks: Mistrzostwa Europy w boksie amatorskim w Puli	Eurosport

sobota

10.00	Narciarstwo klasyczne: Zawody Pucharu Świata w kombinacji norweskiej w Oslo - skoki K-115	Eurosport
12.00	Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Levi - slalom kobiet - 2. przejazd	Eurosport
13.30	Koszykówka: Era Basket Liga - mecz: Prokom Trefl Sopot - Gipsar Stal Ostrów Wielkopolski	TVP 3
17.40	Studio Sport: Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich - Salt Lake City	TVP 1

niedziela

14.45	Piłka ręczna: Liga niemiecka - mecz: HSG D/M Wetzlar - THM Kiel	DSF
17.50	Studio Sport: Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich - Salt Lake City	TVP 1
19.00	Bundesliga - magazyn piłkarski - mecz: SC Freiburg - 1. FC Kaiserslautern; Hannover 96 - Hertha BSC Berlin	DSF
19.50	Koszykówka: Sharp Torrel Basket Liga - mecz: PZU Polfa Pabianice - Wisła Can-Pack Kraków - sprawozdanie	TVP 3

poniedziałek

9.30	Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Kranjskiej Gorze - slalom mężczyzn - 2. przejazd	Eurosport
10.00	Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - bieg na dochodzenie mężczyzn	Eurosport
20.15	Piłka nożna: 2. liga niemiecka - mecz: Eintracht Trier - VfB Lübeck	DSF
0.45	Trial: Halowe Mistrzostwa Świata	Eurosport

wtorek

11.00	Tenis stołowy: Drużynowe Mistrzostwa Świata w Doha - turniej mężczyzn: Niemcy - Szwecja	Eurosport
14.00	Hokej na trawie: Turniej kwalifikacyjny do IO - mecz: Polska - Wielka Brytania	Eurosport
16.30	Koszykówka: Euroliga kobiet - mecz: Lotos VBW Clima Gdynia - Pays D'Aix Basket 13	TVP 3
17.30	W NBA: Mecz: Houston Rockets - Seattle SuperSonics - magazyn koszykarski	DSF

środa

6.25	Piłka ręczna: Liga niemiecka - mecz: SC Magdeburg - SG Flensburg-Handewitt	DSF
14.00	Hokej na trawie: Turniej kwalifikacyjny do IO - mecz: Polska - Japonia	Eurosport
14.00	W NBA: Mecz: Orlando Magic - Portland Trail Blazers - magazyn koszykarski	DSF
17.00	Tenis stołowy: Drużynowe Mistrzostwa Świata w Doha - turniej mężczyzn: Niemcy - Hongkong	Eurosport

czwartek

14.00	Hokej na trawie: Turniej kwalifikacyjny do IO - mecz: Belgia - Pakistan	Eurosport
15.30	Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Fort Kent - sprint mężczyzn	Eurosport
17.30	W NBA: Mecz: Miami Heat - Toronto Raptors	DSF
20.15	Tenis ziemny - mecz pokazowy: Boris Becker - John McEnroe	DSF

TVP 1

6.00 Telezakupy
6.15 Kawa czy herbata?
8.00 Wiadomości
8.10 Prognoza pogody
8.15 Woronicza 17
8.20 **Moda na sukces (2143)** - telenowela
8.45 Słoń Beniamin (29): Mały Dżin - serial animowany
9.15 Jedyneczka na saneczkach
9.40 Ferie z Jedynką
9.55 Cedric: Wszystko jest w twojej głowie - serial animowany
10.10 **Nash Bridges (13)** - serial kryminalny
10.55 Epilepsja
11.15 Stracony Bukareszt - film dokumentalny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Po pierwsze pomysł
12.45 **Zwykli ludzie - amerykański film obyczajowy**
15.00 Wiadomości
15.10 Roztropne świnki - film dokumentalny
15.40 Puchar rodzinny - program sportowy
16.00 Raj - magazyn dla młodzieży
16.25 **Moda na sukces (2143)** - telenowela
16.50 Adam Małysz - wokół skoczni - magazyn
17.00 Teleexpress
17.20 Gość Jedynki - wywiad
17.30 Poradnik europejski - felieton
17.35 **Plebania (395)** - serial obyczajowy
18.00 Randka w ciemno - zabawa quizowa
18.40 Jaka to melodia? - quiz muzyczny
19.10 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.15 **O jeden most za daleko - amerykańsko-angielski film wojenny** (1977)
21.45 Jonathan Caroll i Budka Suflera
22.00 **MĘSKA RZECZ...: Seks, kłamstwa i obsesje - amerykański film obyczajowy** (2001)
23.30 Monitor Wiadomości
23.50 Biznes perspektywy - magazyn ekonomiczny
23.55 **Prawo i bezprawie (13)** - serial kryminalny, reż. David Platt
0.35 **Rotacja - amerykański film s.f.** (2000)
1.20 **Najlepsze czasy - komedia amerykańska** (1986)
3.00 Zakończenie programu

12.45 Zwykli ludzie

FILM

W jeziorze podczas burzy ginie jeden z dwóch braci. Uratowany zostaje młodszy, Conrad. Dręczące go poczucie winy doprowadza do próby samobójczej. Chociaż przeszedł leczenie psychiatryczne jego stan nie ulega poprawie. Zaniepokojony tym ojciec namawia go na seanse terapeutyczne. **(130 min)**

20.15 O jeden most za daleko

FILM

Wrzesień 1944 roku. Trwa militarna operacja pod kryptonimem Market-Garden. Bitwa pod Arnhem, przygotowywana Anglii przez cały sztab oficerski z brytyjskim generałem Browningiem i polskim generałem Sosabowskim na czele, miała na celu otwarcie aliantom drogi do ataku na Zagłębie Ruhry i Berlin. Sprzymierzone wojska początkowo odnosiły sukcesy... **(85 min)**

22.00 Seks, kłamstwa i obsesje

FILM

Lisa Rinna

Cameron Thomas ma piękną żonę Joannę i dwójkę wspaniałych synów. Mimo szczęścia rodzinnego mężczyzna szuka zaspokojenia w ramionach wielu przypadkowo poznanych kobiet i prostytutek. Wyjawiona wkrótce prawda o nim powoduje rozpad jego rodziny. Zrozpaczony Cameron postanawia to naprawić... **(85 min)**

1.20 Najlepsze czasy

KOMEDIA

Jack Dundee prowadzi monotonne życie u boku żony Elly, z którą ma nastoletnią córkę. Mężczyznę dręczą przykre wspomnienia z przeszłości. Przed trzynastu laty, będąc czołowym graczem szkolnej drużyny futbolowej, przyczynił się do klęski swego zespołu w ważnym meczu. By odzyskać utracony szacunek, postanawia zorganizować rewanżowe spotkanie z dawnymi rywalami. **(95 min)**

TVP 2

7.05 10 minut tylko dla siebie
7.15 **Sześć milionów sekund: Zapomniane niezapominajki** - serial przygodowy
7.45 Mały pingwin Pik-Pok (14): Wycieczka nad jezioro - serial animowany
7.50 Kasztaniaki: Kiedy pada deszcz - serial animowany
8.05 **Czterej pancerni i pies (18): Pierścienie** - serial
9.10 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.40 **Święta wojna: Doskonałość duchowa** - serial komediowy
11.05 **Pan Kleks w kosmosie (2-ost.): Misja Voltana II - polski film przygodowy** (1988)
12.10 **Rodzina Leśniewskich (5): Ucieczka** - serial
12.40 Telezakupy
13.00 Panorama
13.15 **Złotopolscy (461): Alibi Gromka** - telenowela
13.40 Olimpiada Bolka i Lolka: Siatkówka - serial animowany
13.50 **Ferie z Dwójką: Siedem stron świata (7): Wrak** - serial
14.25 **Polskie drogi (8): Bez przydziału** - serial
16.00 Panorama
16.20 Prognoza pogody
16.25 **Witaj w Nowym Jorku (2)** - serial komediowy
16.50 **Złotopolscy (574): Kruche biedactwa** - telenowela
17.20 Taryfa ulgowa - program rozrywkowy
17.50 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Prognoza pogody
19.00 Klonowanie: Groźba czy nadzieja - film dokumentalny
20.00 Zobacz to... - program kulturalny
20.10 **Śpiewające fortepiany** - teleturniej muzyczny
21.10 Na zdrowie: Jagielski: Emilia Krakowska, Zbigniew Wodecki - talk-show
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Prognoza pogody
22.35 Wideoteka Dorosłego Człowieka - program muzyczny
23.05 **Jak upolować mężczyznę, czyli seks w wielkim mieście (12)** - serial komediowy
23.40 **Ultimatum - thriller amerykańsko-kanadyjski** (1999), reż. Yves Simoneau
1.15 Zakończenie programu

11.05 Pan Kleks w kosmosie

FILM

Pan Kleks opowiada Groszkowi, koledze Agnieszki, i dzieciom z jego klasy o tajemniczej szmaragdowej szkatułce, którą cesarzowi Chin podarowali kosmici. Tymczasem dziewczynka odnajduje cenne pudełeczko wśród landrynek z kosmicznego transportowca... **(60 min)**

14.25 Polskie drogi

SERIAL

Kurasiowie po śmierci ukochanej Bożenki bardzo chcieli mieć drugie dziecko, tymczasem Urszula poroniła. Leon przygarnia małą Noemi, wnuczkę starego Żyda Sommera. Niwiński poznaje Kasię, córkę mecenasa Kozakiewicza, młodą komunistkę. Otrzymuje polecenie odzyskania dokumentów, które przewoził kapitan Miszczyk. **(90 min)**

20.10 Śpiewające fortepiany

TELETURNIEJ

Rudi Schuberth

Dwa trzyosobowe zespoły rywalizują ze sobą w quizach i rebusach muzycznych. W dzisiejszym wydaniu obok kapitanów drużyn, Czesława Majewskiego i Janusza Tylmana, zasiądą dziennikarka Grażyna Bukowska i wokalista zespołu IRA Artur Gadowski oraz jeden ze współzałożycieli grupy Skaldowie Jacek Zieliński i pochodząca z Ukrainy pieśniarka Łada Gorpienko. **(55 min)**

23.40 Ultimatum

THRILLER

Kim Cattrall

Noah Stone, właściciel zakładu produkującego piwo, przechodzi poważny atak serca. Lekarze nakazują mu unikać wysiłku, stresu i skrajnych emocji. Niebawem mężczyzna dostaje ważny telefon z firmy i udaje się tam, by wyjaśnić sprawę. Okazuje się, że mafia chce wykorzystać jego browar do przeprowadzenia oszustwa finansowego... **(90 min)**

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie
6.45 TV Market - magazyn reklamowy
7.00 Transformery (50) - serial animowany
7.30 **Podwójna akcja - Kleopatra 2525 (7)** - serial fantasy
8.00 **Tajne przez poufne (19)** - serial
8.50 **Rodzina zastępcza (12) Cena marzeń** - serial
9.20 **Sabrina, nastoletnia czarownica (19)** - serial komediowy
9.50 Ślub z zaskoczenia (program rozrywkowy
10.45 Rosyjska ruletka - teleturniej
11.40 **Samo życie (323)** - serial obyczajowy
12.10 Interwencja - magazyn reporterów
12.30 **Serca na rozdrożu (76)** - telenowela
13.20 **Czułość i kłamstwa (119)** - serial
13.50 Przygody Jackiego Chana (16) - serial animowany
14.20 **Podwójna akcja - Kleopatra 2525 (8)** - serial
14.50 **Miodowe lata (89) Szefowa z kanałów** - serial komediowy
15.45 Informacje
16.10 Interwencja - magazyn reporterów
16.30 **Tajne przez poufne (20)** - serial
17.25 Hugo Express - program dla dzieci
18.00 **Sabrina nastoletnia czarownica (20)** - serial komediowy
18.30 Informacje, Sport
18.55 Prognoza pogody
19.10 **Viper (44)** - serial
20.10 **Daleko od noszy (1) Niezdrowy śmiech** - serial komediowy
20.40 **Pewnego razu na Dzikim Zachodzie** - western amerykański
21.30 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
23.50 **Nagi patrol (21)** - serial komediowy
0.10 Biznes Informacje
0.25 Puls - biznes i giełda - magazyn ekonomiczny
0.40 Prognoza pogody
0.45 Graffiti - program publicystyczny
1.00 **Osłaniaj mnie - film erotyczny**
2.45 Muzyka na BIS
5.00 Zakończenie programu

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

12:30 TELENOWELA Serca na rozdrożu

Ana Laura postanawia sprzeciwić się Linaresom. Dziewczyna zdaje sobie sprawę, że może popaść w konflikt z Pedrem. Decyduje się jednak nie oddawać ziemi Marisol.

(45 min)

20:10 SERIAL Daleko od noszy

Na oddział szpitala trafia nietypowy pacjent. Mężczyzna jest klownem w cyrku. Twierdzi, że będąc pod wpływem alkoholu połknął miecz, który zwykle podczas występu chowa pod koszulą. Niefortunny smakołyk uwiera go w żołądku. **(25 min)**

20:40 WESTERN Pewnego razu na Dzikim Zachodzie

Claudia Cardinale

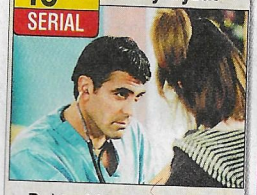
Trzech przestępców z bandy Franka czeka na pociąg, z którego ma wysiąść mężczyzna z harmonijką. Wkrótce dochodzi między nimi do strzelaniny. Tymczasem na pobliskim ranczo trwają przygotowania do powitania żony McBaina. Niestety, kiedy kobieta dociera na miejsce, okazuje się, że cała rodzina została zamordowana przez Franka i jego kompanów...

(170 min)

TVN

5.50 Uwaga! - magazyn
6.10 Telesklep
6.50 **Biały welon (63)** - telenowela
7.40 **Pan i pani Smith** - serial komediowy
8.30 **Ostry dyżur (24)** - serial obyczajowy
9.20 Tele Gra - teleturniej
10.20 Telesklep
10.40 Co za noc (8) - magazyn
11.05 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
11.30 Adopcje - serial dokumentalny
12.00 Rozmowy w toku - talk-show
12.50 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
13.20 **Renegat (22)** - serial sensacyjny
14.10 **Zaklęte serce (6)** - telenowela
15.00 **Ostry dyżur (25)** - serial obyczajowy
16.00 TVN Fakty, Pogoda
16.15 **Biały welon (64)** - telenowela
17.05 **Pan i pani Smith (7)** - serial komediowy
18.00 Rozmowy w toku - talk-show
19.00 TVN Fakty
19.30 Sport i Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.10 **Na Wspólnej (256)**
20.40 **Poszukiwany - amerykański film sensacyjny**
22.40 **Zabij albo giń - amerykański film sensacyjny**
0.35 **Rodzina Soprano (8)** - serial sensacyjny, wyk.: James Gandolfini, Lorraine Bracco

15:00 SERIAL Ostry dyżur



Doktor Mark Greene opiekuje się młodą pacjentką, która ma zostać poddana operacji na otwartym sercu. Carter bezskutecznie próbuje dostać się na specjalizację do doktora Bentona. Diane proponuje Rossowi, aby zamieszkał z nią i jej synkiem. **(45 min)**

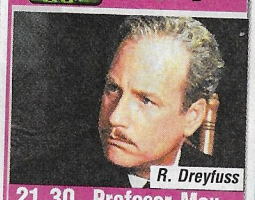
20:40 FILM Poszukiwany

Sierżant James Dunn, weteran walk w Zatoce Perskiej, podczas wojny zabił skorumpowanego oficera, za co został skazany na karę śmierci. Otrzymuje jednak propozycję odroczenia wyroku, jeśli zgodzi się przystąpić do sił specjalnych i zabijać na zlecenie władz. Jego pierwszym zadaniem jest zlikwidowanie niewygodnego przemysłowca...**(105 min)**

22:40 FILM Zabij albo giń

Były rosyjski szpieg Greg, pracuje dla CIA. Otrzymuje tylko drobne zlecenia, gdyż nie cieszy się zaufaniem. Jego zadaniem jest szpiegowanie sąsiadki, która pracowała dotąd przy projektowaniu nowego rodzaju tajnej broni. Wkrótce nawiązuje z nią romans. Kiedy kobieta zostaje zamordowana, Greg postanawia pomścić jej śmierć... **(115 min)**

TV4


R. Dreyfuss

21.30 Profesor Max...

6.10 Sztukateria
6.35 Na topie
7.00 TV Market
7.15 Muzyczne listy
8.00 Hoboczaki (118)
8.30 Różowa Pantera (31)
9.00 **Egzamin z życia (2)** - serial
9.30 Daję słowo
10.00 Reporter
10.30 Sztukateria
11.00 **Cud miłości (106)**
11.45 TV Market
12.00 Strefa P
12.30 **Queenie (2)**
13.30 Muzyczne listy
14.30 **Kronika nie z tej ziemi (6)** - serial
15.30 Klub przyjaciół Stasia i Nel
16.00 Różowa Pantera (32) - serial animowany
16.30 **Cud miłości (107)** - telenowela
17.30 **Zwariowany świat Malcolma (24)** - serial komediowy
18.00 **Droga do sławy** - serial obyczajowy
19.00 **Xena, wojownicza księżniczka** - serial przygodowy
20.00 **Misja w czasie 3 (3)**
21.00 Dziennik
21.20 Informacje sportowe i Prognoza pogody
21.30 **Profesor Max Bickford (2)**
22.30 **Kryminalne zagadki**
23.20 **Pająki 2: Morski koszmar**
1.15 Muzyczne listy - magazyn
1.45 Na topie - wywiad

TVN 7

0.45 Strażnicy...

7.30 **Odlotowa małolata (18)** - serial
8.00 **Nikki (7)** - serial komediowy
8.30 **Wiosenna namiętność** - telenowela
9.20 **Cena miłości (92)** - telenowela
10.15 **Mała księżniczka (104)** - telenowela
11.10 **Przygody Supermana (60)** - serial przygodowy
12.05 Telesklep
14.25 **Wiosenna namiętność (58)** - telenowela (2001)
15.20 **Cena miłości (93)** - telenowela
16.10 **Zawód glina (7)** - serial komediowy
16.40 **Nikki (8)** - serial komediowy
17.10 **Rebelianci (2)** - serial przygodowy
18.10 **Przygody Supermana (61)** - serial przygodowy
19.10 **Odlotowa małolata (19)** - serial
19.40 **Zawód glina (8)** - serial komediowy
20.10 **Strażnicy Teksasu**
22.00 **Łowcy koszmarów (7)** - serial
22.55 **Wyrównać rachunki - thriller amerykański** (2000)
0.45 **Strażnicy Teksasu - amerykański film sensacyjny** (1991)
2.25 **Łowcy koszmarów (7)** - serial sensacyjny

Polonia

Beata Ścibakówna

22.30 Bao-bab...

8.50 Eurotel
9.00 Pies, kot i...
9.10 Kora
9.35 **Molly (7)** - serial
10.05 Orle Gniazda (2)
10.40 Prawdziwy koniec wielkiej wojny (4)
11.05 Tygodnik polityczny Jedynki
11.50 Fryderyk Chopin: Preludia, Pejzaże, Mazurek e-moll
12.10 Dziewczynka w czerwonym płaszczyku
12.55 Hity satelity
13.10 **Sukces (15,16)**
14.05 Kukiz i Borysewicz
15.00 Wiadomości
15.10 **Bao-bab, czyli zielono mi (8)**
15.35 Międzyrzec Podlaski
16.00 **Złotopolscy (556)**
16.25 Zwierzenia kontrolowane
17.00 Teleexpress
17.20 Gość Jedynki
17.35 **Molly (7)** - serial
18.05 Kukiz i Borysewicz
19.00 Wieści polonijne
19.15 Przygód kilka wróbla Ćwirka
19.30 Wiadomości
20.10 **Złotopolscy (556)**
20.35 Mówi się...
20.55 Hity satelity
21.10 **Sukces (15, 16)**
22.00 Zwierzenia kontrolowane
22.30 **Bao-bab, czyli zielono mi (8)**
23.00 Panorama
23.20 Sport i Pogoda
23.30 Porozmawiajmy
0.30 Monitor Wiadomości

EUROSPORT

8.30 Skiercross Vail - magazyn
9.00 Liga Mistrzów
14.00 Mistrzostwa Świata w Konigsee - 1. przejazd kobiet
15.30 Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - sprint kobiet
16.45 Skeleton: Mistrzostwa Świata w Konigsee
20.00 Mistrzostwa Europy w boksie amatorskim w Puli
21.00 Liga Mistrzów
22.00 YOZ Xtreme - magazyn
22.30 Wiadomości Eurosportu - magazyn
23.45 Turniej WTA w Dubaju - półfinał
0.45 Mistrzostwa Świata serii Superbike - podsumowanie sezonu
1.15 Wiadomości Eurosportu - magazyn

POLSAT SPORT

14.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów
16.30 Futbol Mundial
16.55 Hokej na lodzie: NHL - mecz: Tampa Bay Lightning - Toronto Maple Leafs
19.05 Freestyle - magazyn
19.30 Piłka nożna: Puchar UEFA - mecz
21.20 Piłka nożna
23.10 Powerweek - magazyn

DSF

17.00 Motorvision
18.00 Piłka nożna: 1. liga niemiecka
18.30 Bundesliga Aktuell
19.15 Koszykówka: Liga niemiecka
21.30 Piłka nożna: 2. liga niemiecka - 22. kolejka
22.30 Loża ekspertów
23.30 Piłka nożna: 1. liga niemiecka - zapowiedź 22. kolejki

DISCOVERY

9.25 Tarponowe szaleństwo
9.55 Narodziny samochodu
10.20 Niemieckie myśliwce
11.15 Najlepsi kierowcy
12.10 Sekrety niebios
13.05 Kiedy dinozaury rządziły w Chinach
14.00 Żarłacze białe
15.00 Historia królowej
16.00 Tunezja
17.00 Wędkarskie przygody Rexa Hunta
17.30 Arktyczne pstrągi
18.00 Armata
19.00 Na huśtawce
20.00 Bosworth -1485 rok
20.30 Wojenne miesiące
21.00 Tajemniczy świat Harrodsa
22.00 Anioł śmierci
23.00 Lekcja musztry w Paris Island
0.00 Hess - zastępca
1.00 Tunezja
2.00 Dam Busters - skaczące bomby

ANIMAL PLANET

17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.00 Charty angielskie
18.30 Owczarki niemieckie
19.00 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
20.00 SOS - na pomoc zwierzętom
20.30 Foka
21.00 Lekarze dzikich zwierząt
21.30 Staten Island
22.00 Mandryle - malowane twarze z lasu
23.00 Umysły zwierząt
0.00 SOS - na pomoc zwierzętom
0.30 Foka
1.00 Lekarze dzikich zwierząt
1.30 Staten Island
2.00 Dziki Zachód
3.00 Szpital dla zwierząt
3.30 Weterynarz
4.00 Na ratunek
4.30 Pogotowie dla zwierząt
5.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata

PLANETE

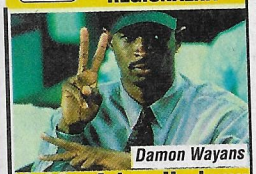
12.25 Mieszkańcy raf koralowych - dokument
12.50 Bestie na ulicach
13.25 Trintignant i Trintignant: komedia dworcowa
14.20 Wspomnienie o Regine Cavagnoud
15.15 Pingwiny w Afryce
15.45 W poszukiwaniu najpiękniejszego kolibra - dokument
16.15 Epopeja Krzysztofa Kolumba - dokument
17.15 Ostatni wróg - dokument
18.15 Wojna chłopska - dokument
19.40 Linie lotnicze
20.15 Stary lew - zmierzch indyjskiego władcy - dokument
20.45 Linie lotnicze
22.40 Służba dla twardzieli
0.20 Lotnictwo ogólnego przeznaczenia - dokument

N. GEOGRAPHIC

8.30 Węże
9.00 Najgroźniejsze krokodyle
10.00 Piloci oblatywacze
11.00 Smak walki
12.00 Poszukiwanie pancernika Bismarck
13.00 Życie i śmierć
14.00 Birba, Uga VI i Maggie
14.30 Wyprawa do Malezji
15.00 Ludożercy z Madagaskaru
15.30 Krokodyle Orinoko
16.00 Hibernacja niedźwiedzi
17.00 Atak robali
18.00 Hood i Bismarck - morska bitwa
19.00 Annie, Casey i Sailor
19.30 Dzikie sieroty
20.00 I nie opuszczę Cię aż do śmierci
21.00 Rysopis przestępcy
22.00 Kung-fu - Smoki z Wudang
23.00 Sekrety wojny - zapomniana inwazja Włoch

PIĄTEK 27 lutego

TVP 3 REGIONALNA



0.00 Aria z Harlemu

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Lublin, Łódź, Warszawa

6.50 Echa dnia
7.15 Telezakupy
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.00 Wierzę, wątpię, szukam
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gość dnia
9.00 Teorie spiskowe
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 **Marzenia do spełnienia (2)** - serial
10.10 Przeboje z M2
10.30 Kurier, Pogoda
10.45 Telekurier
11.15 Gość dnia
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 Smart Jazzpol Festival
12.15 To jest temat
12.30 Kurier
12.35 Poznajmy je lepiej
13.30 Kurier, Pogoda
13.50 Agrobiznes
14.00 Wierzę, wątpię, szukam
14.30 Kurier, Pogoda
14.45 Eurotel
15.00 **Tylko Kaśka (1/7)**
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier, Pogoda
16.50 Rozmowa dnia
17.00 Zadymka Jazzowa
17.30 Kurier, Pogoda
17.50 Program lokalny
18.30 Kurier, Pogoda
18.45 Program lokalny
19.30 Telezakupy
19.45 Rozmowa dnia
20.00 Telekurier
20.30 Kurier, Pogoda
21.00 Echa dnia
21.20 Eurotel
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 To jest temat
22.30 Kurier
22.45 Kurier, Pogoda
23.05 Przeżyć cios (4)
0.00 **Aria z Harlemu - niemiecko-amerykański film obyczajowy** (1999), reż. William Jennings, wyk.: Damon Wayans, Gabriel Casseus, Christian Camargo, Malik Yoba

HBO

21.00 Nowy

6.30 **Joshua - dramat**
8.00 Zobacz w HBO
8.35 **Annie - musical**
10.40 Cinema, cinema (8)
11.10 **Bananowy snowboardzista - komedia**
12.45 Na planie (8)
13.10 Celine Dion
14.00 **Puckoon - komedia**
15.25 **Zabawy na śniegu**
17.00 **Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film**
19.00 **Joshua - amerykański dramat obyczajowy** (2002)
20.30 PREMIERA: Cinema, cinema (9)
21.00 **PREMIERA: Nowy - komedia amerykańska** (2002)
22.30 **Tylko jeden - amerykański film sensacyjny** (2001)
23.55 **Twarda laska - amerykańska komedia obyczajowa** (2001)
1.30 **Ted Bundy - amerykański dramat psychologiczny** (2002)
3.05 **Dom Glassów - thriller amerykański**
4.50 **Bananowy snowboardzista - komedia kanadyjska** (2003)

CANAL+

21.00 Vatel

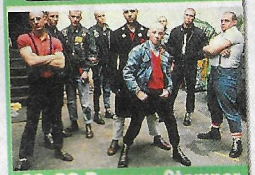
7.00 Minisport+
7.10 Łapu-capu
7.15 Nie przegap
7.25 Diabelski młyn
8.00 **(K) Teraz albo nigdy**
9.35 **(K) Hrabia Monte Christo - film**
11.45 **(K) Wierne blizny**
13.10 **(K) Pianista - dramat**
15.35 (K) Wybrańcy obcych - kuchnia filmowa
16.00 **(K) Rejs - komedia**
17.15 **(K) Księżniczka i wojownik - film**
19.35 **(K) Przyjaciele 9 (17)**
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 **(K) Vatel - francusko-angielski dramat kostiumowy** (2000)
22.50 **(K) Pogromca byków - western amerykański** (2000)
0.20 **(K) Legenda Czerwonego Smoka - hongkoński film sensacyjny** (1994)
1.45 **(K) Wybrańcy obcych (4)** - serial s.f.
3.10 **(K) Popioły - polski dramat historyczny**

CANAL ŻÓŁTY

22.10 Avalon

8.30 **Młode lwy - dramat**
11.15 Libijska Sahara - źródło wody
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 **Biały oleander**
14.50 Makrokosmos - kuchnia filmowa - film dokumentalny
16.30 Łapu-capu extra
17.00 **Wybrańcy obcych (6)** - serial s.f.
18.30 **Placówka - polski film obyczajowy**
20.00 **Uciec przed śmiercią - francuski dramat wojenny** (2000)
22.10 **Avalon - japoński film s.f.** (2001)
23.55 **Vatel - francusko-angielski dramat kostiumowy** (2000)
1.35 **Jim szczęściarz - komediodramat angielski** (2003)
3.15 **American Psycho 2 - horror amerykański**
4.40 **Grek Zorba - amerykańsko-grecko-angielski film obyczajowy** (1964)

ALE KINO!



23.00 Romper Stomper

8.00 **Dersu Uzała - film**
10.20 Za drzwiami Actors Studio
11.10 **Zgadnij, kto przyjdzie na obiad**
13.00 **Nadzieja i chwała**
14.50 **Oko Proroka**
16.40 **Córka żołnierza nie płacze - amerykańsko-francusko-angielski film obyczajowy** (1998)
18.45 **Smak wody - polski film obyczajowy**
20.00 Za drzwiami Actors Studio - film dokumentalny
21.00 **OSTATNI SEANSI: Pewnego wieczoru po wojnie - francusko-kambodżański dramat obyczajowy**
23.00 **Romper Stomper - australijski dramat obyczajowy** (1992)
0.30 **Samsara - niemiecko-francusko-włosko-indyjski film obyczajowy** (2002)
2.55 **Spod ciemnej gwiazdki - amerykańsko-francuski dramat obyczajowy** (2001)

HALLMARK

17.45 Skradziona niewinność

6.00 **Szara rzeczywistość**
7.45 **Jazon i Argonauci (2-ost.) - film**
9.15 **Powódź: Szaleństwo rzeki - dramat**
11.00 **Skradziona niewinność - dramat**
12.45 **Szara rzeczywistość**
14.30 **Jazon i Argonauci (2-ost.) - film**
16.00 **Powódź: Szaleństwo rzeki - amerykański dramat sensacyjny**
17.45 **Skradziona niewinność - amerykański dramat sensacyjny**
19.30 **W kryjówce milczenia - amerykański film obyczajowy**
21.15 **Przełom - amerykański dramat obyczajowy** (2003)
23.00 **Dogboys - thriller amerykańsko-kanadyjski** (1997)
0.45 **W kryjówce milczenia - amerykański film obyczajowy**
2.30 **Przełom - amerykański dramat** (2003)
4.15 **Dogboys - thriller amerykańsko-kanadyjski** (1997)

TRAVEL

11.30 Bahamy z Beverly Turner
12.00 Z Dougrayem Scottem
12.30 Luxor i Kanał Sueski
13.00 Sierra i Northstar
13.30 Stromboli
14.00 Jodhpur, Ooty i regaty
14.30 Monachium, Niemcy
15.00 Senegal
15.30 Samoa Zachodnie, Tahiti, Filipiny i Indonezja
16.00 Nieznana Francja
17.00 Luty
17.30 Z Dougrayem Scottem
18.00 Południowe Maroko
18.30 Luxor i Kanał Sueski
19.00 Senegal
19.30 Monachium, Niemcy
20.00 Karaiby
21.00 Chorwacja
21.30 Waszyngton, Arizona
22.00 Izrael
23.00 Park Narodowy Tongariro - Nowa Zelandia
23.30 Wiedeń
0.00 La Paz
0.30 Wyspy Ssese i Wiedeń
1.00 Najlepsze plaże

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 Serwis sportowy
11.30 24 godziny - magazyn
12.05 Serwis sportowy
12.30 Studio 24
13.00 Kuluary
13.30 Serwis biznesowy
14.00 Studio 24
14.30 Sonda 24, Serwis biznesowy
15.00 Serwis sportowy
15.30 Studio 24
16.00 TVN Fakty popołudniowe, Bilans giełdowy, Sport po piątej
16.30 Studio 24
17.00 Sonda 24, Multikino
17.30 24 godziny - magazyn
18.30 Bilans - magazyn
19.00 TVN Fakty
19.30 Multikino - magazyn
20.00 Bilans - magazyn
20.30 TVN 24 News
21.00 Serwis sportowy
21.30 24 godziny - magazyn
22.30 Bilans tygodnia

TMT

10.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
12.00 Telezakupy
12.15 Teraz Muzyczna TV
13.15 Telezakupy
13.45 Teraz Muzyczna TV
14.30 Bezpieczne Tatry - poradnik turystyczny
14.45 Ciekawostki z Japonii - magazyn
15.00 TMT w krainie bajki
16.30 Telezakupy
17.00 Chińskie latawce - dokument
17.30 V6 - magazyn
18.00 Teraz Muzyczna TV
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Moja Wielka Brytania - dokument
20.30 **Barret - western amerykański** (1989)
22.00 Teraz Muzyczna TV
22.30 Auto Plus TV - magazyn
23.00 Teraz Muzyczna TV
23.30 Noc z TMT

MINIMAX

13.50 Lisa - serial animowany
14.00 Traszka Neda
14.25 Pełzaki
14.50 Kotopies
15.15 Maglatura
15.25 Arnold
15.50 Moje podróżowanie - serial
16.05 **Niefortunna czarownica**
16.30 Przygody Bolka i Lolka
16.50 Maggie i przyjaciele
17.20 Lisa - serial animowany
17.30 Kotopies

HYPER

20.00 HYPER - PROGRAM POŚWIĘCONY GROM KOMPUTEROWYM: Hot News - magazyn
20.30 Ściągawki - Komputer Świat Gry: Beyond Good & Evil
20.45 Klipy - program muzyczny
21.30 Replay - magazyn
21.45 Klipy - program muzyczny
22.00 ANIME: Candidate for Goddess - serial animowany

POLSAT 2

15.30 Bractwo Orła Białego
15.50 Smakosze i rozkosze - magazyn
16.00 Muzyka polska
16.15 Informacje
16.35 Interwencja - magazyn
17.00 VIP - wydarzenia i plotki
17.30 To się w głowie nie mieści - magazyn
17.55 Muzyczne listy
18.45 Bractwo Orła Białego
19.00 Smakosze i rozkosze - magazyn
19.15 Informacje
19.45 Muzyka polska
20.00 Strefa P - magazyn
20.30 Domowa kawiarenka - magazyn
21.00 Dziennik
21.20 Muzyczne rozmaitości
22.20 Interwencja - magazyn
22.40 Muzyka polska
23.00 Komenda - magazyn
23.30 Twój lekarz - magazyn
23.45 Wystarczy chcieć - magazyn

BIAŁYSTOK

7.45 Obiektyw
15.45 Warszawa znana i nieznana
16.15 Obiektyw - flesz
16.20 Gość dnia
17.50 Przegląd suwalsko-mazurski
18.00 Obiektyw
18.20 Szerokiej drogi!
18.25 Kartka z kalendarza
18.45 Tydzień w Obiektywie
19.05 Bal dobroci
21.45 Obiektyw
22.00 Przegląd suwalsko-mazurski

BYDGOSZCZ

7.45 Zbliżenia
8.00 Rozmowa dnia
8.15 Telefotoplastikon
15.45 Moc jest w Tobie
16.00 Siła serc
16.15 Zbliżenia
17.50 Prezentacja miast regionu
18.00 Zbliżenia
18.45 Piraci
19.15 Art
21.45 Zbliżenia - magazyn informacyjny
22.00 Temat specjalny - program publicystyczny

GDAŃSK

7.45 Panorama
8.00 Magazyn elbląski
8.15 Motorsport
15.45 Z archiwum TVG
16.00 Gość Trójki
16.15 Panorama
17.50 Magazyn olsztyński
18.00 Panorama, Prognoza pogody, Wiadomości sportowe
18.45 Brulion kulturalny
19.15 Etos
21.45 Panorama, Prognoza pogody
22.00 Gość Trójki

LUBLIN

7.45 Panorama lubelska
7.55 Warto wiedzieć, warto być
15.45 Reporterzy TVP 3 zapraszają - cykl reportaży
16.20 Panorama lubelska - flesz - program informacyjny
17.50 Gość Trójki - wywiad
18.00 Telewizyjny Konkurs TVL
18.05 Panorama lubelska - program informacyjny
18.45 Magazyn weekendowy
19.10 Królowe gór: Bóbr - cykl dokumentalny
21.45 Panorama lubelska - program informacyjny

ŁÓDŹ

7.45 Łódzkie wiadomości dnia
8.00 Takie jest życie
15.45 Sygnałek
16.00 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
16.05 Przeżyjmy to jeszcze raz: Koncert Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (1)
17.50 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
18.00 Łódzkie wiadomości dnia
18.45 Tydzień z Łódzkimi wiadomościami dnia
19.10 Autofan
21.45 Łódzkie wiadomości dnia

WARSZAWA

15.45 Z archiwum Kuriera
16.00 WuWuA
16.15 Telewizyjny Kurier Warszawski
17.50 Telewizyjny Kurier Mazowiecki
18.00 Telewizyjny Kurier Warszawski
18.45 W wielkim świecie
19.05 5 minut o...
19.15 Telewizyjny Kurier Warszawski
21.45 Telewizyjny Kurier Warszawski

EUROPA EUROPA

20.30 Czas Cyganów

14.00 Mały uciekinier - komedia francusko-włoska (1969)
15.40 Skręt w lewo - angielski film krótkometrażowy
15.55 Gott mit uns - włosko-jugosłowiański dramat obyczajowy
17.45 Spójrz na mnie - duński film krótkometrażowy
18.15 Jules i Jim - francuski dramat obyczajowy
20.00 Cinemania - magazyn filmowy
20.30 Czas Cyganów (5-ost.) - serial obyczajowy
21.45 W nowej skórze - francuski dramat obyczajowy (1999), reż. Emilie Deleuze
23.20 Miłość Emmanuelle - francuski film erotyczny (1999), reż. Francis Leroi, wyk.: Marcela Walerstein, George Lazenby
0.55 Wstyd - niemiecki dramat obyczajowy (1999), reż. Claudia Prietzel

TELE 5

20.00 Szalony Megs

6.40 Prognoza pogody
6.45 Prosto z mostu
7.00 Brzmienie na życzenie
8.00 **On i ona (14)** - serial
9.00 Telezakupy
11.05 Czynnik PSI (19) - serial
12.00 Dziewczyny z butiku
13.00 Telezakupy
14.00 Prognoza pogody
14.05 Nera, księżniczka Oceanii (5)
14.35 Farma piękności
15.30 Brzmienie na życzenie
16.25 On i ona (15) - serial
17.25 Prognoza pogody
17.35 Czynnik PSI (20) - serial s.f.
18.30 Anke (5) - serial
18.55 Szeherezada - serial animowany
19.25 Moto Mix
19.50 Prognoza pogody
20.00 Szalony Megs - amerykański film obyczajowy (1989)
21.50 Czynnik PSI - serial
22.45 Prognoza pogody
22.55 Pościg - thriller amerykański (2000)
0.40 Figle wyobraźni - film erotyczny

POLONIA 1

6.10 Przyjaciele - serial anim.
6.30 Bia - serial anim.
6.55 Generał Daimos
7.25 Top Shop
19.25 Namiętności
20.20 Urok namiętności
20.45 Cena ambicji
23.00 Sex studio
23.20 Baba Jaga Legion
23.40 Seksplozja
0.00 Megasex T
0.20 Reflex

ROMANTICA

13.15 Rebeca
14.10 Chris Isaak - Baja Sessions
15.05 Madison
16.00 W sidłach namiętności
16.50 Barwy miłości
17.45 Rebeca
18.40 Chris Isaak - Baja Sessions
19.35 Madison
20.30 Perła
21.25 Rebeca
22.20 Chris Isaak - Baja Sessions
23.15 **Madison**

CARTOON NETWORK

13.00 Chojrak - tchórzliwy pies
13.25 Strażnicy czasu
13.50 Bliźniaki Cramp
14.15 Kosmiczna rodzinka
14.40 Atomówki
15.05 Mroczni i źli
15.30 Mucha Lucha!
16.00 Ed, Edd i Eddy
16.25 Kryptonim: Klan na drzewie
16.50 Laboratorium Dextera
17.15 Ozzy & Drix
17.40 Co nowego u Scooby'ego?
18.00 Tom i Jerry
18.30 Zwariowane melodie
19.00 Scooby Doo
19.30 Toonami

POLSKIE RADIO PROGRAM 1

Wiadomości:
5.00-9.00 co kwadrans
9.00-19.00 co pół godziny
19.00-5.00 co godzinę
Prognoza pogody:
Przed Wiadomościami
Dla rybaków: 0.58, 20.06
Informacje o programie: 5.55, 11.56, 15.57, 18.55, 23.58
5.00-9.00 Sygnały Dnia
Gość Jedynki: 7.20, 7.46, 8.16

9.05-11.20 Zima z radiową Jedynką
11.56 Komunikaty i skrót wiadomości
12.00 Sygnał czasu i hejnał z Krakowa
12.05 Z kraju i ze świata
12.30 Notowania giełdowe - komentarz
12.31 Zielony rynek - magazyn konsumencki
13.05 Sekrety konkrety
14.10 Informacje sportowe
14.11 Informacyjny magazyn muzyczny W to mi graj
15.05 Radio Kierowców
16.00 Z kraju i ze świata
16.14 Informacje sportowe
16.15 Dziennik Radia Watykańskiego
16.30 Z pierwszej ręki - popołudniówka Programu Pierwszego
19.00 Z kraju i ze świata
19.20 Dziś na świecie - komentarze
19.30 Radio Dzieciom - „Dolina zagubionych marzeń" - cz. II słuchowiska Liliany Bardijewskiej
20.10-23.58 Wieczór z Jedynką - wydanie weekendowe - zaprasza Michał Montowski, w tym:
21.05-21.15 Kronika Sportowa
21.30 Lektury Jedynki „Strofy na dobrą noc"
Nr tel. dla słuchaczy 645 22 66
0.00 Sygnał czasu i hymn
0.07 Nocne Spotkania
3.05 Muzyka przed świtem
4.05 Magazyn Radia Polonia

Zmarła synowa czuwała nad nami

Od śmierci synowej zamieszkałam z synem i pomagałam mu wychowywać dzieci: Anię i Piotrusia. Przejęłam obowiązki gospodyni domu i wszystko było na mojej głowie: pranie, prasowanie, sprzątanie, gotowanie, zakupy, no i oczywiście opieka nad moimi ukochanymi wnukami, które tak boleśnie doświadczył los.

Właśnie czekałam na przystanku na autobus, którym miałam jechać po dzieci do szkoły, gdy nagle zaczęła bombardować mnie natrętna myśl, że powinnam iść pieszo. Nie potrafiłam się jej oprzeć i zamiast czekać na autobus, ruszyłam przed siebie. Gdy się obejrzałam, spóźniony autobus właśnie podjeżdżał i już miałam zawrócić, gdy usłyszałam stłumiony szept: „uważaj". Było to coś tak niesamowitego, że rozejrzałam się wokół w poszukiwaniu osoby, ale nikogo nie było. Przestraszyłam się, że mam jakieś omamy słuchowe, ale tego głosu posłuchałam.

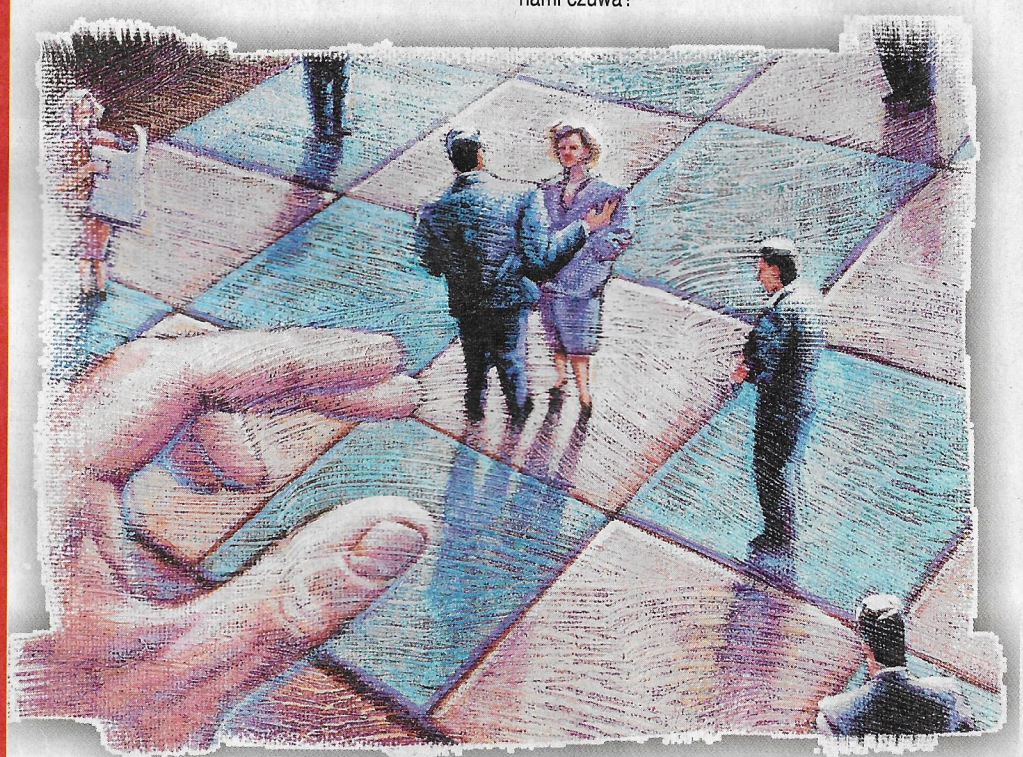
Autobus przejechał obok mnie i zniknął za zakrętem. W pewnej chwili usłyszałam pisk opon i potworny huk. Zderzył się z ciężarówką. Widok był potworny, ciężko rannych zabierały karetki. Ten głos... - pomyślałam - i szybko pobiegłam po dzieci.

Wieczorem opowiedziałam synowi o całym zdarzeniu i nie miałam wątpliwości, że to moja synowa czuwa nad naszym bezpieczeństwem. Usiłował mi uświadomić, że przecież ona nie żyje, ale teraz byłam już pewna, że słyszałam właśnie jej głos.

Po tygodniu wybrałam się z przyjaciółką na zakupy do hipermarketu. Pojechałyśmy jej samochodem, ale na parkingu był taki tłok, że długo nie mogłyśmy znaleźć wolnego miejsca. Kiedy przyjaciółka wreszcie je wypatrzyła, zaczęłam oponować, że wszędzie, tylko nie tutaj. Była zdziwiona i zaczęła się śmiać, że przecież nie będzie tak krążyć po parkingu do wieczora, ale ja obstawałam przy swoim. Zatrzymałyśmy się w innym miejscu, na drugim końcu parkingu.

Kiedy po ponad dwóch godzinach wyszłyśmy ze sklepu, zobaczyłyśmy zbiegowisko. Przyjechała policja, a zrozpaczona kobieta mówiła, że właśnie skradziono jej samochód. Zosia spojrzała na mnie, bo było to miejsce, na którym nie pozwoliłam jej zaparkować.

Zbliżały się wakacje i mój syn postanowił, że wybierzemy się w długą, wspaniałą podróż. Od razu nasunęła mi się myśl, że to zły pomysł, bo grozi nam niebezpieczeństwo, ale kiedy podzieliłam się swymi obawami z Pawłem, ofuknął mnie, żebym wreszcie przestała, bo zapeszę. Posłusznie wszystko przygotowałam do podróży i kiedy schodziłam po schodach, przewróciłam się i...złamałam nogę. Dzięki temu nie wsiedliśmy do samolotu, który... nigdy nie doleciał na miejsce. Kiedy wieczorem podano informację o katastrofie, mój syn tylko na mnie spojrzał. I jak tu nie wierzyć, że zmarła synowa nad nami czuwa?



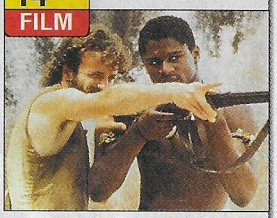
TVP 1

6.30 Rok w ogrodzie - magazyn
7.00 Agrolinia - program rolniczy
8.00 Wiadomości
8.10 Prognoza pogody
8.15 Podróżnik: Mulaj Idris - magazyn turystyczny
8.35 Lippy & Messy - kurs języka angielskiego dla dzieci
8.40 Ziarno - program dla dzieci
9.05 5-10-15 - program dla dzieci
9.30 Walt Disney przedstawia: Legenda Tarzana (24) - serial animowany
9.55 **Walt Disney przedstawia: Zorro (41,42)** - serial przygodowy
10.45 Bezpieczne góry
10.50 Kolejka - lista przebojów - magazyn muzyczny
11.10 Bezpieczne góry
11.20 **Słoneczny patrol (3)** - serial przygodowy, wyk.: Jason Momoa, Stacy Kamano, Michael Bergin
12.05 Miliard w rozumie - teleturniej
12.30 Bezpieczne góry
12.35 Moda jak pogoda
13.00 Wiadomości
13.10 Co pani na to? - program publicystyczny
13.30 Od A do Zdrowia - magazyn
13.55 Bezpieczne góry
14.05 **Crusoe - amerykańsko-angielski film przygodowy** (1989)
15.40 Między nami - talk-show
16.00 Bezpieczne góry
16.05 Jaka to melodia? - quiz muzyczny
16.30 **Plebania (396)** - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Sportowy Express
17.25 Gość Jedynki - wywiad
17.40 Studio Sport: Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich - Salt Lake City
19.50 Wieczorynka

20

20.05 Wiadomości
20.45 **GWIAZDA TYGODNIA. TIMOTHY DALTON: Kleopatra (2-ost.) - amerykański film historyczny** (1999), reż. Franc Roddam
22.20 Kabaret Olgi Lipińskiej: Powiew niezupełnie świeży - program rozrywkowy
23.05 **Furia: Carrie 2 - horror amerykański** (1999), reż. Katt Shea, wyk.: Amy Irving, Emily Bergl, Jason London, Dylan Bruno
0.45 **KINO NOCNYCH MARKÓW: Szalone krowy - film obyczajowy** (1999), reż. Sara Sugarman, wyk.: Anna Friel, Joanna Lumley, Greg Wise, Anna Massey

14.05 Crusoe
FILM



Rok 1808. Robinson Crusoe, bogaty i bezwzględny handlarz niewolników z amerykańskiego Południa, wyrusza do Afryki z zamiarem nabycia taniej siły roboczej. Podczas sztormu jego statek rozbija się, wyrzucając podróżnika na bezludną wyspę. Mężczyzna jest zmuszony walczyć o przetrwanie. **(90 min)**

20.45 Kleopatra
FILM

Podczas pogrzebu Juliusza Cezara Marek Antoniusz poprzysięga zemstę jego zabójcom. Następca władcy, Oktawian, w obawie, że ktoś mógłby odkryć jego udział w spisku na życie władcy, rozkazuje zgładzić winnych. Tymczasem Kleopatra wraca do Egiptu. Ponieważ boi się o życie swego syna i o bezpieczeństwo kraju, buduje potężną flotę. **(90 min)**

23.05 Carrie 2
HORROR

Matka nastoletniej Rachel Lang od lat przebywa w zamkniętym zakładzie dla psychicznie chorych. Jej skromna i nieśmiała córka jest wychowywana przez zastępczych rodziców, którzy traktują ją bardzo surowo. Pewnego razu dziewczyna odkrywa, że posiada zdolności telekinetyczne. **(95 min)**

0.45 Szalone krowy
FILM

Arystokrata Alex porzuca Maddy i kilkumiesięcznego synka, Jacka, gdyż planuje poślubić dobrze sytuowaną kobietę. Odtąd samotna matka jest zdana tylko na siebie. Pewnego dnia podczas zakupów zostaje oskarżona o drobną kradzież. Wraz z dzieckiem trafia do więzienia. Psycholog podstępem zdobywa jej podpis, by umieścić malucha w rodzinie zastępczej. Maddy jednak nie poddaje się... **(85 min)**

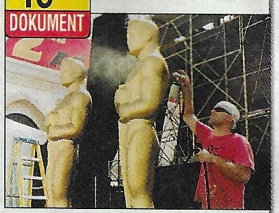
TVP 2

6.55 10 minut tylko dla siebie
7.05 Echa tygodnia
7.35 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych
8.05 **M jak miłość (209)** - serial
8.55 Wywiady Barbary Walters: Prosto z serca - talk-show
9.35 Ojczyzna-polszczyzna: W Miłośnie czy Miłosnej - program prof. Jana Miodka
9.50 Za naszych czasów - jak się bawiliśmy
10.00 National Geographic proponuje: Krokodyle z Orinoko - film dokumentalny
10.30 Kręciola
10.50 Za naszych czasów - jak się bawiliśmy
10.55 Kino bez rodziców: Jetsonowie: Kuzyn - serial animowany
11.15 Za naszych czasów - jak się bawiliśmy
11.20 Animals - magazyn
11.45 Za naszych czasów - jak się bawiliśmy
11.50 **Cała naprzód - komedia polska** (1966), reż. Stanisław Lenartowicz, wyk.: Zbigniew Cybulski, Zdzisław Maklakiewicz
13.20 Za naszych czasów - jak się bawiliśmy
13.30 30 ton! Lista, lista
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 **Złotopolscy (575): Trójkąty** - telenowela
15.00 Europa da się lubić...: Poczucie humoru - talk-show
16.05 **Historia Oscara** - film dokumentalny
17.40 Wydarzenia, wydarzenia... - magazyn kulturalny
17.50 Za naszych czasów - jak...
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
19.00 Za naszych czasów - jak...
19.05 Herbatka u Tadka
20.05 **Czterdziecha** - recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego (1/2)
21.00 **Kryminalne zagadki Las Vegas (23)** - serial kryminalny
21.50 Słowo na niedzielę
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Prognoza pogody
22.35 Czterdziecha - recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego (2-ost.) - program artystyczny
23.30 Zabójstwo w niedzielny poranek - film dokumentalny
1.20 **Force Majeure - oddział specjalny - niemiecki film sensacyjny** (2000)
2.55 Zakończenie programu

11.50 Cała naprzód
KOMEDIA

Janek i Leon, koledzy z wojska, przypadkowo spotykają się w szczecińskim porcie. Zaskoczeni ulewnym deszczem chowają się pod jednym zadaszeniem. Chcąc urozmaicić sobie jakoś czas, mężczyźni opowiadają o sobie, nierzadko przy tym koloryzując. Kiedy przestaje padać, rozstają się, rozżaleni wizjami barwnego życia, jakie stworzyli. **(105 min)**

16.05 Historia Oscara
DOKUMENT



29 lutego w hollywoodzkim Kodak Theatre Amerykańska Akademia Filmowa już po raz 76. w historii kina wręczy doroczne nagrody, Oscary. Tym prestiżowym trofeum jest wykonana z brązu, powleczona złotem figurka rycerza o wysokości 34,4 cm. W filmie, prócz historii nagrody, zobaczymy krótkie wywiady z ludźmi, którzy w tym roku są nominowani do jej odebrania. **(90 min)**

20.05 Czterdziecha
ROZRYWKA

Wojciech Młynarski

Czterdziestolecie pracy artystycznej jednego z najwybitniejszych polskich satyryków - piosenkarza, autora tekstów popularnych utworów i kompozytora, Wojciecha Młynarskiego. Recital, który odbył się w kameralnym gronie na Małej Scenie Teatru Ateneum w Warszawie, stanowi podsumowanie działalności jubilata. **(50 min)**

21.00 Kryminalne zagadki Las Vegas
SERIAL

Agenci FBI rozpoczynają w Las Vegas śledztwo w sprawie serii morderstw na tle seksualnym. Jeden z detektywów aresztuje sprawcę, odnosząc spektakularny sukces. Tymczasem Gil Grissom twierdzi, że zatrzymano niewłaściwego człowieka... **(45 min)**

POLSAT

6.00 Poplista
7.00 Twój lekarz - magaz medyczny
7.15 Wystarczy chcieć - magazyn medyczn
7.30 Domowa kawiarenk - magazyn kulinarny
8.00 Atomówki (32) - s riale animowane
8.30 Yugioh - serial anim wany
9.00 Hugo - program dla dzieci
9.30 Mop Man - magazy
10.30 4 x 4 - magazyn
11.00 **Samo życie (321, 32 323)** - serial obycz jowy, reż. Wojciech Nowak, wyk.: Sta sława Celińska, Ewa Błaszczyk
12.30 Czarny pies czy bia kot - talk-show Krzys tofa Skowrońskiego
13.30 **Pensjonat Pod Róż (2): Wczesna miło** - serial obyczajowy, reż.: Mirosław Bo Maciej Wojtyszko
14.30 Domowa kawiarenk - magazyn kulinarny
15.00 **Daleko od noszy (1 Niezdrowy śmiech** - serial komediowy, re Krzysztof Jaroszyńsk
15.30 Benny Hill - progra rozrywkowy
15.45 Informacje
16.00 Prognoza pogody
16.05 Interwencja - magaz
16.30 **Asy z klasy (7)** - s rial dla młodzieży
17.30 Ślub z zaskoczenia - program rozrywkow
18.30 Informacje, Sport
19.00 Prognoza pogody
19.05 Rosyjska ruletka - te turniej
20.05 **Gala Top Trendy 2004 (1)** - program rozrywkowy
21.15 Bar - złoto dla zuchw łych - rozrywka
21.30 Studio LOTTO (w przerwie program
21.40 Gala Top Trendy 20 (2) - rozrywka
22.25 **Przerażacze - horr amerykańsko-now zelandzki** (1996), re Peter Jackson, wyk.: M chael J. Fox, Trini varado
0.35 **Papuga szczęścia - komedia sensacyj**
2.15 **Zostać miss 2 (26)** - serial obyczajowy
3.05 Muzyka na BIS

programy dla wszystkich · programy do oglądania za zgodą rodziców · programy tylko dla dorosłych

20.05 Gala Top Trendy 2004

ROZRYWKA

Tego wieczoru poznamy dziesięć zespołów, których płyty sprzedawały się najlepiej w 2003 roku. W zestawieniu wzięto pod uwagę wyłącznie polskich artystów. Dwunastu jurorów podejmie subiektywną decyzję, która grupa będzie zasługiwać na miano trendy w roku 2004. Wieczór poprowadzi Michał Milowicz.

(45 min)

22.25 Przerażacze

HORROR

W miasteczku Fairwater dochodzi do dziwnych zdarzeń. Z nieznanych przyczyn umierają masowo ludzie na zawał serca. Wkrótce okazuje się, że grozę i śmierć sieją mordercze upiory. Do walki z nimi staje detektyw - parapsycholog Frank Bannister, który zarabia na życie jako pogromca duchów...

(115 min)

0.35 Papuga szczęścia

KOMEDIA

W okupowanych przez Japończyków Chinach z obozu ucieka jeden z jeńców. Chce on poślubić swoją dziewczynę. Kiedy dowiaduje się, że ukochana działa w ruchu oporu pod kryptonimem Nr 3 wraca do obozu, aby odnaleźć tam agenta Fortune...

(80 min)

TVN

6.05 Telesklep - magazyn konsumencki
7.45 Magiczny kamień (1,2,3) - serial animowany
9.00 Automaniak - magazyn motoryzacyjny
9.30 Tele Gra - teleturniej
10.30 VIVA Polska! - program muzyczny
11.30 **Na Wspólnej (252-256)** - serial obyczajowy, wyk.: Tomasz Schimscheiner, Grażyna Wolszczak, Wojciech Majchrzak, Renata Dancewicz, Mieczysław Hryniewicz, Bożena Dykiel, Anna Korcz
13.40 Twoja droga do gwiazd - program rozrywkowy
15.00 Tylko miłość - program rozrywkowy
16.10 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
16.40 Siłacze - program rozrywkowy
17.45 **Dla ciebie wszystko** - program rozrywkowy
19.00 TVN Fakty - program informacyjny
19.25 Sport i Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.00 Chwila prawdy - program rozrywkowy
21.15 **Selena - amerykański film obyczajowy** (1997), reż. Gregory Nava
23.50 **Striptizerki - amerykański film sensacyjny** (1998)
1.45 Nic straconego - programy powtórkowe

17.45 Dla ciebie wszystko

ROZRYWKA

Program dla ludzi, którzy pragną spełnić marzenia swojej ukochanej osoby Warunek jest jednak jeden - najpierw trzeba zmierzyć się z własnym strachem i wykonać zadanie, które wymyślili realizatorzy programu.

(65 min)

21.15 Selena

FILM

Dwudziestotrzyletnia Selena Quintanilli Perez zaczynała śpiewać w rodzinnym zespole. Dzięki niezwykłym zdolnościom muzycznym, kipiącej energii i magnetycznemu wdziękowi, zdobyła serca fanów. Wkrótce też poślubiła gitarzystę z zespołu. Była kochana przez rodzinę i rzesze fanów, którzy znali na pamięć słowa jej piosenek. Nic nie wskazywało, by droga do sukcesu miała się nagle skończyć...

(140 min)

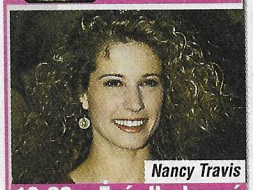
23.50 Striptizerki

FILM

Samotna matka Diana Armstrong chce skończyć studia i zostać dziennikarką. By zdobyć pieniądze na utrzymanie się i opłacenie nauki, pracuje jako striptizerka w nocnym klubie. Zajęcie to wiąże się jednak z dużym ryzykiem.

(100 min)

TV4



19.00 Żyć dla kogoś

6.10 VIP - wydarzenia i plotki
6.35 V max
7.00 **Xena, wojownicza księżniczka**
8.00 Hoboczaki (117, 118) - serial animowany
9.00 Eek! The Cat (14) - serial animowany
9.30 Różowa Pantera (29) - serial animowany
10.00 **Queenie (2)** - serial
11.00 **Droga do sławy (15)** - serial obyczajowy
12.00 Michael Bubble - udany debiut - reportaż
12.30 **Zwariowany świat Malcolma (24)** - serial komediowy
13.00 VIP - wydarzenia i plotki
13.30 V max
14.00 Era Basket Liga
16.00 Joker
17.00 **Gdzie diabeł mówi dobranoc (5)** - serial obyczajowy
18.00 **Partnerki (22)** - serial komediowy
19.00 **Żyć dla kogoś - amerykański dramat obyczajowy**
21.00 Dziennik
21.20 Informacje sportowe i Prognoza pogody
21.30 Reporter
22.00 Komenda
22.30 Ukryte kamery w natarciu (8)
23.00 **Akcja nad Berlinem**
0.00 **Dziewczyna z Jersey - amerykańska komedia obyczajowa (1992)**

TVN 7

20.00 Dzikie Koty

6.35 Telesklep
8.35 Kto was tak urządził? - magazyn
9.05 **Tarzan w Nowym Jorku - amerykański film przygodowy** (1942)
10.30 Trele morele - teleturniej
11.30 **Ulica Sezamkowa - za tym ptakiem! - amerykańsko-angielski film dla dzieci** (1985)
13.25 Agent - reality-show
14.40 Na osi - program motoryzacyjny
15.10 **Rodzinny album (8-ost.)** - serial obyczajowy
16.10 **Północ - Południe (24-ost.)** - serial obyczajowy
17.10 **Ostatnie szaleństwo - amerykańska komedia obyczajowa** (1987)
19.05 **Kochane kłopoty 3 (14)** - serial obyczajowy, reż. Lesli Linka Glatter, wyk.: Lauren Graham
20.00 **Dzikie Koty - komedia amerykańska** (1986), reż. Michael Ritchie
22.05 **Gruszki na wierzbie - komedia amerykańska**
0.00 **Christy: powrót do Cutter Gap - amerykański film obyczajowy** (2000)
1.40 Cela nr

Polonia

22.15 Dziewczęta z...

6.00 **Na dobre i na złe**
6.50 Grać można na wszystkim
7.05 Echa tygodnia
7.40 Wieści polonijne
8.00 Wiadomości
8.15 Żary
8.40 Ziarno
9.05 5-10-15
9.30 Marco i Gina (8)
10.00 Mówi się...
10.20 Pamiętaj o mnie...
10.40 Narty ze smakiem
11.05 Książki z górnej półki
11.20 **Klan (788,789,790)**
12.30 Wideoteka Dorosłego Człowieka
13.00 Wiadomości
13.10 **Strachy (2)**
14.25 Sercem pisane (2)
15.00 **Święta wojna**
15.30 **Zielona miłość (3-ost.)** - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Sportowy Express
17.25 **Na dobre i na złe**
18.20 **Na kłopoty... Bednarski (2)**
19.15 Maurycy i Hawranek
19.30 Otwarcie Zimowych Igrzysk Polonijnych
20.35 Wiadomości
21.05 **Strachy**
22.15 **Dziewczęta z Nowolipek**
23.45 Panorama
0.00 Sport telegram
0.05 Prognoza pogody
0.10 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
1.00 Salon lwowski: Adam Hanuszkiewicz - Nie posłuchałem wujka

EUROSPORT

15.30 Zawody Pucharu Świata w kombinacji norweskiej w Oslo
16.00 Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - bieg na dochodzenie kobiet
16.45 Turniej WTA w Dubaju
18.00 Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich w Salt Lake City - skoki K-120
19.45 Kierunek Ateny
20.15 Halowe Mistrzostwa Świata w Pesaro
20.45 Boks
23.00 YOZ - Youth Only Zone - magazyn
23.30 Wiadomości Eurosportu
23.45 Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich w Salt Lake City - skoki K-120
0.45 Mistrzostwa Świata w Konigsee - 4. przejazd kobiet
1.45 Wiadomości Eurosportu

POLSAT SPORT

15.25 Piłka nożna: Bundesliga
17.30 Piłka nożna: Bundesliga - mecz
19.30 Futbol Mundial
19.55 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: NEC Nijmegen - sc Heerenveen
21.50 Piłka nożna: Bundesliga
23.40 Koszykówka: Era Basket Liga - mecz: Idea Śląsk Wrocław - Anwil Włocławek

DSF

15.45 Reportaż DSF
17.00 Caravaning TV
17.30 Caravaning TV
18.00 Reportaż DSF
18.30 Motorvision Classic
19.30 Motorvision
20.30 Tuning TV
21.00 Maxim TV - magazyn
21.30 Reportaż DSF
22.40 Reportaż DSF
23.45 Sexy Sport Clips

DISCOVERY

9.55 Hipnoza; Zwierzęce media
10.20 Kiedy dinozaury rządziły w Chinach
11.15 Wał Hadriana
12.10 USA - Wielka Brytania - Nowa Zelandia
13.05 Sprzęt desantowy
14.00 HMS Pomone
15.00 W całkowitej ciemności
16.00 Bosworth - 1485 rok
16.30 Wojenne miesiące
17.00 Bitwa o Krym
18.00 Epoka Concorde'a
19.00 Bormann
20.00 Budowa lotniska w Hongkongu
21.00 Anioł śmierci
22.00 Ślady zbrodni
23.00 Szalony mafioso
0.00 Obce ciało
0.30 Śmiercionośna przesyłka
1.00 Celibat
1.30 Seks i miłość
2.00 Lekcja musztry w Parris Island

ANIMAL PLANET

16.00 Niebezpieczne spotkania
16.30 Żarłacz galapagoski z Midway
17.00 Drapieżcy
18.00 Dzika Afrykańska rzeka
19.00 Potwory z Sierra Madre
19.30 Cichy grzechotnik
20.00 Rój
20.30 Niebezpieczne pastwiska
21.00 Pierwsze więzi
21.30 Najważniejsze jest bezpieczeństwo
22.00 Za królową i kolonię
23.00 Wilk
0.00 Rój
0.30 Niebezpieczne pastwiska
1.00 Pierwsze więzi
1.30 Najważniejsze jest bezpieczeństwo
2.00 Zęby i pazury
3.00 Archiwum krokodyli
3.30 Ponownie w drodze
4.00 Niebezpieczne spotkania
4.30 Żarłacz galapagoski z Midway
5.00 Drapieżcy

PLANETE

9.40 Strusie - wyścig o przetrwanie - dokument
10.15 W poszukiwaniu najpiękniejszego kolibra - dokument
10.45 Służba dla twardzieli - dokument
11.15 Linie lotnicze - dokument
13.15 Egipt - dokument
14.10 Prywatne życie faraonów - dokument
15.00 Ludzie Białego Domu - dokument
17.05 Ostatni wróg
18.05 Żołnierze Armii Boga - dokument
19.20 Wojna chłopska - dokument
20.45 Komunizm - dokument
22.40 Powrót mamuta - dokument
23.35 Olbrzym z zaginionej doliny - dokument
0.30 Badacze starożytnego Egiptu - dokument

N. GEOGRAPHIC

9.00 Oczami słonia
10.00 Wspaniałe koty
11.00 Urodzeni mordercy
12.00 Wampir z otchłani
13.00 Grobowce żółwi zielonych
14.00 George, Speedy, Bruce i Mr Gomez
14.30 Węże
15.00 Najgroźniejsze krokodyle
16.00 Piloci oblatywacze
17.00 Smak walki
18.00 Poszukiwanie pancernika Bismarck
19.00 Krokodyle z krainy ciemności
19.30 Małpie figle
20.00 Historia podbojów
21.00 Uzębione olbrzymy
22.00 Bezszelestni zabójcy
23.00 Krokodyl błotny
0.00 W cieniu czerwonych olbrzymów
1.00 Uzębione olbrzymy

TVP 3 REGIONALNA

12.45 Etniczne klimaty

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Lublin, Łódź, Warszawa

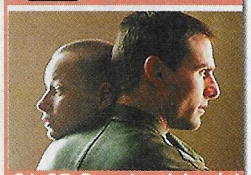
6.50 Dziwne przygody Koziołka Matołka (19)
7.00 Lis Leon (19)
7.15 Fortele Jonatana Kota (5) - serial
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Program lokalny
9.00 Świat
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Gwiazdy Hollywoodu (51): Sean Connery
10.10 **Chłopi (11)** - serial
11.00 Bądź zdrów!
11.30 Kurier, Prognoza pogody
11.45 Rawa Blues Festival
12.30 Kurier, Pogoda
12.45 Etniczne klimaty
13.30 Era Basket Liga
15.30 Kurier, Prognoza pogody
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier, Pogoda
16.45 Młodzież kontra
17.30 Kurier
17.35 Świat
18.00 Program lokalny
18.30 Kurier, Prognoza pogody
18.35 Regiony kultury
18.50 **Czterdziestolatek - 20 lat później (14)** - serial obyczajowy
19.50 Podwodna Polska
20.15 Gwiazdy sportu
20.30 Kurier, Pogoda
20.55 Rozmowy M. F. Rakowskiego
21.20 J.M. Coetzee „Czekając na barbarzyńców"
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Kurier
22.40 Kurier, Pogoda
23.00 Patrol Trójki
23.30 **Uciec przed samym sobą - amerykańsko-kanadyjski film obyczajowy** (1999), reż. Ted Kotcheff, wyk.: Matthew Settle, Cassidy Rae, Barry Flatman

HBO

19.00 Książę Pacyfiku

6.30 Gwiazdy Hollywoodu (6)
6.55 **Kogel-mogel - komedia polska** (1989)
8.40 Zobacz w HBO
9.10 Tom Jones - koncert w Cardiff Castle
10.15 **Gwiezdne wrota (7)** - serial s. f.
11.15 **Gwiezdne wrota (8)**
12.15 **Syn prezydenta**
13.55 Podglądając Hollywood - serial dokumentalny
14.25 Osmosis Jones - amerykański film animowany
16.00 **Majestic - amerykański dramat obyczajowy** (2001)
18.30 Zobacz w HBO
19.00 PREMIERA: **Książę Pacyfiku - komedia**
21.00 **Azyl - thriller amerykański** (2002)
22.50 **XXX - amerykański film sensacyjny**
0.55 **Halloween: Resurrection - horror amerykański** (2002)
2.25 **Roszczenie - thriller**
4.05 **Gwiezdne wrota (7)** - serial s.f.
5.10 **Gwiezdne wrota (8)** - serial s.f.

CANAL+



21.35 Raport mniejszości

7.00 Minisport+
7.10 Łapu-capu
7.25 Diabelski młyn
8.00 Teletubbies (48)
8.25 **(K) Pechowi szczęściarze - komedia**
10.00 **(K) Głosy - film**
11.45 (K) Myszołów z Central Parku
12.40 Aktualności filmowe
13.10 **(K) Zemsta**
14.55 (K) Życie świadome
16.40 **(K) Wasabi - Hubert zawodowiec**
18.25 (K) Zatrzymani w czasie - film
20.00 (K) PREMIERA: Wieczny student
21.35 (K) Raport mniejszości - thriller s.f.
0.00 (K) Wybrańcy obcych (9) - serial
1.30 (K) Himalaya
3.15 (K) DESER: Ojej - film krótkometrażowy
3.25 (K) **Charlotte Gray - film obyczajowy**
5.25 (K) Łapu-capu extra
5.55 **(K) Facet z odzysku - niemiecko-amerykańska komedia romantyczna** (2002), reż. Brian Burns

CANAL ŻÓŁTY

16.20 Moje wielkie...

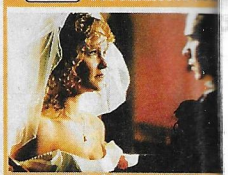
7.00 **As wywiadu - Historia Roberta Hanssena (1) - dramat**
8.40 Starożytni Egipcjanie (3) - dokument
9.35 **Przyjaciele 9 (17)** - serial
10.00 Łapu-capu
10.10 **Był sobie chłopiec**
11.50 **Dwa żebra Adama**
13.15 **Goło i wesoło**
14.45 **Król Skorpion**
16.20 **Moje wielkie greckie wesele - komedia**
17.55 Vatel - dramat
19.35 Teletubbies (48)
20.00 **Wybrańcy obcych (7)** - serial
21.25 **Czarny rycerz**
23.00 **Wieczny student**
0.30 **Słodka szesnastka**
2.15 **Kłopoty na zamówienie - amerykańsko-kanadyjsko-angielski film sensacyjny**
3.50 DESER: Kontroler - film krótkometrażowy
4.25 **Pianista - polsko-niemiecko-francusko-angielski dramat biograficzny** (2002)
6.50 DESER: Siła ciążenia - film krótkometrażowy

ALE KINO!

20.00 Spadek

8.00 Historia komedii po włosku
8.55 **Z soboty na niedzielę**
10.25 **Córeczka tatusia**
10.35 **Tam, gdzie śnią zielone mrówki**
12.15 **Na los szczęścia, Baltazarze - film**
13.50 Magia Felliniego
14.50 **Sprzedawca cadillaców - komedia amerykańska** (1990)
16.25 **Wstrząs dla systemu - thriller amerykański**
17.50 Proroctwo Irvinga Rączki - film krótkometrażowy
18.15 **Cena miłości - amerykański dramat obyczajowy** (1997)
20.00 ALE KINO LATINO!: **Spadek - argentyński film obyczajowy**
21.40 OSTATNI SEANS!: **Kikujiro - japoński film obyczajowy** (1999)
23.40 **Linia życia - thriller amerykański** (1990)
1.35 **Inna Beatrice - thriller amerykańsko-włosko-angielski** (1998)
3.05 Kaczęta - film krótkometrażowy

HALLMAR



14.30 Miłość czy pieniądz

6.00 **Ostatnia szansa**
7.30 **Miłość czy pieniądze - film obyczajowy**
9.15 **Kobieta muszkiet - film przygodowy**
11.00 **Frankie i Hazel**
12.45 **Ostatnia szansa**
14.30 **Miłość czy pieniądze - film obyczajowy**
16.15 **Kobieta muszkiet (1/2) - chorwacki fil przygodowy**
18.00 **Detektyw w sutann 3** - serial sensacyjny
18.45 **Córki McLeoda (3 - serial obyczajowy**
19.45 **Tajemnicza kobieta - amerykański film kryminalny** (2003)
21.30 **Mandela i de Klerk - amerykański dra mat historyczny**
23.30 **Śledztwa Joanne K bourn: Trudna spr wa - film sensacyjn**
1.15 **Zgromadzenie obro ców - amerykańsk dramat obyczajow**
3.00 **Śledztwa Joanne K bourn: Trudna spr wa - kanadyjski fil sensacyjny** (2002)
4.30 **Tajemnicza kobiet - film kryminalny**

TRAVEL

13.00 Lodowcowy Ekspres
14.00 Chorwacja
14.30 Miami i plaże
15.00 Wiedeń
15.30 Stromboli
16.00 Izrael
17.00 Waszyngton, Arizona
17.30 La Paz
18.00 Jukatan
18.30 Imprezy z przewodnikiem: Luty
19.00 Przewodnik Travel Channel po Jordanii
19.30 Miami i plaże
20.00 Antigua
20.30 Jamajka
21.00 Meksyk
21.30 Liverpool
22.00 Odkrywanie Prezydenta - Vanuatu
23.00 Varanasi, Dharamshala, architektura
23.30 Luty
0.00 San Francisco
1.00 Przewodnik Travel Channel po Jordanii
1.30 Boston

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 Cały ten świat
12.00 Serwis sportowy
12.30 Automaniak - magazyn
13.00 24 Naj - magazyn
13.30 Bilans tygodnia
14.00 Serwis sportowy
14.30 Styl - magazyn
15.00 Serwis sportowy
15.30 Zdrowie - magazyn
16.00 Serwis sportowy
16.30 Raport TVN 24
17.00 Serwis sportowy
17.30 Studio 24
18.00 Kalejdoskop
18.30 Multikino - magazyn
19.00 TVN Fakty
19.30 Automaniak - magazyn
20.00 Cały ten świat
21.00 Magazyn sportowy
21.30 Raport TVN 24
22.00 Firma - magazyn
22.30 Multikino - magazyn
23.00 Bilans tygodnia
23.30 Styl - magazyn

TMT

11.30 Telezakupy
12.00 Teraz Muzyczna TV
12.30 Telezakupy
12.45 Pory roku - magazyn
13.30 **Marco Polo - amerykańsko-ukraiński film przygodowy**
15.00 Telezakupy
15.30 Teraz Muzyczna TV
16.00 Dźwięki Norwegii - dokument
16.30 Na czasie - magazyn
17.00 Bezpieczne Tatry - poradnik turystyczny
17.15 Ciekawostki z Japonii
17.30 Arm Power - magazyn
18.00 V6 - magazyn
18.30 Teraz Muzyczna TV
19.00 TMT w krainie bajki
20.00 Islam w Wielkiej Brytanii - dokument
21.00 Babski świat - magazyn
21.30 Muzyczny salon - magazyn
22.00 **Filmowe życie - amerykańska komedia obyczajowa**
23.35 Teraz Muzyczna TV

MINIMAX

13.50 Yoko! Jakamoko! Toto!
14.00 George Niewielki
14.50 Pitaszki
15.15 Maqlatura
15.25 Arnold
15.50 Moje podróżowanie - serial
16.05 **Niefortunna czarownica**
16.30 Tajemnice Wiklinowej Zatoki
16.50 Clifford
17.20 Yoko! Jakamoko! Toto!
17.30 George Niewielki

HYPER

20.00 HYPER - PROGRAM POŚWIĘCONY GROM KOMPUTEROWYM: Fresh Air: Świątynia pierwotnego zła - magazyn
20.15 Klipy - program muzyczny
20.30 Java Games: Rayman 3, M-Sports Ski Jumping 2004, Nightmare Creatures - magazyn
21.00 Science Fiction & Fantasy

POLSAT 2

12.00 Z kamerą wśród ludzi
12.45 Muzyka polska
13.00 To się w głowie nie mie ści - magazyn
13.30 **Adam i Ewa (181)** - seri
14.00 KOT, czyli Ktoś Ogrom nie Tajemniczy
14.45 Muzyka polska
15.00 Piramida - teleturniej
15.30 Bractwo Orła Białego
15.50 Smakosze i rozkosze - magazyn
16.00 Muzyka polska
16.15 Informacje
16.35 Interwencja - magazyn
17.00 KINOmaniaK - magazy
17.30 Magazyn sportowy
19.30 Informacje
20.00 Fundacja Polsat 2
20.30 Obieżyświat - magazyn
21.00 Dziennik
21.20 Czarny pies czy biały ko - talk-show
22.10 Interwencja - magazyn
22.30 Muzyka polska
23.00 Kalejdoskop
23.30 Strefa P - magazyn

BIAŁYSTOK

7.45 Obiektyw
7.55 Koneser
8.00 Publicystyka TVB
8.45 Sąsiedzi
15.45 Bal dobroci - relacja
16.05 Pro musica - magazyn muzyczny
18.00 Obiektyw - program informacyjny
18.20 Szerokiej drogi!
18.25 Kartka z kalendarza
21.45 Obiektyw - program informacyjny
22.00 Tydzień w Obiektywie - program publicystyczny

BYDGOSZCZ

7.45 Zbliżenia
8.00 Od A do Z
8.15 Okolice
8.45 Siła serc
15.45 Spotkanie z reportażem
16.00 Temat specjalny - program publicystyczny
16.15 Zbliżenia - magazyn informacyjny
18.00 Zbliżenia - magazyn informacyjny
21.45 Zbliżenia - magazyn informacyjny
22.00 Sport weekend - magazyn sportowy

GDAŃSK

7.45 Panorama
8.00 Dzień dobry, tu Gdańsk
8.45 Dzień dobry, tu Gdańsk
15.45 Brulion kulturalny
16.10 Słowo o ewangelii
16.15 Panorama
18.00 Panorama, Prognoza pogody, Wiadomości sportowe
18.15 Gość tygodnia
21.45 Panorama, Prognoza pogody
22.00 Rozmowy z dwiema niewiadomymi

LUBLIN

7.45 Królowe gór: Bóbr
8.00 Magazyn weekendowy
8.45 Zdarzenia na bis
15.45 Reporterzy TVP 3 zapraszają
16.00 Motoświat
18.00 Panorama lubelska - program informacyjny
18.20 Telewizyjny Konkurs TVL - rozwiązanie
21.45 Panorama lubelska - program informacyjny
21.55 Magazyn sportowy - flesz
22.00 Przeglądarka kulturalna - magazyn kulturalny

ŁÓDŹ

7.45 Sygnałek
8.00 Tydzień z Łódzkimi wiadomościami dnia
8.45 Trójka proponuje
15.45 Magazyn kulturalny
16.00 Impresje
16.10 FILMufka, czyli inkubator filmowy
18.00 Łódzkie wiadomości dnia
18.25 Prognoza pogody
21.45 Łódzkie wiadomości dnia - program informacyjny
21.55 Prognoza pogody
22.00 Gwiazdy w Grand Hotelu - program rozrywkowy

WARSZAWA

8.00 Studio reportażu
8.20 5 minut o...
8.25 Prognoza pogody dla Wa szawy i Mazowsza
8.45 Kulturalny wywiad
8.55 5 minut o...
15.45 Z archiwum Kuriera
15.55 Muzyka na żywo: Jace Majewski
16.20 5 minut o...
18.00 Telewizyjny Kurier Wa szawski
21.45 Wiadomości Kuriera
22.00 Warszawa w polskim f mie fabularnym

EUROPA EUROPA

16.40 Wstyd

10.00 **Z CYKLU RENDEZ-VOUS Z GASTONEM MOSCHINEM: Siedem razy siedem - komedia włoska** (1968)
11.50 **Brat - dramat**
13.30 **W nowej skórze - dramat obyczajowy**
15.10 **Święte serca - dramat**
16.40 **Wstyd - dramat**
18.15 **Człowiek w pięknym krawacie - dramat**
20.00 Festiwale, festiwale: Berlin 2004 - film dokumentalny (1)
20.30 **Z CYKLU RENDEZ-VOUS Z GASTONEM MOSCHINEM: Siedem razy siedem - komedia włoska**
22.20 **SALON FILMOWY. DAMIEN ODOUL: Oddech - francuski dramat obyczajowy** (2001)
23.40 **Pożądanie w sieci - francuski film erotyczny** (1999)
1.15 **Brat - rosyjski dramat kryminalny**
2.55 **SALON FILMOWY. DAMIEN ODOUL: Oddech - francuski dramat obyczajowy**

TELE 5

20.00 Stacja: miłość

7.00 Kalejdoskop medyczny
7.30 Telezakupy
9.30 Nera, księżniczka Oceanii (3)
10.00 Aqua Jebbo
10.15 Prognoza pogody
10.20 **Dziewczyny z butiku**
11.20 **Czynnik PSI (18)**
12.15 Nadziani smarkacze
13.05 **Boogie na wrotkach**
15.05 Sporty ekstremalne
15.30 Lux sfera
16.00 **Między nami pacjentami - serial**
16.25 **Anke (5) - serial**
17.00 Prognoza pogody
17.10 **Mój przyjaciel niedźwiedź - film przygodowy**
18.55 Szeherezada
19.25 Nera, księżniczka Oceanii (7)
19.50 Prognoza pogody
20.00 **Stacja: miłość**
21.45 **Czynnik PSI (19)**
22.35 Prognoza pogody
22.45 Farma piękności
23.40 Sporty ekstremalne (1/20) - dokument
0.10 **Erotyczny awans - francuski film erotyczny (2000)**
1.55 Program erotyczny

POLONIA 1

6.10 Przyjaciele - serial anim.
6.30 Bia - serial anim.
7.00 Generał Daimos
7.30 Top Shop
19.00 **Helena i chłopcy**
19.30 **Księga dżungli**
20.00 **Ucieczka z raju**
22.15 Eurovillage - magazyn
22.45 Top Shop
23.00 Sex studio
23.20 Baba Jaga Legion
23.40 Seksplozja

ROMANTICA

9.30 **Perła** - telenowela meksykańska (1998)
10.25 **W sidłach namiętności** - telenowela
15.00 **Madison** - telenowela kanadyjska (1993)
17.20 **Rebeca** - telenowela wenezuelska (2003)
21.30 Chris Isaak - Baja Sessions
22.30 **Kiedy będziesz moją** - telenowela meksykańska

CARTOON NETWORK

13.15 Chojrak - tchórzliwy pies
13.40 Ed, Edd i Eddy
14.05 Bliźniaki Cramp
14.30 Tom i Jerry
14.45 Zwariowane melodie
15.10 Scooby Doo
15.35 Mroczni i źli
16.00 Kosmiczna rodzinka
16.25 Ozzy & Drix
16.50 Atomówki
17.15 Laboratorium Dextera
17.40 Bliźniaki Cramp
18.05 Chojrak - tchórzliwy pies
18.30 Co nowego u Scooby'ego?
19.00 Zwariowane melodie
19.30 Tom i Jerry

POLSKIE RADIO PROGRAM 1

Wiadomości:
5.00-9.00 co kwadrans
9.00-19.00 co pół godziny
19.00-5.00 co godzinę
Prognoza pogody:
Przed Wiadomościami
Dla rybaków: 0.58, 20.06
Informacje o programie: 5.55, 11.56, 15.58, 18.57, 23.58
5.00-9.00 Sygnały Dnia
Gość Jedynki: 7.20, 7.46, 8.16

9.05-11.20 Zima z radiową Jedynką
11.56 Komunikaty i skrót wiadomości
12.00 Sygnał czasu i hejnał z Krakowa
12.05 Z kraju i ze świata
12.28 Gdzie się podziały tamte prywatki
13.06 Muzyczny Przewodnik Towarzyski Marii Szabłowskiej i Marka Dutkiewicza
14.05 Koncert życzeń
14.30 „Matysiakowie" - 2456 odc.
15.05 Jak ja to lubię - audycja Violetty Lewandowskiej
15.35 Gwiazdy Jedynki - audycja Ewy Boratyńskiej
16.15 Dziennik Radia Watykańskiego
16.30 Nie tylko o sporcie
19.00 Z kraju i ze świata
19.20 Dziś na świecie - komentarze
19.30 Radio Dzieciom - „Moja przyjaciółka mysz" - słuchowisko Wojciecha Letkiego
20.10 Muzyka i aktualności
21.05 Przy muzyce o sporcie
21.45 Wspomnienia pisane dźwiękiem
22.05 Radiowy Teatr Satyry - „Sąsiad z góry"
22.35 Notatnik kulturalny Ewy Heine
23.10 Salon muzyczny
0.00 Sygnał czasu i hymn
0.07 Nocne Spotkania
3.05 Muzyka przed świtem
4.05 Magazyn Radia Polonia

Magazyn dla tych, którzy chcą dbać o zdrowie swoje i swoich najbliższych

RUCH TO ZDROWIE • WYJAZD DO CIECHOCINKA • RUCH TO ZDROWIE

Twoja Zdrowa MEDYCYNA

Temat Miesiąca:
CHOROBY WIEKU DOJRZAŁEGO
- Sekrety zdrowia
- Choroba Parkinsona kilka praktycznych porad
- Leczenie zaćmy
- Choroba Alzheimera diagnostyka i leczenie

EGZEMA
Swędząca choroba

W zgodzie z własnym sercem

MARKERY NOWOTWOROWE

BOLI
Choroby wieku dziecięcego

TORBIELE NEREK

Przeziębienie a dostępne leki

Rozmowa Miesiąca
Bernard Krawczyk

MEDYCYNA NATURALNA
Zioła świata, Homeopatia, Ziołolecznictwo, Zdrowa kuchnia

Pytaj o nas w swoim kiosku!
W sprawie prenumeraty dzwoń:
(0-prefix-12) 296-52-35 do 36, 269-37-76 do 77

HUMOR

☺ Lekarz do lekarza:
- Czyś ty zwariował? Uciekać z sali operacyjnej! Czegoś się przestraszył?
- Bo pielęgniarka mówiła: „Nie ma się czego bać, to prosta, rutynowa operacja".
- No właśnie, a ty i tak uciekłeś.
- Bo ona to mówiła do chirurga...

☺ Kowalski siedzi nad rzeką i nerwowo przekłada wędkę z ręki do ręki:
- Gdyby wędkarstwo nie uspokajało nerwów, to bym zaraz to rzucił!

☺ Przyszli studenci na egzamin. Profesor mówi:
- Mam dwa pytania: Jak ja się nazywam i z czego jest ten egzamin?
Studenci spojrzeli po sobie:
- Cholera! A mówili, że z niego taki luzak!!!

☺ Do Kowalskiego przyjechała teściowa:

- Otwieraj ty łobuzie, wiem, że jesteś w domu, bo twoje adidasy stoją przed drzwiami!
- Niech się mama tak nie wymądrza, poszedłem w sandałach!

☺ W czasie rejsu blondynka próbuje nawiązać rozmowę z siedzącym obok chłopakiem:
- Przepraszam, czy pan też płynie tym statkiem?

☺ Policjant przesłuchuje podejrzanego:
- Dlaczego nie wzywał pan pomocy, kiedy bandyta zabierał panu zegarek?
- Bałem się otworzyć usta. Mam złote zęby!

TVP 1

6.00 W słońcu i w deszczu (4): Na wszystkie fronty - serial obyczajowy
6.50 Europa bez miedzy
7.35 Przedszkolandia (4) - telenowela dokumentalna
8.00 Papirus (17) - serial animowany
8.25 Nowe przygody Flippera (11) - serial przygodowy
9.10 Lippy & Messy - kurs języka angielskiego dla dzieci
9.15 Myślisz o kimś? - Wybierz teledysk!
9.35 Songowanie na ekranie - program edukacyjny dla dzieci
10.00 Gamebox - program poświęcony grom komputerowym i konsolowym
10.30 Anna Szałapak - program muzyczny dla dzieci
11.10 Siódme niebo (43): Chłopcy - serial obyczajowy
12.00 Anioł Pański - transmisja
12.15 Książki na zimę - magazyn
12.20 Tydzień - magazyn
13.00 Wiadomości
13.10 Kuchnia z Okrasą - magazyn kulinarny
13.30 Kochamy polskie seriale - teleturniej
14.00 Sprawa Kramerów - amerykański dramat obyczajowy, reż. Robert Benton
15.45 Dzika Australia: Serce pustyni - serial dokumentalny
16.35 Szept prowincjonalny - magazyn
17.00 Teleexpress
17.20 Sportowy Express
17.25 Jaka to melodia? - quiz muzyczny
17.50 Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich - Salt Lake City
19.55 Wieczorynka
20.10 Wiadomości
20.50 Spełniamy marzenia
21.20 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (22) - telenowela dokumentalna
21.50 Thelma i Louise - dramat amerykański (1991)
23.55 OSCAROWA UCZTA KINOMANA: Wszystko na sprzedaż - polski film obyczajowy (1969)
1.30 OSCAROWA UCZTA KINOMANA: Tango - polski film animowany
1.40 OSCAROWA UCZTA KINOMANA: Katedra - polski film animowany
1.45 Studio - Oscary 2003
2.00 Transmisja uroczystości rozdania nagród AAF Oscary 2003

14.00 DRAMAT Sprawa Kramerów

Ted Kramer jest całkowicie pochłonięty karierą zawodową. Jego żona, Joanna, zmęczona takim stanem rzeczy, porzuca go, pozostawiając pod jego opieką siedmioletniego synka, Billy'ego. Mimo wielu trudności związanych z wychowaniem dziecka, stwarza mu prawdziwy dom. Wkrótce potem powraca Joanna i usiłuje odzyskać chłopca. **(100 min)**

15.45 DOKUMENT Dzika Australia

Przed 150 laty przybyli do Australii Europejczycy uznali jej bezkresne pustkowia za całkowicie bezużyteczne. Wbrew pozorom sucha centralna część kontynentu tętni życiem. Mieszkają tam miliardy termitów, a budowane przez nie termitiery służą także pająkom, wijom, gekonom i scynkom. **(45 min)**

21.50 DRAMAT Thelma i Louise

Mieszkająca w Arkansas Thelma, gospodyni domowa, jest całkowicie zależna od swego despotycznego i brutalnego męża. Jej przyjaciółka, kelnerka Louise, rozczarowana kolejnym związkiem, proponuje koleżance, aby wspólnie wyjechały na weekend do wynajętego domku w górach. Kiedy obie zatrzymują się na odpoczynek w przydrożnym barze, dochodzi do tragedii. **(120 min)**

23.55 FILM Wszystko na sprzedaż

Na dworcu kolejowym ekipa filmowa przygotowuje się do zdjęć. Filmowcy nie mogą jednak przystąpić do pracy, gdyż na planie nie zjawia się odtwórca głównej roli. Karkołomny skok z pociągu wykonuje za niego reżyser Andrzej. Tymczasem bliskie aktorowi kobiety, Ela i Beata, postanawiają go odnaleźć. **(90 min)**

TVP 2

6.55 Film dla niesłyszących: Zmiennicy (8): Fartowny dzień - serial komediowy, reż. Stanisław Bareja
7.55 Słowo na niedzielę
8.00 M jak miłość (210) - serial obyczajowy, reż. Waldemar Szarek, wyk.: Witold Pyrkosz, Teresa Lipowska
8.50 Nie tylko dla komandosów - program wojskowy
9.15 Złota dwunastka oper
9.25 Poranek z Amadeusem
10.00 Historia Oscara - film dokumentalny
11.35 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza: Beskidzki smak - magazyn kulinarny
12.05 Dziewczyny z Dzikiego Zachodu (2-ost.) - western amerykański (1985), reż. Rod Hardy, wyk.: Anjelica Huston, Melanie Griffith
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Złotopolscy (576): Nikt nie jest bez skazy - telenowela
15.00 Bezludna wyspa - program rozrywkowy
16.00 Na dobre i na złe (170) - serial obyczajowy, reż. Maciej Pieprzyca
17.00 Święta wojna: Bercik IQ Dworniok - serial komediowy, reż. Marek Bielecki, wyk.: Krzysztof Hanke, Zbigniew Buczkowski
17.30 7 dni - Świat - program publicystyczny
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Prognoza pogody
19.00 Tygodnik Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy
19.30 Tylko futbol - magazyn
20.00 Rok przestępczy - program rozrywkowy
20.55 Ja, alkoholik (3): Rozmowa - telenowela dokumentalna
21.25 Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Prognoza pogody
22.35 Wstęp do złotej dwunastki oper
22.40 ZŁOTA DWUNASTKA OPER: Tristan i Izolda - opera w 3 aktach Richarda Wagnera (1983), reż. Jean-Pierre Ponnelle, wyk.: Rene Kollo, Matti Salminen, Johanna Meier, Hermann Becht
2.40 Zakończenie programu

12.05 WESTERN Dziewczyny z Dzikiego Zachodu

Melanie Griffith

Calamity Jane dowiaduje się, że zmarła przybrana matka jej córki, którą oddała do adopcji kapitanowi Jamesowi O'Neillowi. Kobieta postanawia odzyskać dziewczynkę. W tym celu musi udać się do Londynu. Przyłącza się więc do rewii Buffalo Billa Cody'ego, która ma wystąpić przed królową Wiktorią... **(110 min)**

16.00 SERIAL Na dobre i na złe

Ukochana Pawicy, doktor Jaskólska, postanawia zrealizować swoje marzenie i wyjechać do Indii. Lekarz, nie chcąc znów jej stracić, decyduje się jechać z nią. Kuba ponawia swoją propozycję pracy. Tym razem Igor obiecuje przemyśleć ofertę. **(55 min)**

21.25 TALK-SHOW Anna Dymna - spotkajmy się

Anna Dymna

W programie Anny Dymnej gości dziś pan Stanisław, który przez długie lata był alkoholikiem. Opowiada o dramatycznym, wieloletnim nadużywaniu alkoholu i mozolnej drodze powrotu do normalnego życia. W zerwaniu z nałogiem pomogła mu rodzina. Dzięki żonie i córce pan Stanisław przestał pić. **(30 min)**

22.40 OPERA Tristan i Izolda

Premiera spektaklu operowego Tristan i Izolda w reżyserii Jeana-Pierre'a Ponnelle'a odbyła się w 1981 r. podczas Festiwalu Wagnerowskiego w Bayreuth. Tristan i Izolda to opowieść o płomiennej, wywołanej czarodziejskim eliksirem miłości rycerza Tristana i irlandzkiej królewny Izoldy, wydanej za króla Marka. Wagnera inspirowały własne doświadczenia - tragiczne uczucie do Matyldy Wesendonk. **(135 min)**

POLSAT

6.00 Mop Man - magazyn
7.00 4 x 4 - magazyn
7.30 Ręce, które leczą - magazyn
8.00 Lochy i smoki (18) - serial animowany
8.30 Przygody Jackiego Chana (17) - serial animowany
9.00 Hugo - program dla dzieci
9.30 Poplista
10.30 Słoneczny patrol 7 (138) - serial przygodowy, wyk.: David Hasselhoff, Pamela Anderson, Alexand Paul, Yasmine Bleeth
11.30 Hulk przed sądem - amerykański film przygodowy (1989), reż. Bill Bixby, wyk.: B Bixby, Lou Ferrigno, Re Smith, John Rhys-Da vies, Marta DuBois
13.30 Gala Top Trendy 200 - program rozrywkow
15.30 Fundacja Polsat
15.45 Informacje
16.00 Prognoza pogody
16.05 Interwencja - mag zyn reporterów
16.30 Buffy - postrach war pirów 2 (36) - ser przygodowy, wyk.: S rah Michelle Gellar, N cholas Brendon, Cha sma Carpenter, Anth ny Stewart Head
17.30 Bar - złoto dla zuchw łych - gala otwarcia (1) - program rozry kowy
18.30 Informacje, Sport
19.00 Prognoza pogody
19.05 Bar - złoto dla zuchw łych - gala otwarcia - program rozrywkow
20.05 Pensjonat Pod Ró (3): Wieczór kawal ski - serial obycza wy, reż.: Mirosław Bo Maciej Wojtyszko, Marzena Trybała
21.05 Dziki (2) - serial s sacyjny, reż. Grzeg Warchoł, wyk.: Bo sław Linda, Krzys Gosztyła
21.30 Studio LOTTO (w przerwie serialu
22.05 13. Posterunek (1 - serial komediowy
22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.45 Animaster - magaz
0.15 Niezła sztuka - ma zyn kulturalny
0.45 Magazyn sportowy

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

10:30 SERIAL Słoneczny patrol

Cody i CJ planują romantyczny wieczór we dwoje. W najmniej spodziewanej chwili pojawia się mama CJ. Okazuje się, że po raz kolejny związała się z nieodpowiednim mężczyzną. **(45 min)**

11:30 FILM Hulk przed sądem

Według teorii dr Davida Bannera w każdym człowieku zamieszkuje wściekła bestia. On sam próbował ujarzmić swojego potwora, używając do tego celu naukowych metod, jednak eksperyment wymknął mu się spod kontroli. Potwór pojawia się za każdym razem, gdy mężczyzna czuje gniew... **(105 min)**

17:30 ROZRYWKA Bar - złoto dla zuchwałych - gala otwarcia

Czwarta edycja telewizyjnego widowiska rozrywkowego, łączącego elementy telenoweli dokumentalnej i reality-show. Czternastu uczestników wybrano spośród 25 tysięcy chętnych. Ich zadaniem będzie codzienna praca w lokalu oraz zdobywanie sympatii kolegów i widzów. Wszystko to pod bezustanną obserwacją kamer. **(45 min)**

TVN

- 5.55 Telesklep
- 7.35 Magiczny kamień - serial animowany
- 8.00 **Lassie wróć - amerykański film przygodowy**, reż. Ford M. Wilcox, wyk.: Roddy McDowall, Edmund Gwenn
- 9.45 **Telefon - amerykański film sensacyjny** (1943), reż. Don Siegel, wyk.: Charles Bronson, Lee Remick
- 11.50 Chwila prawdy - program rozrywkowy
- 13.05 Co za tydzień - magazyn
- 13.30 **Gremliny 2 - amerykański film s.f.**, (1990), reż. Joe Dante, wyk.: Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky
- 15.40 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
- 16.10 Ale plama - program rozrywkowy
- 16.40 Jak łyse konie - program rozrywkowy
- 17.55 Druga twarz - program rozrywkowy
- 19.00 TVN Fakty
- 19.25 Sport i Pogoda
- 19.40 Uwaga! - magazyn
- 20.00 **Kasia i Tomek**
- 20.30 Dla ciebie wszystko
- 21.50 Pod napięciem
- 22.20 Superwizjer
- 22.50 Nie do wiary - opowieści niesamowite
- 23.20 Detektyw (2): Operacja skarabeusz
- 23.50 Akta zbrodni (25)
- 0.20 Ale plama - program rozrywkowy
- 0.50 **Renegat (22)** - serial

9:45 FILM Telefon

Lata 50. Mikołaj Dalchimski, członek KGB, wchodzi w posiadanie listy nazwisk uśpionych agentów radzieckich przebywających na terenie Stanów Zjednoczonych Ameryki. Zdobyte informacje postanawia wykorzystać do swoich celów... **(110 min)**

13:30 FILM Gremliny 2

Po przeprowadzce do Nowego Jorku Billy i Kate rozpoczynają nowe życie. Podejmują pracę w jednym z drapaczy chmur na Manhattanie. Tam, w jednym z pomieszczeń wieżowca, odkrywają tajne laboratorium, w którym - jak się okazuje - przeprowadzane są badania nad nowym pokoleniem Gremlinów. W wyniku kilku przypadkowych doświadczeń Gremliny stają się jeszcze bardziej psotne od swych poprzedników. **(115 min)**

20:00 SERIAL Kasia i Tomek

Tomek jest zafascynowany swoim nowym telefonem. Z tego powodu zapomina o urodzinach Kasi. W ostatniej chwili próbuje zarezerwować stolik w restauracji. Narzeczeni biorą udział w castingu do reklamy. **(25 min)**

TV4

19.00 Dziewczyna z...

- 6.25 VIP - wydarzenia i plotki
- 6.50 Na topie
- 7.15 KINOmaniaK
- 7.40 Różowa Pantera - serial animowany
- 8.30 Hoboczaki (118) - serial animowany
- 8.55 Klub przyjaciół Stasia i Nel
- 9.20 Zamek czarodziejów
- 9.45 Różowa Pantera (32) - serial animowany
- 10.10 **Żyć dla kogoś - amerykański dramat obyczajowy**
- 12.00 KINOmaniaK
- 12.30 Modna moda
- 13.00 **Queenie (3)** - serial biograficzny
- 14.00 **Xena, wojownicza księżniczka** - serial przygodowy
- 15.00 Koszykówka: PLS
- 17.00 **Misja w czasie 3 (3)** - serial s.f.
- 18.00 **Kameleon (20)** - serial sensacyjny
- 19.00 **Dziewczyna z Jersey - amerykańska komedia obyczajowa** (1992)
- 21.00 Dziennik
- 21.20 Informacje sportowe i Prognoza pogody
- 21.30 To się w głowie nie mieści
- 22.00 Drogówka
- 22.30 **Odwieczna wojna - film sensacyjny**
- 0.15 **Byle do jutra 2 film sensacyjny** (1987)
- 2.10 Reporter - magazyn

TVN 7

20.00 Urwanie głowy

- 6.15 Telesklep
- 8.15 **Prezydencki poker (20)** - serial obyczajowy
- 9.10 Na osi - program motoryzacyjny
- 9.40 Trele morele - teleturniej
- 10.40 **Ostatnie szaleństwo - amerykańska komedia obyczajowa**
- 12.30 Co za noc - magazyn
- 13.00 **Północ - Południe (24-ost.)** - serial obyczajowy
- 14.00 **Magiczny amulet** - amerykański serial dla młodzieży
- 15.00 **Kochane kłopoty 3 (14)** - serial obyczajowy
- 16.00 Agent - reality-show
- 17.15 **Christy: powrót do Cutter Gap - amerykański film obyczajowy** (2000)
- 19.05 **Złodziejski duet (3)** - serial sensacyjny, wyk.: John Stamos, Melissa George, Robert Knepper
- 20.00 **Urwanie głowy**
- 21.50 **Prezydencki poker (20)** - serial obyczajowy
- 22.45 Co za tydzień
- 23.10 **Dziecięce łzy - amerykański film obyczajowy** (1985)
- 1.05 **Lekcja dojrzewania - komedia amerykańska** (1990)
- 2.50 Gala boksu

Polonia

20.45 Biała wizytówka

- 9.55 Książka dla dzieci
- 10.05 Zabawy językiem polskim
- 10.30 Zaproszenie
- 10.50 Rekord serc
- 11.05 **Złotopolscy**
- 12.00 Anioł Pański
- 12.15 Ludomir Michał Rogowski in memoriam
- 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła św. Michała Archanioła w Nowym Dworze Mazowieckim
- 14.15 **Rycerze i rabusie**
- 15.00 Maciaszkowo
- 15.15 Od arii do piosenki - Kazimierz Kowalski zaprasza
- 16.00 Dejmek
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Sportowy Express
- 17.25 Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych
- 17.40 **M jak miłość (130)**
- 18.25 W cieniu ojca - Stanisław Głąbiński
- 18.40 Zaproszenie
- 19.15 Olimpiada Bolka i Lolka
- 19.25 Na zdrowie: Jagielski
- 20.05 Wiadomości
- 20.45 **Biała wizytówka**
- 21.40 Herbatka u Tadka
- 22.30 Jakoś to będzie
- 23.20 Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych
- 23.40 Panorama
- 0.00 Sport i Pogoda
- 0.10 **M jak miłość (130)** - serial obyczajowy
- 0.55 Śpiewaj z nami - program dla dzieci

EUROSPORT

- 14.45 Mistrzostwa Europy w boksie amatorskim w Puli
- 16.00 Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - bieg na dochodzenie mężczyzn
- 16.45 Mistrzostwa Europy w boksie amatorskim w Puli
- 18.00 Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich w Salt Lake City - skoki K-120
- 19.45 Sumo: Turniej Basho
- 20.45 Sumo: Turniej Basho
- 21.45 Walka o Mistrzostwo Europy w Algarve - waga superpiórkowa: B. Sinitsin - A. J. Bento
- 23.30 Wiadomości Eurosportu
- 0.15 Mistrzostwa Świata serii Superbike - 2. przejazd
- 1.15 Wiadomości Eurosportu

POLSAT SPORT

- 14.25 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Willem II Tilburg - Feyenoord Rotterdam
- 16.25 Studio futbol
- 17.25 Piłka nożna: Bundesliga - mecz
- 19.20 Studio futbol
- 20.00 Tenis ziemny: Turniej ATP w Marsylii - finał
- 22.00 Lekkoatletyka

DSF

- 19.00 Bundesliga
- 20.15 Motorvision - magazyn motoryzacyjny
- 21.15 Piłka nożna: 2. liga niemiecka - 22. kolejka
- 21.45 Piłka nożna: 1. liga niemiecka - 22. kolejka
- 22.45 LaOla: Liga francuska i włoska
- 23.30 Piłka nożna: 2. liga niemiecka - 22. kolejka

DISCOVERY

- 9.25 Owady
- 9.55 Tajemnicze światła; Zginanie łyżek
- 10.20 Żarłacze białe
- 11.15 Historia królowej
- 12.10 W obronie wybrzeża
- 13.05 Samochód na parę
- 14.00 Sekrety niebios
- 15.00 Neron
- 15.30 Porozrzucane czaszki
- 16.00 Roswell
- 17.00 Zuchwały napad; Profesor złodziejaszek
- 18.00 Tajemniczy świat Harrodsa
- 19.00 Niebezpieczna pogoda
- 20.00 Sahara - Maroko
- 20.30 Góry Skaliste
- 21.00 Prawdziwy Jazon i Argonauci
- 22.00 Kapłanka boga
- 23.00 Midas prawdziwy
- 0.00 BDD - śmiertelna obsesja
- 1.00 Jelcyn
- 2.00 Lozen - wojowniczka Apaczów

ANIMAL PLANET

- 15.00 Archiwum krokodyli
- 15.30 Badania nad gadami
- 16.00 Niebezpieczne spotkania
- 16.30 Żarłacze tygrysie z Hawajów
- 17.00 Problemy rodzicielskie
- 18.00 Najzabawniejsze programy Animal Planet 2002-2003
- 20.00 Konkurs na zwierzęcą gwiazdę - nagroda 25 000 dolarów
- 22.00 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
- 0.00 Itaye i oddział drzewa figowego
- 0.30 Przemiany w przyrodzie
- 1.00 Zambezi
- 1.30 Shire
- 2.00 Zabójcza praca
- 3.00 Archiwum krokodyli
- 3.30 Badania nad gadami
- 4.00 Niebezpieczne spotkania
- 4.30 Żarłacze tygrysie z Hawajów
- 5.00 Problemy rodzicielskie

PLANETE

- 13.20 Bestie na ulicach - dokument
- 13.50 Gwiazdy w Olympii - dokument
- 14.45 Dzieci Mao - dokument
- 15.40 Szanghaj - wejście smoka - dokument
- 16.35 Bruce Lee - opowieść o smoku - dokument
- 17.30 Jackie Chan - gwiazdor z Hongkongu - dokument
- 18.15 Próba generalna - dokument
- 19.45 Chiny żółte - Chiny błękitne - dokument
- 20.45 Lotnictwo morskie - dokument
- 22.30 Chiny żółte - Chiny błękitne - dokument
- 23.30 Jackie Chan - gwiazdor z Hongkongu - dokument
- 0.20 Krzyk człowieka śniegu - dokument
- 1.20 Zagadkowe istoty: Yeti

N. GEOGRAPHIC

- 8.00 Starożytne groby - program dokumentalny
- 9.00 Żwoje z Herkulanum
- 10.00 Pustynia
- 11.00 Most na rzece Kwai
- 12.00 Zmiana klimatu
- 13.00 Świątynie Angkor Wat
- 14.00 Powrót do krokodylego raju
- 14.30 Małpie figle - program dokumentalny
- 15.00 Zaginione skarby Tybetu
- 16.00 Wspaniałe koty
- 17.00 Okiem detektywa - program dokumentalny
- 18.00 Wampir z otchłani
- 19.00 Bitwa lotniczych gigantów
- 21.00 Huragan
- 22.00 Diabeł z królestwa zwierząt
- 23.00 Z pomocą przyrody
- 0.00 Złapać małą rybkę
- 1.00 Huragan

NIEDZIELA 29 lutego

TVP 3 REGIONALNA

0.05 **Bandyta**

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Lublin, Łódź, Warszawa

6.50 Dziwne przygody Koziołka Matołka (20)
7.00 Lis Leon (20-ost.)
7.10 Fortele Jonatana Kota
7.25 Książka dla dzieci
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Program lokalny
9.00 Teleplotki
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Gwiazdy Hollywoodu
10.10 **Wojenna narzeczona (4-ost.)** - serial
11.05 Groch i kapusta
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 Z Wałęsą na rybach
12.00 Tele motor sport
12.30 Kurier, Pogoda
12.45 Program lokalny
14.30 Kurier
14.35 Odcienie sukcesu
15.00 **Sprawa na dziś (23)**
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier, Pogoda
16.45 Mowa Polska
17.15 Książka miesiąca
17.30 Kurier
17.35 Teleplotki
18.00 Program lokalny
18.30 Kurier
18.35 Regiony kultury
18.50 **Czterdziestolatek - 20 lat później (15 -ost.)** - serial
19.50 Sharp Torrel Basket Liga
20.30 Kurier, Pogoda
20.55 Od niedzieli do niedzieli
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Kurier
22.40 Kurier, Pogoda
23.05 Telekurier nocą
0.05 KLUB FILMOWY TRÓJKI: **Bandyta - polsko-francuski dramat sensacyjny** (1997), wyk.: Til Schweiger, Pete Postlethwaite, Polly Walker, John Hurt

HBO

21.00 **Wojna Harta**

6.30 **Mali agenci 2: Wyspa Marzeń - film**
8.10 **Póki ojciec nas nie rozłączy - komedia**
9.40 **Pies, który czynił cuda - dramat**
11.15 Zobacz w HBO
11.45 **Wilcze lato - film**
13.10 **Karate Kid 3 - film**
15.00 Piotruś Pan 2: Wielki powrót
16.15 Cinema, cinema (9)
16.45 **Mali agenci 2: Wyspa Marzeń - film**
18.30 Zobacz w HBO
19.00 PREMIERA: **Gwiezdne wrota (9)** - serial
19.45 PREMIERA: **Gwiezdne wrota (10)** - serial
21.00 NIEDZIELNA MEGA-PREMIERA: **Wojna Harta - dramat**
23.05 **Sześć stóp pod ziemią 3 (4)** - serial obyczajowy
23.55 **W zasięgu strzału - thriller niemiecko-kanadyjski** (2002)
1.30 **Ręka Boga - thriller amerykański**
3.05 **Maelstrom - komediodramat kanadyjski** (2000)

CANAL+

0.10 **Tancerz**

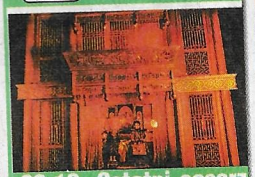
7.30 **(K) Przyjaciele 9 (17)**
8.00 Teletubbies (49)
8.25 **(K) Kung-fu - polski dramat obyczajowy** (1979)
10.15 (K) Afrykański król
11.35 **(K) K-19 - thriller amerykańsko-angielsko-niemiecki** (2002)
13.50 **(K) Rób swoje, ryzyko jest twoje**
15.30 **(K) Ziemia niczyja**
17.15 (K) Podróż genetyczna do ojczyzny
18.50 Łapu-capu
19.00 Aktualności filmowe
19.30 Nie przegap
19.35 **(K) Przyjaciele 9 (17)**
20.00 **(K) PREMIERA: Suma wszystkich strachów**
22.10 **(K) Ciemnoniebieski świat - dramat**
0.10 **(K) Tancerz**
2.35 **(K) Avalon - film**
4.20 (K) South Park 6 (8)
4.45 (K) SUPERDESER: Miejskie dreszczowce - zemsta.com - film krótkometrażowy
5.20 **(K) Świat gliniarzy (18)** - serial kryminalny
6.10 (K) Starożytni Egipcjanie (2) - serial dokumentalny

CANAL ŻÓŁTY

20.00 **Za czerwonymi...**

7.00 **Zawód szpieg**
9.10 Epoka lodowcowa
10.30 Aktualności filmowe
11.00 Morcheeba
11.55 **Paragon gola**
13.35 **Odjazd - dramat**
15.45 **Regarding Henry - Odnaleźć siebie - amerykański film obyczajowy** (1991)
17.35 **E.T. - amerykański film s.f.** (2002)
19.35 Teletubbies (49) - serial dla dzieci
20.00 **Za czerwonymi drzwiami - amerykański dramat obyczajowy** (2002)
21.45 Makrokosmos: Podniebny taniec - film dokumentalny
23.20 **Suma wszystkich strachów - thriller niemiecko-amerykański** (2002)
1.20 **Raj odnaleziony - niemiecko-francusko-australijsko-angielski film obyczajowy** (2003)
2.55 **Księżniczka i wojownik - niemiecki film obyczajowy** (2000)

ALE KINO!



20.10 **Ostatni cesarz**

8.00 **Przeklęte Oko Proroka - polsko-bułgarski film przygodowy** (1984)
9.45 **Sułtani westernu - komedia amerykańska** (1991)
11.35 **Milion za Laurę**
13.10 Robert Duvall - Aktor wyjątkowy
14.00 **Rycerz króla Artura**
16.10 **Dersu Uzała - film**
18.30 **Życie zabija - film**
20.00 WIECZÓR OSCAROWY: **Czub-czuby**
20.10 WIECZÓR OSCAROWY: **Ostatni cesarz - francusko-chińsko-włosko-angielski dramat historyczny**
22.50 WIECZÓR OSCAROWY: **Druga prawda - amerykańsko-japoński dramat obyczajowy** (1990)
0.40 WIECZÓR OSCAROWY: **Misery - thriller amerykański**
2.30 WIECZÓR OSCAROWY: **Nad Złotym Stawem - amerykański film obyczajowy** (1981)

HALLMARK

19.45 **Zakochany anioł**

6.00 **Miłość nadchodzi powoli - melodramat**
7.30 EKRANIZACJE POWIEŚCI BARBARY T BRADFORD: **Spadkobiercy Emmy Harte (2-ost.) - dramat**
9.15 **Kobieta muszkieter**
11.00 **Spotkać białego ps**
12.45 **Miłość nadchodzi powoli - melodrama**
14.30 EKRANIZACJE POWIEŚCI BARBARY T BRADFORD: **Spadkobiercy Emmy Harte (2-ost.) - dramat**
16.15 **Kobieta muszkieter (2-ost.) - film**
18.00 **Detektyw w sutannie 3 (4)** - serial
18.45 **Córki McLeoda (34)**
19.45 **Zakochany anioł**
21.30 **American Gun**
23.15 **Jasper, Texas**
1.00 **Zakochany anioł - amerykański dramat obyczajowy**
2.45 **American Gun - amerykański dramat obyczajowy** (2002)
4.15 **Jasper, Texas - amerykański dramat obyczajowy** (2003)

TRAVEL

13.30 Madagaskar
14.00 Meksyk
14.30 Na Morzu Corteza
15.00 Varanasi, Dharamshala, architektura
15.30 Liverpool
16.00 Odkrywanie Prezydenta - Vanuatu
17.00 San Francisco
18.00 Przewodnik Travel Channel po Katarze
18.30 Loire
19.00 Przewodnik Travel Channel po Jordanii
19.30 Na Morzu Corteza
20.00 St. Lucia na Karaibach
21.00 Lodowcowy ekspres
22.00 Koleje parowe w Indiach
23.00 Meksyk
23.30 Z Dougrayem Scottem
0.00 Lecce
0.30 Wiek elegancji
1.00 Przewodnik Travel Channel po Jordanii
1.30 Park Narodowy Tongariro - Nowa Zelandia

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 Loża prasowa
12.00 Serwis sportowy
12.30 Raport TVN 24 - magazyn
13.00 Kalejdoskop
13.30 Bilans tygodnia - magazyn
14.00 Serwis sportowy
14.30 Zdrowie - magazyn
15.00 Serwis sportowy
15.30 Automaniak - magazyn
16.00 Inny punkt widzenia
17.00 Serwis sportowy
17.30 Zdrowie - magazyn
18.00 Serwis informacyjny
18.30 Styl - magazyn
19.00 TVN Fakty
19.30 Raport TVN 24
20.00 Loża prasowa
21.00 Magazyn sportowy
21.30 Automaniak - magazyn
22.00 Kalejdoskop
22.30 Firma - magazyn
23.00 Inny punkt widzenia

TMT

10.00 TMT w krainie bajki
11.30 Telezakupy
12.00 Teraz Muzyczna TV
12.30 Telezakupy
12.45 Teraz Muzyczna TV
13.00 W garnku - poradnik kulinarny
13.30 Islam w Wielkiej Brytanii - dokument
14.30 Dzikie ptaki Tajwanu - dokument
15.00 Telezakupy
15.30 Teraz Muzyczna TV
16.00 Babski świat - magazyn
16.30 **Marco Polo - film**
18.00 Ciekawostki z Japonii - magazyn
18.30 Teraz Muzyczna TV
19.00 TMT w krainie bajki
20.00 **Amerykański orzeł - film sensacyjny**, reż. Robert J. Smawley
21.30 Ciekawostki z Japonii - magazyn
21.45 **Jezioro strachu - horror amerykański**
23.30 Sigur Ross - koncert

MINIMAX

13.50 Yoko! Jakamoko! Toto!
14.00 George Niewielki
14.50 Pitaszki
15.15 Maqlatura
15.25 Arnold
15.50 Moje podróżowanie - serial
16.05 **Świat nonsensów u Stevensów (2)** - serial
16.30 Tajemnice Wiklinowej Zatoki
16.50 Clifford
17.20 Yoko! Jakamoko! Toto!

HYPER

20.00 HYPER - PROGRAM POŚWIĘCONY GROM KOMPUTEROWYM: Hot News
20.30 Klipy - program muzyczny
21.00 Fresh Air - magazyn
21.30 Replay - magazyn
21.45 Klipy - program muzyczny
22.00 ANIME: Candidate for Goddess
22.30 Fresh Air - magazyn
22.45 Klipy

POLSAT 2

10.30 V max - magazyn
11.00 KINOmaniaK - magazyn
11.30 Modna moda - magazyn
12.00 Mop Man
12.45 Muzyka polska
13.00 Piramida - teleturniej
13.30 **Adam i Ewa (182)** - serial
14.00 Czarny pies czy biały ko - talk-show
15.00 To się nie mieści w gł wie - magazyn
15.30 Hugo
16.00 Muzyka polska
16.15 Informacje
16.35 Interwencja - magaz
17.00 Magazyn sportowy
19.00 Reporter - magazyn va-
19.30 Informacje w-
20.00 Niezła sztuka - magaz
20.30 Bumerang
21.00 Dziennik
21.20 Z kamerą wśród ludzi - talk-show
22.10 Interwencja - magazy
22.30 Muzyka polska
23.00 Magazyn katolicki
23.30 Fundacja Polsat 2

BIAŁYSTOK

7.45 Obiektyw
7.55 Koneser
8.00 Tydzień Białoruski
8.20 My, Romowie
8.45 Przegląd Ukraiński
12.45 Łączy nas Polska
13.00 Msza święta
14.00 Pod Twoją Obronę
15.45 U źródeł wiary
16.10 Samorządni w Europie
18.00 Obiektyw
18.25 Kartka z kalendarza
21.45 Obiektyw
22.00 Podlasie - magazyn sportowy

BYDGOSZCZ

7.45 Zbliżenia
8.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. bł. Michała Kozala Biskupa i Męczennika w Bydgoszczy
12.45 Art
13.00 Z wizytą u Was
13.30 Trójka w Trójce
13.45 Okolice
14.00 Spotkania z ekologią
15.45 Galeria
16.15 Zbliżenia
18.00 Zbliżenia
21.45 Zbliżenia
22.30 Sport weekend

GDAŃSK

8.45 Gdański magazyn sportowy
12.45 Historie z tej Ziemi: Cygaro z Elbląga
13.05 Pasterze dusz
13.25 Kość niezgody
13.50 Co mnie gryzie?
14.05 Panorama tygodnia
15.45 Rodno zemia
16.15 Panorama
18.00 Panorama
18.15 Kronika kulturalna
21.45 Panorama, Panorama sport, Prognoza pogody
22.10 Z archiwum TVG

LUBLIN

7.50 Z dziejów przemysłu lubelskiego (8/19)
8.10 Diamentowy jubileusz
8.45 Zdarzenia na bis
12.45 Koncert życzeń
13.30 Gdzie są nasi
14.00 Ocalić od zapomnienia
15.45 Przeglądarka kulturalna
16.10 Z dziejów przemysłu lubelskiego (8/19)
18.00 Panorama lubelska
18.20 Telewizyjny Konkurs TVL - rozwiązanie
21.45 Panorama lubelska
22.00 Magazyn sportowy

ŁÓDŹ

8.00 Autofan
8.45 Agroekspress (9/10)
8.50 Przewodnik bankowy
12.45 W zdrowym ciele zdrowy duch
12.55 Małe co nieco
13.10 Podaj cegłę
13.35 Filmowa encyklopedia Łodzi
13.50 Magazyn katolicki
15.45 Gwiazdy w Grand Hotelu
16.15 Magazyn kulturalny
18.00 Łódzkie wiadomości dnia
21.45 Łódzkie wiadomości dnia
22.00 Magazyn sportowy

WARSZAWA

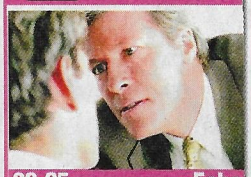
8.25 Prognoza pogody dla Wa szawy i Mazowsza
8.45 WuWuA
12.45 Mój pies i inne zwierzak
13.00 Msza święta
14.10 Warszawski tydzień
15.45 Z archiwum Kuriera
15.55 Muzyka na żywo
16.20 5 minut o...
18.00 Telewizyjny Kurier W szawski
18.15 Kościół i świat
21.45 Wiadomości Kuriera, sp
22.00 Warszawski tydzień
22.20 Kościół i świat

EUROPA EUROPA

22.50 Zagubiona...

10.00 **Lisa - dramat obyczajowy** (2001)
12.00 Cinemania
12.20 **Święte serca - dramat obyczajowy**
13.50 **Człowiek w pięknym krawacie - dramat kryminalny**
15.35 **Z tobą cieszy mnie świat - komedia obyczajowa** (1982)
17.00 **Oddech - francuski dramat obyczajowy**
18.20 **Brat - rosyjski dramat kryminalny**
20.00 Festiwale, festiwale: Berlin 2004 - film dokumentalny (2)
20.30 **Z CYKLU RENDEZ-VOUS Z LAURĄ ANTONELLI: Sztuka mięsa - komedia włoska** (1977)
22.30 Cinemania
22.50 **Zagubiona autostrada - thriller amerykańsko-francuski** (1997)
1.05 **Nieznajoma z Sans-Souci - francuski dramat obyczajowy**
3.00 **Z tobą cieszy mnie świat - czechosłowacka komedia obyczajowa** (1982)

TELE 5



20.05 Echo

7.00 Kalejdoskop medyczny
7.30 Telezakupy
9.30 Nera, księżniczka Oceanii (4) - serial
10.00 Aqua Jebbo
10.15 Prognoza pogody
10.20 **Dziewczyny z butiku**
11.20 **Czynnik PSI (19)**
12.15 Przedszkole w świecie zwierząt
13.05 **Mój przyjaciel niedźwiedź - film przygodowy**
14.55 Szeherezada
15.20 Świat wokół nas
15.35 Moto Mix
16.05 **Między nami pacjentami - serial**
16.30 **Anke (6) - serial**
17.00 Prognoza pogody
17.05 **Boogie na wrotkach**
19.00 Szeherezada
19.30 Nera, księżniczka Oceanii (8) - serial
19.55 Prognoza pogody
20.05 **Echo - thriller**
21.50 **Czynnik PSI (20)**
22.45 Prognoza pogody
22.50 W cieniu wybiegu
23.45 Sporty ekstremalne (2) - serial dokumentalny
0.15 **Upojne randki** - francuski serial erotyczny
2.00 Program erotyczny

POLONIA 1

6.10 Przyjaciele - serial anim.
6.30 Bia - serial anim.
6.55 Cyrk
7.25 Top Shop
19.40 **Księga dżungli**
20.30 **Matka i córka**
22.30 Video fashion
23.00 Sex studio
23.20 Baba Jaga Legion
23.40 Seksplozja
0.00 Megasex T
0.20 Reflex

ROMANTICA

9.50 Chris Isaak - Baja Sessions
10.50 **Madison** - telenowela
13.20 **Rebeca** - telenowela wenezuelska (2003)
18.05 **Perła** - telenowela (1998), reż. Antulio Jimenez Pons
22.50 **Madison** - telenowela kanadyjska (1993), reż. Bill Corcoran, wyk.: Joely Collins, Stacy Grant, Enuka Okuma

CARTOON NETWORK

13.15 Chojrak - tchórzliwy pies
13.40 Ed, Edd i Eddy
14.05 Bliźniaki Cramp
14.30 Tom i Jerry
14.45 Zwariowane melodie
15.10 Scooby Doo
15.35 Mroczni i źli
16.00 Kosmiczna rodzinka
16.25 Ozzy & Drix
16.50 Atomówki
17.15 Laboratorium Dextera
17.40 Bliźniaki Cramp
18.05 Chojrak - tchórzliwy pies
18.30 Co nowego u Scooby'ego?
19.00 Zwariowane melodie
19.30 Tom i Jerry

POLSKIE RADIO PROGRAM 1

Wiadomości:
co godzinę
Prognoza pogody:
Przed Wiadomościami
Dla rybaków: 0.58, 20.06
Informacje o programie: 5.55, 7.55, 11.46, 15.58, 16.10, 18.57, 23.58

5.05 Myśli na dobry dzień
5.10 Muzyczne wycinanki
5.25 Radiowy Uniwersytet Ludowy
6.05 Burczybas - magazyn Radiowego Centrum Kultury Ludowej
6.40 Moje, twoje, nasze - audycja Marty Miller nt. samorządów
6.55 Abyś dzień święty święcił
7.05 Radiowy Magazyn Wojskowy
7.45 Nie tylko z ambony - biskup Sławoj Leszek Głódź
8.10 Mijają lata, zostają piosenki
8.50 Pięć minut o zdrowiu
9.00 Transmisja Mszy św.
10.00 Z życia Kościoła katolickiego
12.10 Magazyn W samo południe
13.05 Muzyczne biografie
14.05 Koncert życzeń
14.30 „W Jezioranach" - odc. 2220
15.05 Muzyka
16.15 Dziennik Radia Watykańskiego
16.30 Koncert Chopinowski
17.05 Oto jest pytanie
18.05 Korek bez korka
19.00 Z kraju i ze świata
19.15 Tydzień na świecie
19.30 Radio Dzieciom - „Źródełko"
20.05 Koncert na orkiestrę Witolda Lutosławskiego
21.35 Radiowy Tygodnik Muzyczny
22.05 Teatr Polskiego Radia - „Intensywna terapia"
23.10 Legendy Rocka - prowadzi Romuald Jakubowski
23.45 Moja i twoja nadzieja
0.00 Sygnał czasu i hymn
0.05 Nocne Spotkania
Nr tel. dla słuchaczy 645 22 66

Świetny aktor, doskonały satyryk i współtwórca kabaretu „Po żarcie". W ostatnim czasie zdobył dwie nagrody - Złotą Piątkę „Rzeczpospolitej" oraz Grubą Rybę przyznawaną przez słuchaczy Radia Kolor. Sympatyczny optymista obdarzony niezwykłym poczuciem humoru, czyli po prostu MACIEJ STUHR.

Mam w sobie dwie natury

- Widzowie często mają okazję oglądać Pana zabawne popisy zarówno na scenie, jak i w filmie. Czy w życiu prywatnym też jest Pan duszą towarzystwa?

- Zdecydowanie częściej wygłupiam się w pracy. Natomiast w życiu prywatnym jest z tym bardzo różnie. Rzeczywiście zdarza się, że jestem największym wesołkiem i rozbawiam całe towarzystwo. Ale bywa także, że jestem poważnym człowiekiem, a czasami nawet samotnikiem.

- Ostatnio zdobył Pan dwie prestiżowe nagrody. Jedną z nich jest przyznawana przez czytelników „Rzeczpospolitej" Złota Piątka 2003.

- Ogromnie mnie to ucieszyło. Po pierwsze dlatego, że znalazłem się w gronie tak wybitnych postaci jak Anna Dymna czy Leon Niemczyk. Po drugie, jestem zdumiony, że czytelnicy tak szacownej gazety zagłosowali na takiego młokosa jak ja. To dla mnie potwierdzenie, że to, co robię, podoba się ludziom. Daje mi to jeszcze więcej chęci do dalszej pracy.

- Otrzymał Pan również Grubą Rybę od warszawskiego Radia Kolor za najbardziej wyrafinowane poczucie humoru. Co Pana zdaniem organizatorzy mieli na myśli?

- Staram się to sobie jakoś wytłumaczyć. Moim zdaniem poczucie humoru jest tym, co nas łączy. Jeżeli śmiejemy się z tych samych rzeczy, to znaczy, że mamy ze sobą wiele wspólnego. Natomiast wyrafinowany humor jest zastrzeżony tylko dla nielicznych. Oczywiście nie może też być zbyt wyrafinowany, bo wtedy śmiać się będzie wyłącznie autor dowcipów.

- Optymizm to Pana filozofia życiowa?

- Tak, ale wynika raczej z mojej natury, a nie z przekonań. Po prostu jestem życiowym optymistą. Wolę się śmiać z rzeczywistości, niż się złościć i rozpaczać. Pomaga mi hasło „siła spokoju". Czasem należy po prostu się wyciszyć wewnętrznie i powiedzieć sobie, że wszystko będzie dobrze.

- A gdy już naprawdę ma Pan wszystkiego dość?

- Wtedy najlepiej gdzieś wyjechać i pobyć sam na sam z przyrodą. Mieszkam w zasadzie w dwóch miastach - w Warszawie i w Krakowie. W Krakowie łatwiej poradzić sobie ze stresem, bo jest to dużo spokojniejsze miejsce. Tam częściej odnajduję czas na chwilę oddechu, a po odpoczynku łatwiej z zapałem zabrać się do pracy. W stolicy żyje się w nienaturalnym pośpiechu.

- Gdzie się Pan udaje na wymarzony odpoczynek?

- Gdy tylko mam wolne, co w moim przypadku zdarza się niezwykle rzadko, to wymykam się z dala od miasta i ciągłego hałasu. Uwielbiam poznawać nowe miejsca, więc niewiele jest takich, do których wracam. Kocham góry i kontakt z przyrodą. Często odwiedzam Podhale, a zwłaszcza okolice Rabki i Nowego Targu. Samo Zakopane raczej omijam - jest piękne, ale panuje tam zbyt wielki tłok.

- W jakim filmie będziemy mogli Pana zobaczyć w najbliższym czasie?

- Już w marcu odbędzie się premiera filmu fabularnego „Wesele" z moim udziałem. Teraz gram w nowym serialu kryminalnym „Glina".

- Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Klara Czerkawska-Heil/AKPA

TVP 1

6.00 Telezakupy
6.15 Kawa czy herbata?
8.00 Wiadomości
8.10 Prognoza pogody
8.15 Woronicza 17
8.20 **Moda na sukces (2144)** - telenowela
8.45 Słoń Beniamin (31): Czarny kot - serial animowany
9.15 Budzik
9.40 Program dla dzieci
9.55 Wilf - pies czarownicy (9,10): Kłopoty ze snem, Wyjątkowa receptura - serial animowany
10.20 **Bez pardonu (5)** - serial kryminalny
11.05 Mieszkać z wyobraźnią
11.25 Dziecięce choroby układu krążenia
11.45 Kiosk przy Wspólnej
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Wójt Roku 2003 - sylwetki
12.40 **Plebania (394,395)** - serial obyczajowy
13.30 Sprawa dla reportera
14.05 Poszukiwacze zaginionej cywilizacji
14.30 **Gladiatorzy drugiej wojny światowej (19): Królewska Marynarka Wojenna** - serial dokumentalny
15.00 Wiadomości
15.10 Plan Marshalla
15.35 Tylko u nas
16.00 W cztery oczy
16.25 **Moda na sukces (2144)**
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Gość Jedynki
17.30 Poradnik europejski
17.35 **Klan (801)** - telenowela
18.05 Bezpieczna Jedynka
18.25 Magazyn olimpijski: Echa stadionów
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości

20.20 Miej oczy szeroko otwarte: Kochany i nienawidzony - film dokumentalny
21.15 **TEATR TELEWIZJI: Obrona** - sztuka Stanisława Kuźnika (2003), reż. Mirosław Bork
22.30 Pegaz - magazyn kulturalny
23.00 Monitor Wiadomości
23.15 Biznes perspektywy - magazyn ekonomiczny
23.20 Rozmowy na nowy wiek: Ze Zbigniewem Preisnerem o przyjaźni - program publicystyczny
23.50 **KINO EUROPY: Natura bestii - angielski dramat obyczajowy** (1988), reż. Franco Rosso
1.25 Zakończenie programu

14.30 DOKUMENT Królewska Marynarka Wojenna

Kiedy Wielka Brytania wypowiedziała Niemcom wojnę, jej marynarka wojenna była najsilniejsza na świecie. Dzieliła się na dwa podstawowe zespoły - stacjonującą w Scapa Flow na Orkadach Flotę Ojczystą oraz Flotę Śródziemnomorską z jednostkami na Malcie i w Aleksandrii. **(25 min)**

17.35 TELENOWELA Klan

Po powrocie ze szpitala Władysławem opiekuje się Stanisława i Elżbieta. Agnieszka nie może się zdecydować, czy przyjąć oświadczyny Stiepana. Czesia telefonuje do Surmaczowej, by porozmawiać z nią o reklamie jej salonu sukien ślubnych. Okazuje się, że z powodu dużych wydatków kobieta na razie nie planuje sesji zdjęciowej. **(25 min)**

21.15 TEATR Obrona

W Instytucie Pamięci Narodowej prowadzone jest śledztwo przeciwko byłemu pracownikowi UB, Adamowi Kulickiemu. Byłemu oficerowi zarzuca się, że w latach 1949-53, pracując w areszcie śledczym w Warszawie, stosował tortury wobec przesłuchiwanych więźniów politycznych. **(70 min)**

23.50 DRAMAT Natura bestii

14-letni Bill Coward mieszka z bezrobotnym i sfrustrowanym ojcem, Nedem, oraz dziadkiem alkoholikiem, Chunderem. Osamotniony chłopiec żyje w złych warunkach, marnie się uczy i często z kolegą ucieka ze szkoły. Nie ma nadziei na odmianę swego losu. Gdy po okolicy rozchodzi się wieść, że nieznana bestia zabija owce na pastwiskach, Bill wyrusza na wrzosowiska, by sfotografować stworzenie... **(90 min)**

TVP 2

7.00 10 minut tylko dla siebie
7.10 **Sześć milionów sekund (12): Zemsta Asi** - serial przygodowy
7.40 Mały pingwin Pik-Pok (15): Parasol wujka - serial animowany
7.45 Kasztaniaki: Obżartuchy - serial animowany
8.00 **Na dobre i na złe (170)** - serial obyczajowy
8.50 Pytanie na śniadanie
10.20 10 minut tylko dla siebie
10.35 Dla mnie bomba!
11.25 Beskidzki smak
11.50 Znaki czasu - magazyn
12.15 **Rodzina Leśniewskich: Skok** - serial obyczajowy
12.40 Telezakupy
13.00 Panorama
13.15 **Złotopolscy (462): Napoleoński umysł** - telenowela
13.45 **Cena życia (15): Zbrodnie serca** - serial obyczajowy
14.30 **Wędrówki przyrodnicze: Niedźwiedzie polarne - na cienkim lodzie?** - serial dokumentalny
15.00 Mandela - żywa legenda (2-ost.) - film dokumentalny
16.00 Panorama
16.20 Prognoza pogody
16.25 **Na dobre i na złe (170)** - serial obyczajowy
17.20 **Emo, Adik, Adaś** - reportaż Pauli Jakubowskiej i Pawła Królikowskiego
17.50 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Prognoza pogody
19.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Zafascynowało mnie prawosławie - reportaż Katarzyny Popławskiej
19.45 Narciarski przewodnik Dwójki - magazyn

20.05 **M jak miłość (211)** - serial obyczajowy, reż.: P. Wereśniak, N. Koryncka-Gruz
20.55 Kochaj mnie (66) - telenowela dokumentalna
21.25 W cieniu Kremla: Zamachy i zamachowcy - program publicystyczny
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Prognoza pogody
22.35 997 - magazyn kryminalny
23.10 **Nieproszeni goście - thriller amerykański** (1992), reż. Walter Hill, wyk.: Bill Paxton, Ice-T, William Sadler, Ice Cube
0.50 **W obronie prawa (5)** - serial kryminalny
1.35 Zakończenie programu

12.15 SERIAL Rodzina Leśniewskich

Agnieszka jest najsłabsza w klasie z gimnastyki, a szczególną trudność sprawiają jej skoki przez kozła. Z pomocą zniechęconej uczennicy przychodzi sąsiad - pan Dziwny - zawodowy cyrkowiec. Pod jego okiem dziewczyna rozpoczyna treningi, stopniowo przełamując kompleksy i niechęć do ćwiczeń. **(20 min)**

14.30 DOKUMENT Wędrówki przyrodnicze...

Poznamy żyjącą nad Zatoką Hudsona w Kanadzie populację niedźwiedzi polarnych, która cieszy się ogromną popularnością na całym świecie. Każdej jesieni wraz z przybyciem tych wielkich drapieżników pojawiają się tu żądni wrażeń turyści, którzy chcą obejrzeć z bliska te wspaniałe zwierzęta. **(25 min)**

17.20 REPORTAŻ To twoja droga: Emo, Adik, Adaś

Historia trzech inteligentnych i wrażliwych przyjaciół z Białogardu - Adika, Ema i Adasia. Chłopcy, pochodzący z ubogich rodzin, pomagają swoim matkom w utrzymaniu rodzeństwa, od kilku lat zbierając złom. Z tego powodu często opuszczają lekcje, a w szkole nie wiedzie im się dobrze. Popadli też w pierwsze konflikty z prawem... **(25 min)**

23.10 THRILLER Nieproszeni goście

Don i Vince, dwaj strażacy z Arkansas, znajdują mapę prowadzącą do ukrytego skarbu. Złoto ogromnej wartości jest ukryte na strychu starej, opuszczonej fabryki. Przypadek sprawia, że w dniu, w którym Don i Vince wybierają się po skarb, w fabryce dochodzi do spotkania handlarzy narkotyków... **(95 min)**

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie
6.45 TV Market - magazyn reklamowy
7.00 Przygody Jackiego Chana (16) - serial animowany
7.30 **Podwójna akcja - Kleopatra 2525 (8)** - serial
8.00 **Tajne przez poufne (20)** - serial
8.55 **Sabrina, nastoletnia czarownica (20)** - serial komediowy
9.25 **Słoneczny patrol 7 (138)** - serial
10.20 Bar - złoto dla zuchwałych - program rozrywkowy
10.40 Bar - złoto dla zuchwałych - gala otwarcia - program rozrywkowy
12.40 Rosyjska ruletka - teleturniej
13.10 Benny Hill - program rozrywkowy
13.45 Yugioh - serial animowany
14.15 **Podwójna akcja - Kleopatra 2525 (9)** - serial
14.45 **Dziki (2)** - serial sensacyjny, reż. Grzegorz Warchoł
15.45 Informacje
16.10 Interwencja - magazyn
16.30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy, reż. Okił Khamidov
17.00 **Tajne przez poufne (21)** - serial sensacyjny, reż. Lee Bonner
18.00 Bar - złoto dla zuchwałych - program rozrywkowy
18.30 Informacje, Sport
19.00 Prognoza pogody
19.10 **Samo życie (324)** - serial obyczajowy

20.00 Bar - złoto dla zuchwałych - program rozrywkowy
20.45 **MEGAHIT: Tunel - amerykański film sensacyjny** (1996), reż. Rob Cohen, wyk.: Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya
21.30 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
23.00 Biznes Informacje
23.20 Interwencja - magazyn reporterów
23.40 Bumerang - program publicystyczny
0.10 Magazyn sportowy
2.10 Muzyka na BIS
5.00 Zakończenie programu

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

17.00 SERIAL Tajne przez poufne

Celeste zatrudnia się w szpitalu jako wolontariuszka. Chce w ten sposób jak najlepiej przygotować się do egzaminów na medycynę. Wkrótce jednak, jako córka agenta FBI, przyjmuje rolę detektywa. **(45 min)**

19.10 SERIAL Samo życie

Lekarze nie chcą uwierzyć, że kobieta w sali Dony jest jej siostrą, Tamarą. W tym czasie prawdziwa Tamara zjawia się u Duninów. Twierdzi, że Dona bardzo żałuje swoich postępków. Agnieszka jednak nie chce jej wybaczyć. **(45 min)**

20.45 FILM Tunel

W podwodnym tunelu łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki wiozącej materiały wybuchowe. Kula ognia przetacza się przez tunel, zmiatając wszystko, co napotyka na swej drodze. Do akcji wkracza Kit Laura, były szef pogotowia ratunkowego. Postanawia uwolnić grupę osób, które ocalały z katastrofy. Z narażeniem życia dostaje się do tunelu i podejmuje dramatyczną próbę wyprowadzenia grupy uwięzionych ludzi... **(120 min)**

TVN

5.15 Telesklep
6.05 **Zaklęte serce (6)** - telenowela
6.55 Uwaga! - magazyn
7.15 **Biały welon (64)** - telenowela
8.05 **Ostry dyżur (25)** - serial obyczajowy
9.00 Tele Gra - teleturniej
10.00 Szybka forsa - teleturniej
11.00 Druga twarz - program rozrywkowy
11.55 Rozmowy w toku: Wróciłem do swojej byłej... - talk-show
12.50 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
13.20 **Renegat (23)** - serial sensacyjny, reż. Michael Preece
14.10 **Zaklęte serce (7)** - telenowela
15.00 **Ostry dyżur (26)** - serial obyczajowy
16.00 TVN Fakty, Pogoda
16.15 **Biały welon (65)** - telenowela
17.05 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
18.00 Rozmowy w toku - talk-show
19.00 TVN Fakty
19.30 Sport i Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.10 Trzy serca
20.40 Chwila prawdy
21.55 Usterka
22.25 Maraton uśmiechu
22.55 **Camera Cafe (1)** - serial komediowy
23.10 TVN Fakty Wieczorne
23.35 Fakty, ludzie, pieniądze
0.05 Trzy serca - program rozrywkowy

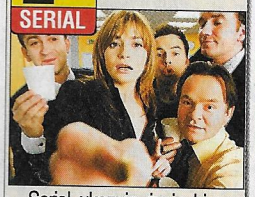
14.10 TELENOWELA Zaklęte serce

Ignacio i Juan Pablo znajdują nad brzegiem potoku nieprzytomnego doktora Camila. Lucrecia spotyka się z Yadirą i informuje ją, że kiedyś kochała Atilia i miała z nim dziecko. Ignacio umawia się z Marianą. Cumache rani szkłem twarz Yadiry. **(45 min)**

16.15 TELENOWELA Biały welon

W domu Malviny wybucha pożar. Kobieta postanawia przenieść się wraz z rodziną do Meksyku. Marcos zakochuje się w Andrei. Raquela poznaje Jorge, który jest bardzo podobny do Jose Manuela. **(45 min)**

22.55 SERIAL Camera Cafe



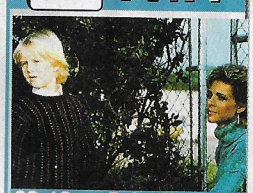
Serial ukazuje życie biurowe widziane z perspektywy automatu do kawy. To właśnie przy kawie ludzie rozmawiają o problemach życia codziennego, firmie, polityce, zwierzają się sobie i plotkują. Bohaterowie są najbardziej reprezentatywną grupą pracowników pewnej firmy, która może się mieścić w każdym miasteczku i działać w każdej branży. Gościnnie w serialu pojawią się: komiwojażer, instalator automatu, posłańcy, serwisanci, rodzina i przyjaciele głównych bohaterów. **(15 min)**

TV4

23.35 Okrutne lata

6.10 Strefa P
6.35 V max
7.00 Muzyczne listy
7.45 TV Market
8.00 Klub przyjaciół Stasia i Nel
8.30 Różowa Pantera (32)
9.00 **Droga do sławy (15)**
10.00 **Zwariowany świat Malcolma (24)**
10.30 VIP - wydarzenia i plotki
11.00 **Cud miłości (107)**
12.00 Strefa P
12.30 **Akcja nad Berlinem**
13.30 Muzyczne listy
14.15 TV Market
14.30 **Xena, wojownicza księżniczka** - serial przygodowy
15.30 Zamek czarodziejów
16.00 Różowa Pantera (33) - serial animowany
16.30 **Cud miłości (108)** - telenowela
17.30 **Egzamin z życia (2)** - serial obyczajowy
18.00 Drogówka
18.30 Jedenastki
19.00 **Kronika nie z tej ziemi (7)** - serial
20.00 **Misja w czasie 3 (4)**
21.00 Dziennik
21.20 Informacje sportowe i Prognoza pogody
21.30 Informator Prawny
21.45 Głowa rodziny (40)
22.15 Ukryte kamery w natarciu (9) - serial
22.45 Co mówią gwiazdy (13) - serial
23.35 **Okrutne lata - komediodramat**

TVN 7



20.10 Dziecięce łzy

7.30 **Odlotowa małolata (19)** - serial
8.00 **Nikki (8)** - serial
8.30 **Mała księżniczka (104)** - telenowela
9.20 **Wiosenna namiętność** - telenowela
10.15 **Cena miłości (93)** - telenowela
11.10 **Przygody Supermana (61)** - serial przygodowy
12.05 **Mała księżniczka (105)** - telenowela
12.55 Telesklep
14.25 **Wiosenna namiętność** - telenowela
15.20 **Cena miłości (94)** - telenowela
16.10 **Zawód glina (8)** - serial komediowy
16.40 **Nikki (9)** - serial komediowy
17.10 **Złodziejski duet (3)** - serial sensacyjny
18.10 **Przygody Supermana (62)** - serial
19.10 **Odlotowa małolata (20)** - serial komediowy
19.40 **Zawód glina (9)** - serial komediowy
20.10 **Dziecięce łzy - amerykański film obyczajowy** (1985)
22.10 **Brygada ratunkowa 3 (15)** - serial
23.10 **Lekcja dojrzewania - komedia amerykańska** (1990)
1.00 **Królowie nocy - thriller kanadyjsko-australijski**

Polonia

20.10 Klan

10.50 Od arii do piosenki - Kazimierz Kowalski zaprasza
11.35 Wicepremier Eugeniusz Kwiatkowski
12.00 Wiadomości
12.10 Dejmek
13.10 Jak cudne są wspomnienia (6)
14.00 Niedobre stwierdzenia i podejrzenia
14.15 Kochaj mnie (65)
14.40 Zaolzie
15.00 Wiadomości
15.10 Jakoś to będzie
16.00 **Klan (791)**
16.25 Co pani na to?
16.50 Anna Harrison (9)
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Gość Jedynki
17.35 Jan Chryzostom Pasek
17.55 **Moje miasteczko (9)** - serial
18.25 Polskie miasta i miasteczka
18.35 Nie tylko dla komandosów
19.00 Rekord serc
19.15 Mały pingwin Pik-Pok (10)
19.30 Wiadomości
20.10 **Klan (791)**
20.35 Jak cudne są wspomnienia (6)
21.20 Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych
21.30 Sportowy tydzień
22.00 Kochaj mnie (65)
22.25 Sercem pisane : Pamięci Feliksa Konarskiego (2)
23.00 Panorama
23.20 Sport telegram

EUROSPORT

10.30 Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich w Salt Lake City - skoki K-120
12.00 Liga Mistrzów - magazyn
15.30 Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich w Salt Lake City - skoki K-120
17.15 Mistrzostwa Europy - lata 1960 - 1964
17.45 Euro 2004 - Champion Generation
18.15 Piłka nożna
18.30 Eurogole - magazyn
19.30 Watts - magazyn
20.00 Fight Club - magazyn
22.15 Liga Mistrzów - magazyn
23.15 Eurogole - magazyn
0.15 Wiadomości Eurosportu
0.30 Gość tygodnia
0.45 Halowe Mistrzostwa Świata
1.15 Wiadomości Eurosportu

POLSAT SPORT

16.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: NEC Nijmegen - sc Heerenveen
18.00 Bundesliga - magazyn
19.00 Magazyn ligi holenderskiej
19.30 Punkt, set, mecz
20.30 Piłka nożna: Liga grecka - mecz
22.20 Piłka nożna: Bundesliga - mecz: VfB Stuttgart - FC Schalke 04 Gelsenkirchen

DSF

18.30 Bundesliga Aktuell
19.45 Piłka nożna: 2. liga niemiecka - wstęp
20.15 Piłka nożna: 2. liga niemiecka
22.15 Piłka nożna: 2. liga niemiecka - analiza kolejki
22.30 LaOla: Liga angielska, francuska i włoska
23.30 LaOla: Liga angielska - najciekawsze mecze

DISCOVERY

9.55 Narodziny samochodu
10.20 Dam Busters - skaczące bomby
11.15 Statki powietrzne
12.10 Prawdziwy Jazon i Argonauci
13.05 Kapłanka boga
14.00 Midas prawdziwy
15.00 Bosworth - 1485 rok
15.30 Wojenne miesiące
16.00 Tunezja
17.00 Wędkarskie przygody Rexa Hunta
17.30 Kajakiem wśród skał
18.00 Amfibie
19.00 Długa limuzyna
20.00 Aleksander Wielki
21.00 Opowieść o życiu
22.00 Otyłość - niepotrzebne ryzyko
23.00 Seksualna rekonstrukcja
23.30 Zbawienne działanie seksu
0.00 Eichmann
1.00 Bitwa o Krym
2.00 Sherman

ANIMAL PLANET

16.00 Na ratunek
16.30 Pogotowie dla zwierząt
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.00 Dogi niemieckie
18.30 Setery irlandzkie
19.00 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
20.00 Brazylia - ratowanie tamarynów
21.00 Zakochane aligatory
21.30 Czujne aligatory
22.00 Urodzeni grzesznicy
23.00 Sztuka przetrwania
23.30 Marzenie delfina
0.00 Brazylia - ratowanie tamarynów
1.00 Zakochane aligatory
1.30 Czujne aligatory
2.00 Urodzeni grzesznicy
3.00 Szpital dla zwierząt
3.30 Weterynarz
4.00 Na ratunek
4.30 Pogotowie dla zwierząt
5.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata

PLANETE

14.00 Wojownicze lemury - dokument
14.35 Juliette Greco w Olympii - dokument
15.30 Foki - prawdziwi morscy komandosi
16.05 Niezwykłe losy pantery - dokument
16.35 Epopeja Krzysztofa Kolumba - dokument
18.35 Żołnierze Armii Boga - dokument
19.45 Linie lotnicze - dokument
20.15 Ekosystem - sieć życia - dokument
20.45 Zbrodnie z miłości, zbrodnie z nienawiści - dokument
21.55 Chiny żółte - Chiny błękitne - dokument
22.50 Służba dla twardzieli - dokument
23.25 Linie lotnicze
23.55 Lotnictwo ogólnego przeznaczenia

N. GEOGRAPHIC

8.00 Elite, Valen i Tracker
8.30 Dzikie sieroty
9.00 Pierwsze uczucia
10.00 Narzędzie zbrodni
11.00 Ratele
12.00 Ostatni lot bombowca 31
13.00 Zaginiony meteoryt
14.00 Starożytne groby
15.00 Zwoje z Herkulanum
16.00 Pustynia
17.00 Most na rzece Kwai
18.00 Zmiana klimatu
19.00 Zelda, Azili, Amy i Emma
19.30 Dodo
20.00 Oko w oko z rekinem
21.00 Zatuszowanie przestępstwa
22.00 Karkołomne przygody: Skalna pułapka
23.00 Dziedzictwo Pearl Harbor
0.00 Śladami afgańskiej dziewczyny
1.00 Karkołomne przygody: Skalna pułapka

TVP 3 REGIONALNA

23.05 Sauna

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Lublin, Łódź, Warszawa

6.50 Przegląd gospodarczy
7.15 Telezakupy
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.00 Małe ojczyzny
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gość dnia
9.00 Wielkie romanse XX wieku
9.30 Kurier, Pogoda
9.40 **Marzenia do spełnienia (3)** - serial
10.05 Zaproszenie
10.30 Kurier, Pogoda
10.45 **Sprawa na dziś (23)** - serial
11.15 Gość dnia
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 Młodzież kontra
12.30 Kurier
12.35 Sprawa Bursztynowej Komnaty (1/2)
13.30 Kurier, Pogoda
13.50 Agrobiznes
14.00 Od niedzieli do niedzieli
14.30 Kurier, Pogoda
14.45 ZUS radzi
15.00 **Tylko Kaśka (2)**
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier, Pogoda
16.45 Rozmowa dnia
17.00 Przegląd gospodarczy
17.30 Kurier, Pogoda
17.50 Program lokalny
18.30 Kurier, Pogoda
18.45 Program lokalny
19.30 Telezakupy
19.45 Rozmowa dnia
20.00 Telekurier
20.30 Kurier, Pogoda
20.50 Echa dnia
21.15 Eurotel
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 To jest temat
22.30 Kurier
22.45 Kurier, Pogoda
23.05 **Sauna - polska komedia obyczajowa** (1992), reż. Filip Bajon, wyk.: Bogusław Linda, Gabriela Kownacka, Marian Opania
0.40 WuWuA - program muzyczny

HBO

21.00 Śnieżne psy

6.30 Tom i Jerry: Magiczny pierścień
7.35 Cinema, cinema (9)
8.00 **Włoskie wakacje**
9.25 **Komedia romantyczna - komedia**
10.50 Gwiazdy Hollywoodu (1)
11.15 **Słodki smak zemsty**
12.40 **Agenci w spódnicach - komedia**
14.20 Zobacz w HBO
14.55 **Bananowy snowboardzista - komedia**
16.25 Tom i Jerry: Magiczny pierścień
17.30 **USS Squalus zatonął**
19.00 **PREMIERA: Oszust i syn - film**
20.35 PREMIERA: Na planie (9) - magazyn
21.00 **PODPISANY PONIEDZIAŁEK: Śnieżne psy - komedia amerykańsko-kanadyjska**
22.40 **Pokusa - australijski film sensacyjny**
0.15 **Nosiciel - angielski film sensacyjny**
1.50 **Znajomek - thriller**
3.15 **Topielec - thriller amerykański**
4.45 **Słodki smak zemsty - komedia** (2001)

CANAL+

18.10 Szklana menażeria

7.05 (K) Łapu-capu
7.15 (K) Nie przegap
7.25 (K) Diabelski młyn
8.00 **(K) Raj odnaleziony**
9.35 **(K) Rodzina Addamsów - komedia**
11.15 **(K) Placówka - film**
12.45 **(K) Bądź tu mądry**
15.15 **(K) Biały oleander**
17.10 (K) Starożytni Egipcjanie (3)
18.10 **(K) Szklana menażeria - dramat**
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 **(K) PREMIERA: Wybrańcy obcych (9)** - serial s.f.
22.35 (K) PREMIERA: Martin Scorsese - Droga do Włoch (1/4) - film dokumentalny (1999)
23.35 **(K) Wojownik - francusko-angielski film przygodowy** (2001)
1.00 (K) W tybetańskim labiryncie - dokument
2.35 **(K) Intymność - niemiecko-francusko-angielski dramat obyczajowy** (2000)

CANAL ŻÓŁTY

22.10 Facet z odzysku

8.30 Życie świadome
10.25 **Grubas**
12.00 Diabelski młyn
12.35 Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 **Vatel - dramat**
14.45 **Wybrańcy obcych (1/10)** - serial s.f.
16.10 Powrót jednorożca - film dokumentalny
17.05 **Suma wszystkich strachów - thriller niemiecko-amerykański** (2002)
19.05 **Przyjaciele 9 (17)** - serial komediowy
19.30 Aktualności filmowe
20.00 **Hrabia Monte Christo - amerykańsko-angielski film przygodowy** (2002)
22.10 **Facet z odzysku - niemiecko-amerykańska komedia romantyczna** (2002)
23.45 **Wybrańcy obcych (9)** - serial s.f.
1.15 **Wierne blizny - polski dramat obyczajowy**
2.40 **As wywiadu - Historia Roberta Hanssena (1) - amerykański dramat obyczajowy** (2002)

ALE KINO!

20.00 Stąd do wieczności

8.00 **Z soboty na niedzielę - film obyczajowy** (1960)
9.30 Za drzwiami Actors Studio
10.25 **Krochmalenie**
10.35 **Smak wody - film**
11.50 **Tam, gdzie śnią zielone mrówki - film**
13.30 Proroctwo Irvinga Rączki - film krótkometrażowy
13.55 **Cena miłości - amerykański dramat obyczajowy** (1997)
15.40 Magia Felliniego - film dokumentalny
16.40 **Spadek - argentyński film obyczajowy**
18.20 **Królowie życia - komedia polsko-francuska** (1997)
20.00 **KLASYCZNE ALEI: Stąd do wieczności - amerykański film wojenny** (1953)
22.00 **Córka żołnierza nie płacze - amerykańsko-francusko-angielski film obyczajowy**
0.05 **Spod ciemnej gwiazdki - amerykańsko-francuski dramat obyczajowy** (2001)

HALLMA

19.30 Tajemnica dru

6.00 **Powrót do Provi nce** - serial
7.00 **Dr Quinn (75)** - se
7.45 **Umrzeć dla tańca**
9.15 **Rodzina Sary: Sk ronek - film**
11.00 **Koncert galowy na Dzień Mleczar**
12.45 **Powrót do Provide**
13.30 **Dr Quinn (75)** - se
14.30 **Umrzeć dla tańca**
16.00 **Rodzina Sary: Sk ronek - film**
17.45 **Koncert galowy na Dzień Mleczar**
19.30 **Tajemnica druhny**
21.15 **Morderstwa w Mids mer: Zapisane kr - angielski film sens cyjny** (1999)
23.00 **Stróż brata mego - thriller amerykańsko-kanadyjski**
0.45 **Tajemnica druhny - dramat obyczajo**
2.30 **Morderstwa w Mi somer: Zapisane krwią - angielski fi sensacyjny** (1999
4.15 **Stróż brata mego - thriller amerykańsk kanadyjski** (2002), reż. John Badham

TRAVEL

13.00 Meksyk
13.30 Lecce
14.00 Park Narodowy Tongariro - Nowa Zelandia
14.30 Salvador w Brazylii
15.00 Korsyka
15.30 Loire
16.00 Koleje parowe w Indiach
17.00 Sierra i Northstar
17.30 Giza
18.00 Tunezja
18.30 Park Narodowy Tongariro - Nowa Zelandia
19.00 Korsyka
19.30 Salvador w Brazylii
20.00 Nieznana Australia
21.00 Barbados
21.30 Rozkoszne porto
22.00 Z Tahiti na Wyspy Cooka
23.00 La Paz
23.30 Varanasi, Dharamshala, architektura
0.00 Samoa Zachodnie, Tahiti, Filipiny, Indonezja
0.30 Barbados
1.00 Rodzinne strony Szekspira, Stratford

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 Serwis sportowy
11.30 24 godziny - magazyn
12.05 Serwis sportowy
12.30 Studio 24
13.00 Serwis sportowy
13.30 Serwis biznesowy
14.00 Studio 24
14.30 Sonda 24, Serwis biznesowy
15.00 Serwis sportowy
15.30 Studio 24
16.00 TVN Fakty popołudniowe, Bilans giełdowy, Sport po piątej
16.30 Studio 24
17.00 Sonda 24, Firma
17.30 24 godziny - magazyn
18.30 Bilans - magazyn
19.00 TVN Fakty
19.30 Firma - magazyn
20.00 Bilans - magazyn
20.30 TVN 24 News
21.00 Serwis sportowy
21.30 24 godziny - magazyn
22.30 Bilans - magazyn

TMT

10.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
12.00 Telezakupy
12.15 Teraz Muzyczna TV
13.15 Telezakupy
13.45 Teraz Muzyczna TV
14.30 Nasze życie, nasze zdrowie - poradnik medyczny
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 Dzisiejsza Wielka Brytania - dokument
17.30 Auto Plus TV - magazyn
18.00 Teraz Muzyczna TV
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Tybet - dokument
20.30 **Na wolności - amerykański film sensacyjny** (1994)
22.00 Dźwięki Norwegii - dokument
22.30 Motosport - magazyn
23.00 Teraz Muzyczna TV
23.30 Noc z TMT

MINIMAX

13.50 Lisa - serial animowany
14.00 Traszka Neda
14.25 Pelzaki
14.50 Kotopies
15.15 Maqlatura
15.25 Arnold
15.50 Moje podróżowanie - serial
16.05 **Niefortunna czarownica**
16.30 Przygody Bolka i Lolka
16.40 Przygody Bolka i Lolka
16.50 Maggie i przyjaciele
17.20 Lisa - serial animowany
17.30 Kotopies

HYPER

20.00 HYPER - PROGRAM POŚWIĘCONY GROM KOMPUTEROWYM: Klipy
20.30 Ściągawki - Komputer Świat Gry: Beyond Good & Evil
20.45 Klipy - program muzyczny
21.30 Tajne kody PLAYA: Need For Speed Underground
21.45 Klipy - program muzyczny
22.00 ANIME: Candidate for Goddess - serial

POLSAT 2

10.30 Kalejdoskop
11.00 Magazyn sportowy
13.00 Piramida - teleturniej
13.30 **Adam i Ewa (183)** - seria
14.00 Szczęśliwa 8
15.00 Hugo - program
15.30 Piramida - teleturniej
16.00 Muzyka polska
16.15 Informacje
16.35 Interwencja - magazyn
16.45 Muzyka polska
17.00 Strefa P - magazyn
17.30 Sztukateria - magazyn
17.55 Muzyczne listy
18.45 Echa leśne
19.15 Informacje
19.45 Muzyka polska
20.00 **Rodzina zastępcza (112** - serial
20.30 Kalejdoskop
21.00 Dziennik
21.20 Poplista - magazyn
22.10 Interwencja - maga
22.30 VIP - wydarzenia i
23.00 To się w głowie nie ści - magazyn
23.30 V max - magazyn

BIAŁYSTOK

7.45 Obiektyw
15.45 Pod Twoją Obronę
16.15 Obiektyw - flesz - program informacyjny
16.20 Gość dnia - wywiad
17.50 Panorama Litewska
18.00 Obiektyw - program informacyjny
18.20 Szerokiej drogi!
18.25 Kartka z kalendarza
18.45 Bądź zdrów!
19.10 Reportaż
21.45 Obiektyw - program informacyjny
22.00 Gość dnia - wywiad

BYDGOSZCZ

7.45 Zbliżenia
8.00 Trójka w Trójce
8.20 Kolorem do smaku
15.45 Relacja sportowa
16.15 Zbliżenia
17.50 Euro-inforegion
18.00 Zbliżenia
18.45 Spotkanie z reportażem
19.00 Historia nieodległa
19.15 Wyprzedzić chorobę - magazyn medyczny
21.45 Zbliżenia, Sport - magazyn informacyjny
22.00 Rozmowa dnia - program publicystyczny

GDAŃSK

7.45 Panorama
8.00 Magazyn olsztyński
8.10 Gość tygodnia
15.45 Gość Trójki
16.00 Z archiwum TVG
16.15 Panorama
17.50 Magazyn słupski
18.00 Panorama, Prognoza pogody, Wiadomości sportowe
18.45 Gdański dywanik
19.15 Z archiwum TVG
21.45 Panorama parlamentarna, Prognoza pogody
22.00 Panorama morza

LUBLIN

7.45 Panorama lubelska - flesz
7.55 Warto wiedzieć, warto być
15.45 Magazyn sportowy
16.20 Panorama lubelska - flesz
17.50 Regionalny atlas gospodarczy
17.55 Moje życie z Telewizją - rozmowy Iwony Chyrchel
18.00 Telewizyjny Konkurs TVL
18.05 Panorama lubelska
18.45 Zdarzenia
19.00 Parlamentarne debaty - program publicystyczny
21.45 Panorama lubelska - program informacyjny

ŁÓDŹ

7.45 Łódzkie wiadomości dnia
8.00 Magazyn sportowy
15.45 Autofan
15.55 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
16.00 W zdrowym ciele zdrowy duch
16.15 Impresje
17.50 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
18.00 Łódzkie wiadomości dnia
18.45 Łódzki klub parlamentarny
19.10 Na sygnale
21.45 Łódzkie wiadomości dnia
22.00 Rozmowa dnia

WARSZAW

15.45 Z archiwum Kuriera
16.00 Kościół i świat
16.15 Telewizyjny Kurier szawski
17.50 Telewizyjny Kurier wiecki
18.05 Telewizyjny Kuri szawski
18.45 Piłkarski tydzień
19.05 5 minut o...
19.15 Telewizyjny Kuri szawski
21.45 Telewizyjny Kuri szawski - program

12.10 TELENOWELA Serca na rozdrożu

Alvaro i Mariano postanawiają zjednoczyć swe siły przeciwko Pedrowi. Ana Laura obawia się, że może stracić Pedra. Dziewczyna słyszy bowiem, jak Marisol wyznaje młodzieńcowi miłość. Gdy Gunter zdaje sobie sprawę, że Matias został bez opiekuna, postanawia zrezygnować z wyjazdu do Niemiec z Samanthą. **(45 min)**

14.15 SERIAL Sabrina, nastoletnia czarownica

Sabrina bardzo się nudzi. W domu i w szkole nie dzieje się nic ciekawego. Ciotka Hilda chce ją rozerwać. Podsuwa jej zaczarowane pudełko z robakami. Lojalnie ostrzega dziewczynę, że atrakcje, jakie ją czekają, mogą być bardzo nieprzyjemne. **(25 min)**

20.45 FILM Willow

Przepowiednia głosi, że rządy okrutnej królowej Bavmordy ukróci dziewczynka, która właśnie ma się narodzić. Władczyni rozkazuje zamordować wszystkie niemowlęta płci żeńskiej. Z życiem uchodzi tylko mała Elora, której matka w akcie rozpaczy wkłada ją do koszyka i puszcza z prądem rzeki... **(145 min)**

TVN

5.15 Telesklep
6.05 **Zaklęte serce (7)** - telenowela
6.55 Uwaga! - magazyn
7.15 **Biały welon (65)** - telenowela
8.05 **Ostry dyżur (26)** - serial obyczajowy, wyk.: George Clooney, Anthony Edwards
9.00 Tele Gra - teleturniej
10.00 Szybka forsa - teleturniej
11.00 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
11.50 Rozmowy w toku - talk-show
12.50 Usterka - serial dokumentalny
13.20 **Renegat (24)** - serial sensacyjny, reż. Michael Preece
14.10 **Zaklęte serce (8)** - telenowela
15.00 **Ostry dyżur (27)** - serial obyczajowy
16.00 TVN Fakty, Pogoda
16.15 **Biały welon (66)** - telenowela
17.05 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
18.00 Rozmowy w toku - talk-show
19.00 TVN Fakty
19.30 Sport i Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.10 Trzy serca - program rozrywkowy
20.40 Mamy Cię!
21.55 **Rodzina Soprano**
23.10 **Camera Cafe (2): Bramkarz, Tragiczna noc**
23.25 TVN Fakty Wieczorne
23.50 Co za noc (9-ost.)
0.10 Trzy serca - program rozrywkowy

13.20 SERIAL Renegat

Bokser Marvin Montgomery zostaje skazany za morderstwo. Udaje mu się uciec podczas transportu do więzienia. Prokurator wyznacza nagrodę za ujęcie zbiega. Wkrótce Reno odnajduje Marvina... **(45 min)**

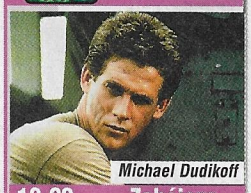
16.15 TELENOWELA Biały welon

Filiberto za wszelką cenę stara się poznać Videę. Raquela przyjmuje oświadczyny Jorge. Enriqueta postanawia z tej okazji wydać uroczystą kolację. Reynaldo organizuje napad na Andreę. Chce w ten sposób zdobyć serce swojej ukochanej. **(45 min)**

21.55 SERIAL Rodzina Soprano

Na skutek przypadkowego uderzenia w głowę wujek Junior spada ze schodów i trafia do szpitala. Jego prawnicy zmieniają w tym czasie strategię obrony. Niebawem dochodzi do kolejnego nieszczęśliwego wypadku. Syn Ralpha, Justin, zostaje ugodzony podczas zabawy strzałą. Okazuje się, że jego stan jest bardzo ciężki. Tony powiadamia Ralpha o pożarze w stajni. Podejrzewa, że to sam właściciel podłożył ogień... **(45 min)**

TV4

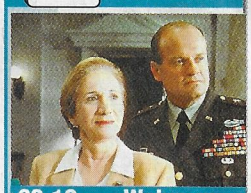


Michael Dudikoff

19.00 Zabójcze...

6.20 Strefa P
6.45 Informator Prawny
7.00 Muzyczne listy
7.45 TV Market
8.00 Zamek czarodziejów
8.30 Różowa Pantera (33)
9.00 VIP - wydarzenia i plotki
9.30 Drogówka
10.00 **Egzamin z życia (2)**
10.30 KINOmaniaK
11.00 **Cud miłości (108)**
12.00 V max
12.30 **Gdzie diabeł mówi dobranoc (7)**
13.30 Muzyczne listy
14.15 Informator Prawny
14.30 **Misja w czasie 3 (4)**
15.30 Hoboczaki (119)
16.00 Różowa Pantera (34) - serial animowany
16.30 **Cud miłości (109)** - telenowela
17.30 **Jak dwie krople czekolady (2)** - serial komediowy
18.00 Z życia wzięte (59) - serial dokumentalny
18.15 Daję słowo
19.00 **Zabójcze wspomnienia - thriller amerykański** (1999)
21.00 Dziennik
21.20 Informacje sportowe i Prognoza pogody
21.30 **Pałac wagabundów**
22.00 Joker
23.00 Sztukateria
23.30 **Pułkownik Knox - komedia** (1986)
1.20 Muzyczne listy
2.10 VIP - wydarzenia i plotki
2.35 V max - magazyn

TVN 7



20.10 Wojna w...

7.30 **Odlotowa małolata (20)** - serial
8.00 **Nikki (9)** - serial komediowy
8.30 **Mała księżniczka (105)** - telenowela
9.20 **Wiosenna namiętność** - telenowela
10.15 **Cena miłości (94)** - telenowela
11.10 **Przygody Supermana (62)** - serial przygodowy
12.05 **Mała księżniczka (106)** - telenowela
12.55 Telesklep
14.25 **Wiosenna namiętność** - telenowela
15.20 **Cena miłości (95 ost.)** - telenowela
16.10 **Zawód glina (9)** - serial komediowy
16.40 **Nikki (10)** - serial komediowy
17.10 **Brygada ratunkowa 3** - serial sensacyjny
18.10 **Przygody Supermana (63)** - serial
19.10 **Odlotowa małolata (21)** - serial
19.40 **Zawód glina (10)** - serial komediowy
20.10 **Wojna w Pentagonie - amerykański film obyczajowy**
22.10 **Potępieniec (11)** - serial sensacyjny
23.10 Cela nr
23.25 **Królowie nocy - thriller kanadyjsko-australijski** (1987), reż. Mark Joffe
1.20 Zakończenie programu

Polonia

21.00 Wideoteka...

11.20 Fryderyk Chopin: Wariacje B-dur op. 2, wyk. Rem Urasin
11.40 Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych
11.50 Anna Harrison (9)
12.00 Wiadomości
12.10 **Plebania (130)**
12.35 Sportowy tydzień
13.05 **Zielona karta (1)**
13.30 Pamiętaj o mnie...
13.50 W cieniu ojca - Stanisław Głąbiński
14.05 Orkiestra Dni Naszych
14.35 Zaproszenie
15.00 Wiadomości
15.10 Herbatka u Tadka
16.00 **Klan (792)**
16.25 30 ton! Lista, lista
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Gość Jedynki
17.35 Plastelinek i przyjaciele
18.00 **Dwa światy (22)**
18.25 Magazyn olimpijski: Echa stadionów
19.00 Wieści polonijne
19.15 Dziwny świat kota Filemona (8)
19.30 Wiadomości
20.10 **Klan (792)**
20.35 **Plebania (130)**
21.00 Wideoteka Dorosłego Człowieka
21.25 Zielona karta (1)
21.50 Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych
22.00 Krystyna Schwarzer - U źródeł szkła
22.30 Wystawa Igora Mitoraja
23.00 Panorama

EUROSPORT

11.00 Drużynowe Mistrzostwa Świata w Doha - turniej mężczyzn: Niemcy - Szwecja
13.00 Liga Mistrzów - magazyn
14.00 Turniej kwalifikacyjny do IO - mecz: Polska - Wielka Brytania
15.30 Eurogole - magazyn
16.00 Mistrzostwa Europy - 1968 rok
17.00 Drużynowe Mistrzostwa Świata w Doha - turniej mężczyzn: Niemcy - Rosja
19.00 Liga Mistrzów - magazyn
20.00 Boks
23.00 Kierunek Ateny
23.30 Watts - magazyn
0.00 Wyścigi serii Indycar w Homestead
0.15 Wiadomości Eurosportu
0.30 Zimowe Igrzyska X-games

POLSAT SPORT

14.10 Piłka nożna: Bundesliga - mecz
16.00 Piłka nożna: Liga grecka
17.50 Najkrótsza historia polskiej piłki nożnej
18.00 Koszykówka: Era Basket Liga - mecz: Idea Śląsk Wrocław - Anwil Włocławek
19.50 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz
21.40 Lekkoatletyka

DSF

15.00 DSF Call In
17.00 Reportaż DSF
17.30 W NBA: Mecz: Houston Rockets - Seattle SuperSonics
18.30 Bundesliga Aktuell
19.45 Piłka ręczna: Liga niemiecka
21.45 Motobike
22.15 Motorvision Classic
23.15 Stoke - magazyn
23.45 Sexy Sport Clips

DISCOVERY

9.25 Kajakiem wśród skał
9.55 Odrodzenie samochodu
10.20 Sherman
11.15 Morskie katastrofy
12.10 Tajemniczy świat Harrodsa
13.05 Skarby Hesse'a; Królowa klejnotów
14.00 HMS Pomone
15.00 Aleksander Wielki
16.00 Bitwa o Krym
17.00 Wędkarskie przygody Rexa Hunta
17.30 Łosoś śródlądowy
18.00 Jacht lądowy
19.00 Moment obrotowy
20.00 Idi Amin
20.30 Klątwa mumii
21.00 Rowery wodne
22.00 Poszerzanie Kanału Panamskiego
23.00 Londyn
0.00 Mengele
1.00 Bitwa o Krym
2.00 Mistrz szpiegów

ANIMAL PLANET

15.30 Weterynarz
16.00 Na ratunek
16.30 Pogotowie dla zwierząt
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.00 Foxhoundy angielskie
18.30 Cavalier King Charles spaniele
19.00 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
21.00 Małpi biznes
22.00 Wyspa niewidzialnych niedźwiedzi
23.00 Nieproszeni goście
23.30 Hipopotam bez wody
0.00 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
1.00 Małpi biznes
2.00 Poszukiwania kałamarnicy olbrzymiej
3.00 Praktyka weterynaryjna
3.30 Weterynarz
4.00 Na ratunek
4.30 Pogotowie dla zwierząt
5.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata

PLANETE

13.35 Wejście modliszki
14.05 Bruce Lee - opowieść o smoku - dokument
15.00 Niesamowite gekony
15.30 Pinnawela - sierociniec dla słoni - dokument
16.00 Epopeja Krzysztofa Kolumba - dokument
17.55 Kolumbia - ziemia konfliktów - dokument
18.50 Śladami Ingrid Betancourt - dokument
19.20 Miraflores - miasteczko koki - dokument
19.45 Linie lotnicze - dokument
20.15 Ekosystem - sieć życia - dokument
20.45 Ostatnie dni Zeugmy - dokument
21.40 Grobowiec scytyjskiego księcia - dokument
22.35 Linie lotnicze
23.35 Lotnictwo ogólnego przeznaczenia - dokument

N. GEOGRAPHIC

8.00 Peek, Cannaan i Willy
8.30 Dzikie sieroty
9.00 Kwitnąca miłość
10.00 Pomniki cywilizacji
11.00 Karkołomne przygody: Skalna pułapka
12.00 Zatopione łodzie Hitlera
13.00 Kości i kamienie
14.00 Elite, Valen i Tracker
14.30 Dzikie sieroty
15.00 Pierwsze uczucia
16.00 Karkołomne przygody: Skalna pułapka
17.00 Narzędzie zbrodni
18.00 Ostatni lot bombowca 31
19.00 Moby, Morgan i Barney
19.30 Tygrys szablozęby
20.00 Rekiny wąsate
20.30 Śladami rekina ludojada
21.00 Pierwsza dziesiątka
22.00 Nieunikniona tragedia
23.00 Dziedzictwo Pearl Harbor
0.00 Kulisy filmu
1.00 Pierwsza dziesiątka

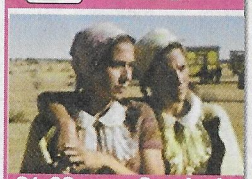
TVP 3 REGIONALNA

14.00 Swiat

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Lublin, Łódź, Warszawa

6.50 Echa dnia
7.15 Telezakupy
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.00 Etniczne klimaty
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gość dnia
9.00 Prawdziwa historia niechcianych pomników (5) - dokument
9.30 Kurier, Pogoda
9.40 **Marzenia do spełnienia (4)** - serial
10.05 Zaproszenie
10.30 Kurier, Pogoda
10.45 Telekurier
11.15 Gość dnia
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 Z Wałęsą na rybach
12.00 Tele motor sport
12.30 Kurier
12.35 Dzieje kultury polskiej
13.30 Kurier, Pogoda
13.50 Agrobiznes
14.00 Świat
14.30 Kurier, Pogoda
14.45 Prosto z lasu
15.00 **Tylko Kaśka (3)**
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Euroliga kobiet - mecz: Lotos VBW Clima Gdynia - Pays D'Aix Basket 13
18.30 Kurier, Pogoda
18.45 Program lokalny
19.30 Telezakupy
19.45 Rozmowa dnia
20.00 Telekurier
20.30 Kurier, Pogoda
20.50 Echa dnia
21.15 Eurotel
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 To jest temat
22.30 Kurier
22.45 Kurier, Pogoda
23.05 Wola życia
0.00 **Kuchnia polska (5)** - serial obyczajowy, reż. Jacek Bromski, wyk.: Krystyna Janda, Marek Kondrat, Piotr Machalica

HBO



21.00 Carnivale

6.30 **Grace i Chuck - dramat obyczajowy**
8.25 **Gang młodego Olsena - komedia**
9.50 Cinema, cinema (9)
10.15 **Szkoła uczuć**
11.55 Czuję się świetnie
13.25 PREMIERA: Gwiazdy Hollywoodu (23)
13.55 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia**
16.50 Zobacz w HBO
17.25 **Majowy anioł**
19.00 **Grace i Chuck**
21.00 **STUDIO FILMOWE HBO. PREMIERA: Carnivale (5)** - serial
22.00 **PREMIERA: Sześć stóp pod ziemią 3 (5)** - serial obyczajowy
22.55 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - nowozelandzki film fantasy** (2001)
1.50 **Zabójcza profesja - kanadyjska komedia kryminalna**
3.25 **Cała prawda - kanadyjski thriller sensacyjny** (2001)
4.50 **Gang młodego Olsena - komedia** (2001), reż. Peter Flinth

CANAL+

18.20 Pechowi szczęściarze

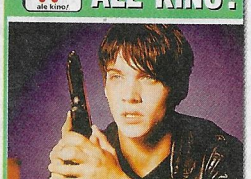
7.00 Minisport+
7.10 Łapu-capu
7.15 Nie przegap
7.25 Diabelski młyn
8.00 (K) Aktualności filmowe
8.30 **(K) Przyjaciele 9 (17)**
8.55 (K) Martin Scorsese - Droga do Włoch (1/4)
9.50 **(K) Wybrańcy obcych (8)** - serial
11.15 **(K) Grek Zorba**
13.40 **(K) Rejs - komedia**
14.50 (K) Podróż genetyczna do ojczyzny
16.30 **(K) Avalon - film**
18.20 **(K) Pechowi szczęściarze - komedia**
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 **(K) Wysokie obcasy**
22.55 **(K) Suma wszystkich strachów - thriller niemiecko-amerykański** (2002)
1.05 **(K) Życie raz jeszcze - polski film obyczajowy** (1964)
2.40 (K) Morcheeba
3.35 **(K) Furia - thriller amerykański**

CANAL ŻÓŁTY

21.35 Goło i wesoło

8.30 **Szczęki 3 - thriller**
10.05 **Książę w Nowym Jorku - komedia**
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 Starożytni Egipcjanie
13.55 Aktualności filmowe
14.25 **Ciemnoniebieski świat - dramat**
16.15 DESER: Uśmiech szczęścia
16.45 **Ćma - dramat**
18.30 **Wybrańcy obcych (9)** - serial s.f.
20.00 **Moje wielkie greckie wesele - amerykańsko-kanadyjska komedia romantyczna**
21.35 **Goło i wesoło - angielska komedia obyczajowa** (1997)
23.05 **Wysokie obcasy - komediodramat francusko-hiszpański** (1991)
0.55 **Za czerwonymi drzwiami - dramat obyczajowy** (2002)
2.40 **Świat gliniarzy (18)** - serial kryminalny
3.30 **Przyjaciele 9 (17)** - serial komediowy

ALE KINO!



21.40 Inna Beatrice

8.00 **Pingwin - polski film obyczajowy** (1964)
9.35 Robert Duvall - Aktor wyjątkowy - film dokumentalny
10.25 **Życie zabija - niemiecko-francuski film obyczajowy**
11.55 **Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - komediodramat amerykański**
13.45 **Nadzieja i chwała - angielski film obyczajowy** (1987)
15.35 Ze snu sen - film dokumentalny
16.20 **Niesamowita McCoy - amerykański film sensacyjny** (1993)
18.05 **Yepeto - argentyński film obyczajowy**
20.00 **Indeks - polski film obyczajowy** (1977), reż. Janusz Kijowski
21.40 **Inna Beatrice - thriller amerykańsko-włosko-angielski**
23.15 **Linia życia - thriller amerykański** (1990), reż. Joel Schumacher
1.10 **Trzecia część nocy - polski dramat psychologiczny** (1971)

HALLMAR

19.30 Afera firmy

6.00 **Powrót do Provid nce (1)** - serial
7.00 **Dr Quinn (76)** - ser
7.45 **Stary sklep (1/2)**
9.15 **Zniewolenie: Pra dziwe losy Fanny Kemble - dramat**
11.00 **Mała syrenka**
12.45 **Powrót do Provide ce (1)** - serial
13.30 **Dr Quinn (76)** - ser
14.30 **Stary sklep (1/2)**
16.00 **Zniewolenie: Pra dziwe losy Fanny Kemble - dramat**
17.45 **Mała syrenka**
19.30 **Afera firmy E**
21.00 **Prawo i porządek Zbrodniczy zamiar**
22.00 **Babski oddział 2 (4**
23.00 **GORĄCZKA NOC Kwestia sprawiedl wości - dramat**
0.45 **Afera firmy E - dr mat obyczajowy**
2.30 **Prawo i porządek Zbrodniczy zamiar** - serial sensacyjny
3.30 **Babski oddział 2 (40** - serial obyczajowy
4.15 **GORĄCZKA NOCY: Kwestia sprawiedl wości - amerykańsk dramat sensacyjny**

TRAVEL

13.30 Waszyngton, Arizona
14.00 Barbados
14.30 Oaxaca, Meksyk
15.00 Praga
15.30 La Paz
16.00 Z Tahiti na Wyspy Cooka
17.00 Rozkoszne porto
17.30 Samoa Zachodnie, Tahiti, Filipiny, Indonezja
18.00 Egipt
18.30 Wiedeń
19.00 Praga
19.30 Oaxaca, Meksyk
20.00 Płaskowyże
20.30 Cairns i Wielka Rafa Koralowa
21.00 Rumunia
21.30 Zanzibar
22.00 Odkrywanie Prezydenta - Vanuatu
23.00 Syrakuzy i Południowe Włochy
23.30 Liverpool
0.00 Wielki człowiek w wielkim mieście
0.30 Rumunia
1.00 Serce Anglii

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 Serwis sportowy
11.30 24 godziny - magazyn
12.05 Serwis sportowy
12.30 Studio 24
13.00 Serwis sportowy
13.30 Serwis biznesowy
14.00 Studio 24
14.30 Sonda 24, Serwis biznesowy
15.00 Serwis sportowy
15.30 Studio 24
16.00 TVN Fakty popołudniowe, Bilans giełdowy, Sport po piątej
17.00 Sonda 24, Raport TVN 24
17.30 24 godziny - magazyn
18.30 Bilans - magazyn
19.00 TVN Fakty
19.30 Raport TVN 24
20.00 Bilans - magazyn
20.30 TVN 24 News
21.00 Serwis sportowy
21.30 24 godziny - magazyn
22.30 Bilans - magazyn
23.00 TVN Fakty wieczorne

TMT

10.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
12.00 Telezakupy
12.15 Teraz Muzyczna TV
13.15 Telezakupy
13.45 Teraz Muzyczna TV
14.30 Muzyczny salon
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 To jest Szwecja - dokument
17.30 Motosport - magazyn
18.00 W garnku - poradnik kulinarny
18.30 Teraz Muzyczna TV
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Babski świat - magazyn
20.30 **Filmowe życie - komedia obyczajowa** (1998)
22.00 Teraz Muzyczna TV
22.30 Jednym śladem - magazyn
23.00 Teraz Muzyczna TV
23.30 **Jezioro strachu - horror amerykański**

MINIMAX

13.50 Lisa - serial animowany
14.00 Kotopies
14.25 Pełzaki
14.50 Kotopies
15.15 Maqlatura
15.25 Arnold
15.50 Moje podróżowanie - serial
16.05 **Świat nonsensów u Stevensów (1)** - serial
16.30 Przygody Bolka i Lolka
16.50 Maggie i przyjaciele
17.20 Lisa - serial animowany

HYPER

20.00 HYPER - PROGRAM POŚWIĘCONY GROM KOMPUTEROWYM: Fresh Air - magazyn
20.15 Klipy - program muzyczny
20.30 Java Games: Rayman 3, M-Sports Ski Jumping 2004, Nightmare Creatures - magazyn
20.45 Klipy - program muzyczny
22.00 ANIME: Candidate for Goddess - serial

POLSAT 2

11.00 Muzyka polska
12.00 Punkt, set, mecz
13.00 To się w głowie nie mieści - magazyn
13.30 **Adam i Ewa (184)** - seria
14.00 Muzyczne rozmaitości
15.00 Piramida - teleturniej
15.30 Echa leśne
16.00 Muzyka polska
16.15 Informacje
16.30 Interwencja - magazyn
16.45 Muzyka polska
17.00 VIP - wydarzenia i plotki
17.30 Komenda - magazyn
17.55 Muzyczne listy - magazyn
18.45 Kalambury dla dzieci
19.15 Informacje
19.45 Muzyka polska
20.00 Obieżyświat - magazyn
20.30 Niezła sztuka - magazyn
21.00 Dziennik
21.20 Mop Man
22.10 Interwencja - magazyn
22.30 Strefa P - magazyn
23.00 Reporter - magazyn
23.30 KINOmaniaK - magazyn

BIAŁYSTOK

7.45 Obiektyw - program informacyjny
15.45 U źródeł wiary - magazyn prawosławny
16.15 Obiektyw - flesz - program informacyjny
16.20 Gość dnia - wywiad
18.45 Jest sprawa - program interwencyjny
19.15 Moje życie z telewizją
21.45 Obiektyw - program informacyjny
22.00 Magazyn łomżyński

BYDGOSZCZ

7.45 Zbliżenia
15.45 Siła serc - magazyn o problemach osób niepełnosprawnych
16.00 Z wizytą u nas - magazyn
16.15 Zbliżenia - magazyn informacyjny
18.45 Spotkania z ekologią - magazyn ekologiczny
19.15 W kadrze - magazyn reporterów
21.45 Zbliżenia, Sport - magazyn informacyjny
22.00 Rozmowa dnia - program publicystyczny

GDAŃSK

7.45 Panorama
8.00 Magazyn słupski
8.10 Panorama morza
15.45 Gdański dywanik
16.15 Panorama
17.50 Podać rękę
18.00 Panorama
18.45 Gość Trójki
18.55 Pasterze dusz
19.15 Wieczory Humoru i Satyry: Ukochany kraj - PRL w piosence
21.45 Panorama - wydanie wieczorne, Prognoza pogody
22.00 Motorsport

LUBLIN

7.45 Regionalny atlas gospodarczy
7.50 Panorama lubelska - flesz - program informacyjny
7.55 Warto wiedzieć, warto być - program informacyjny
15.45 Parlamentarne debaty - program publicystyczny
16.20 Panorama lubelska - flesz - program informacyjny
18.45 Tworzę, więc jestem: Świat w drewnie - reportaż
19.00 Gdzie są nasi - reportaż
21.45 Panorama lubelska - program informacyjny

ŁÓDŹ

7.45 Łódzkie wiadomości dnia
7.55 Prognoza pogody
8.00 Łódzki klub parlamentarny
15.45 Sygnałek
16.00 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
16.05 Małe co nieco
16.15 Filmowa encyklopedia Łodzi i okolic
18.45 Prowokacje
19.10 Impresje
21.45 Łódzkie wiadomości dnia
21.55 Prognoza pogody
22.00 Rozmowa dnia - program publicystyczny

WARSZAWA

15.45 Z archiwum Kuriera
15.55 Felieton filmowy
16.00 Mój pies i inne zwierzaki
16.15 Telewizyjny Kurier Warszawski
17.50 Telewizyjny Kurier Mazowiecki
18.05 Telewizyjny Kurier Warszawski
18.45 Wierzę, wątpię, szukam
19.15 Telewizyjny Kurier Warszawski
21.45 Telewizyjny Kurier Warszawski - program informacyjny

WTOREK 2 marca

EUROPA EUROPA

2.15 **Czy pamiętasz...**

.00 **Prywatne kłamstwa - niemiecko-austriacko-szwajcarski dramat obyczajowy** (2000)
.35 Ognisko - film krótkometrażowy
.00 **Muzułmanin - rosyjski dramat obyczajowy** (1995)
.50 Bon Voyage - film krótkometrażowy
.20 **Ci wspaniali mężczyźni na swych rowerach - komedia francusko-włoska** (1968)
.00 Randka - film krótkometrażowy
.15 Projekt Panteon - angielski film krótkometrażowy
.30 **Urodzone w Absurdystanie - austriacki dramat obyczajowy**
2.15 **Czy pamiętasz Dolly Bell? - jugosłowiański film obyczajowy**
.05 **Mężowie, żony, kochankowie - komedia francuska** (1989)
.00 **Magia Emmanuelle - francuski film erotyczny** (1993)

TELE 5

20.00 **Czas do namysłu**

6.40 Prognoza pogody
6.45 Prosto z mostu
7.00 Brzmienie na życzenie
8.00 **On i ona (16)** - serial
9.00 Telezakupy
11.05 **Czynnik PSI (21)**
12.00 **Dziewczyny z butiku**
13.00 Telezakupy
14.00 Prognoza pogody
14.05 Nera, księżniczka Oceanii (7)
14.30 Porzuceni przed ołtarzem
15.30 Brzmienie na życzenie
16.25 **On i ona (17)** - serial
17.25 Prognoza pogody
17.35 **Czynnik PSI (22)** - serial
18.30 **Anke (7)** - serial
18.55 Szeherezada
19.25 Nera, księżniczka Oceanii (10) - serial
19.50 Prognoza pogody
20.00 **Czas do namysłu - amerykańska komedia obyczajowa**
21.45 **Trudna decyzja - włoski film obyczajowy**
23.45 Sporty ekstremalne (4)
0.15 **Upojne randki (3)** - serial erotyczny

POLONIA 1

.10 Przyjaciele - serial anim.
.30 Bia - serial anim.
.55 Generał Daimos
.25 Top Shop
.25 **Namiętności**
.20 **Urok namiętności**
.45 **Ojcowie i synowie**
.00 Sex studio
.20 Baba Jaga Legion
.40 Seksplozja
.00 Megasex T
.20 Reflex

ROMANTICA

.15 **Rebeca**
.10 **Kiedy będziesz moją**
.05 **Madison**
.00 **W sidłach namiętności**
.50 **Kobieta mojego życia**
.45 **Rebeca**
.40 **Kiedy będziesz moją**
.35 **Madison**
.30 **Perła**
.25 **Rebeca**
.20 **Kiedy będziesz moją**
.15 **Madison**

CARTOON NETWORK

.00 Chojrak - tchórzliwy pies
.25 Strażnicy czasu
.50 Bliźniaki Cramp
.15 Kosmiczna rodzinka
.40 Atomówki
.05 Mroczni i źli
.30 Mucha Lucha!
.00 Ed, Edd i Eddy
.25 Kryptonim: Klan na drzewie
.50 Laboratorium Dextera
.15 Ozzy & Drix
.40 Co nowego u Scooby'ego?
.00 Tom i Jerry
.30 Zwariowane melodie
.00 Scooby Doo
.30 Toonami

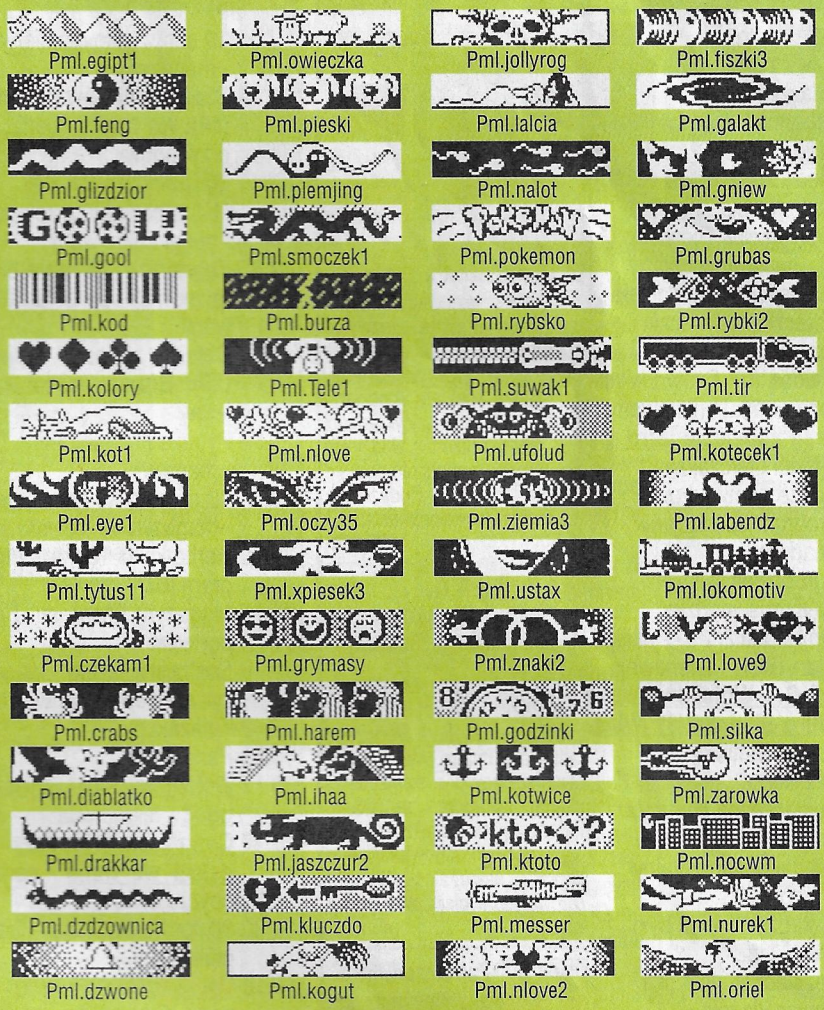
POLSKIE RADIO PROGRAM 1

Z kraju i ze świata wiadomości Jedynki:
2.00-6.00 co godzinę
6.00-9.00 co kwadrans
9.00-19.00 co pół godziny
19.00-2.00 co godzinę
Prognoza pogody:
Przed Wiadomościami
Dla rybaków: 0.58, 20.05
Sport: 6.05, 7.08, 8.07, 12.27, 16.10, 18.09, 20.07, 21.05, 22.05
Omówienie programu: 5.57, 11.56, 15.57, 19.55, 23.58
02.03 Muzyka nocą
04.03 Obudź się

6.00-9.00 Sygnały Dnia
6.32 Poranne rozmaitości rolnicze
7.20 Gość Sygnałów Dnia
7.38, 8.35 Sygnały gospodarcze
8.50 Felieton satyryczny
9.05-11.56 Cztery pory roku
11.58 Komunikaty i skrót wiadomości
12.00 Sygnał czasu i hejnał z Krakowa
12.05 Z kraju i ze świata
12.28 Radio Aura
12.32 Radio Biznes
12.38 Zielony Rynek
12.45 Życzenie od żołnierzy z Iraku dla bliskich i rodzin w Polsce
13.05 W dobrym tonie, w tym:
13.58 Radio Aura
16.00 Z pierwszej ręki
16.11 Radio Aura
17.05 Debata
18.00 Z kraju i ze świata
18.18 Radio Biznes
18.28 Radio Aura
18.45 Radio Dzieciom
19.00 Z kraju i ze świata
19.10 Autorskie pasmo muzyczne
20.07 Kronika sportowa
20.25 Wieczór z Jedynką
21.31 Lektury Jedynki
22.31 Autorskie pasmo muzyczne
23.00 Z kraju i ze świata
23.28 Radio Aura
0.05 Nocne Spotkania
Nr tel. dla słuchaczy 645 22 66

Loga

Wyślij SMS pod numer 7248



Do **Nokii** wyślij SMS o treści **Pml.nazwa**
Do **Siemensa** o treści **Pmls.nazwa**

Uwaga! Usługa dotyczy wybranych modeli:

Nokii (3210, 3310, 3330, 3410, 3510, 3510i, 5110, 5130, 5210, 5510, 6100, 6110, 6130, 6150, 6210, 6250, 6310, 6310i, 6510, 7110, 7210, 7250, 8210, 8310, 8810, 8850, 8890, 9110,9110i, 9210, 9210i) Siemensa (C45, S45, M50, MT50, ME45) Alcatela (OT511,OT512, OT525) Motoroli (A008, T192,T250,T260, V50, V51,V60, V66i, V100, T2288, V2288) Ericssona (T68) Samsunga (SGH-N500, SGH-N620, SGH-S200i, SGH-R210i, SGH-T100, SGH-S100) Dzwonki dla Nokii (3210, 3310, 3330, 3410, 3510, 3650, 5210, 5510, 6100, 6110,6130, 6150, 6210, 6250, 6310, 6310i, 6510, 6610, 7110, 7210, 7250, 8110i, 8130,8210, 8310, 8810, 8850, 8890, 9000, 9110, 9110i, 9210, 9210i)

Dzwonki

Wyślij SMS pod numer 7248

Wykonawca *Tytuł:*	**Nazwa:**	Wykonawca *Tytuł:*	**Nazwa:**
Simon & Garfunkel ***Hey Mrs Robinson***	Absolwen	Tatu ***Nas nie dogoniat***	Dogoni
Toto ***Africa***	Afric	Blue Cafe ***Do niebia, do piekła***	Donieba
Phil Collins ***Another Day in Paradise***	Another	Era ***Ameno***	Erameno
Las Ketchup ***Asereje***	Asereje	Jean Michael Jarre ***Magnetic Fields Part 2***	Fields
Ich Troje ***A wszystko to, bo Ciebie kocham***	Awszystk	Europe ***Final Countdown***	Final
Wilki ***Baśka***	Baska	The Cure ***Friday, I'm in Love***	Friday
Eiffel 65's ***Blue (Daba Dee)***	Bluedaba	Mike Oldfield / Maggie Reilly ***Get To France***	Getto
Krzysztof Krawczyk ***Bo jesteś Ty***	Bojestes	Alizee ***Gourmandises***	Gour
Brathanki ***W kinie w Lublinie***	Bratha	Kasia Klich ***Pies ogrodnika***	Pies
Borysewicz Kukiz ***Bo tutaj jest jak jest***	Botu	The Rasmus ***In The Shadow***	Shadow
Kylie Minogue ***Can't Get You Out Off My Head***	Cantget	Dido ***White Flag***	White
Shania Twain ***Ka-Ching!***	Ching	The Darkness ***Christmas Time***	Chtime
The Doors ***Cammon Baby Light My Fire***	Cmnbbe	John Lennon ***Imagine***	Imagine
Kate Ryan ***Desenchantee***	Desen	Guns'n'Roses ***November Rain***	Novem
Urszula ***Dmuchawce, Latawce, Wiatr***	Dmucha	Beverly Craven ***Promise Me***	Promise

Jeśli chcesz mieć nowy dzwonek, wyślij SMS-a wg poniższej instrukcji:

Nokia - Pmd.nazwa
Alcatel - Pmda.nazwa
Ericsson - Pmde.nazwa
Siemens - Pmds.nazwa
Motorola - Pmdm.nazwa
Samsung - Pmdsm.nazwa

Dzwonek lub logo można również wysłać znajomemu, w tym celu na końcu SMS-a po kropce należy podać numer telefonu wybranej osoby na przykład.
Pmd.nazwa.601234567
Usługa dostępna jest u wszystkich operatorów: **Era, Idea, Plus.**
Opłata za usługę wynosi 2,44 PLN (brutto)

TVP 1

6.00 Telezakupy
6.15 Kawa czy herbata?
8.00 Wiadomości
8.10 Prognoza pogody
8.15 Woronicza 17
8.20 **Moda na sukces (2146)** - telenowela
8.45 Król Maciuś Pierwszy (1, 2) - serial animowany
9.10 Plastelinek i przyjaciele
9.40 Bajeczki Jedyneczki
9.55 Kropelka - przygoda z wodą (9): Pustynne miraże - serial animowany
10.25 **Jeśli nadejdzie jutro (5)** - serial obyczajowy
11.15 Nasze rytmy zdrowia
11.35 Program edukacyjny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 To trzeba wiedzieć
12.25 Wójt Roku 2003 - sylwetki
12.45 **Klan (801)** - telenowela
13.10 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5): Wina** - serial sensacyjny
14.00 Bez etatu
14.25 Nowoczesna chirurgia: Przywracanie wzroku - serial dokumentalny
15.00 Wiadomości
15.10 Dakar 2004 - tak było - reportaż
15.35 Bezpieczna Jedynka
16.00 Rower Błażeja
16.25 **Moda na sukces (2146)** - telenowela
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Gość Jedynki
17.30 Poradnik europejski
17.35 **Klan (803)** - telenowela
18.05 Rozmowy na nowy wiek
18.35 Irak 2004
18.45 Dookoła świata z Jedynką
19.00 Wieczorynka: Bałwan. Skoczkowie
19.30 Wiadomości

20.20 **OKRUCHY ŻYCIA: Zabójcza Lolita - amerykański dramat obyczajowy** (1992), reż. Bradford May, wyk.: Ed Marinaro, Noelle Parker
22.00 Kryminalna Jedynka - magazyn
22.20 Obraz niekontrolowany - magazyn reporterski
22.45 Oblicza mediów - program publicystyczny
23.05 Monitor Wiadomości
23.25 Biznes perspektywy
23.30 **Transakcja - amerykański film obyczajowy** (1999), reż. John Swanbeck, wyk.: Kevin Spacey, Danny DeVito, Peter Facinelli
1.00 Zakończenie programu

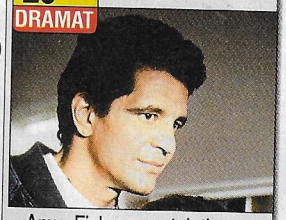
10.25 SERIAL Jeśli nadejdzie jutro

Na zlecenie jubilera, Gordona, Tracy kradnie niezwykle cenną biżuterię. Za wykonanie zadania ma otrzymać 25 tysięcy dolarów. Niestety, w pociągu zatrzymują ją fałszywi agenci FBI, którzy odbierają złodziejce łup. Sprytna kobieta nie daje się jednak oszukać. Podąża za rzekomymi funkcjonariuszami...
(45 min)

13.10 SERIAL J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze

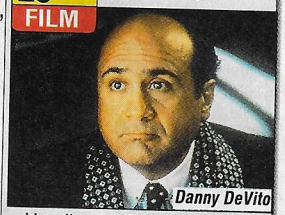
Pułkownik Sara MacKenzie i starszy sierżant Galindez z Wojskowego Biura Śledczego jadą na Sumatrę. Mają rozpocząć rozmowy z tamtejszymi skorumpowanymi urzędnikami. Indonezyjska policja aresztowała bowiem amerykańskiego kaprala, oskarżając chłopaka o zgwałcenie miejscowej dziewczyny...
(45 min)

20.20 DRAMAT Zabójcza Lolita



Amy Fisher, nastolatka, nawiązuje romans z 36-letnim Joeyem Buttafuoco, właścicielem stacji naprawy samochodów, z pozoru wzorowym mężem i ojcem. Najbliżsi starają się ją przekonać do słuszności rozstania. Lekceważąc ich przestrogi ulega prośbie Joeya i rozpoczyna pracę jako dziewczyna do towarzystwa.
(95 min)

23.30 FILM Transakcja



Handlowcy, Phil i Larry, mają nadzieję trafić na niepowtarzalną transakcję w czasie pewnej konferencji. Towarzyszy im Bob, który stawia dopiero pierwsze kroki w biznesie. Spotkanie tych różnych osobowości staje się okazją do wymiany ich opinii na temat kobiet, życia, pracy, śmierci i Boga.
(85 min)

TVP 2

7.00 10 minut tylko dla siebie - magazyn
7.10 **Sześć milionów sekund (14): Na tropie** - serial przygodowy
7.40 Mały pingwin Pik-Pok (17): Spotkanie z kolegą - serial animowany
7.45 Kasztaniaki: Skąd się biorą motyle - serial animowany
8.00 **Czterej pancerni i pies (20): Brama** - serial wojenny
8.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.25 10 minut tylko dla siebie - magazyn
10.40 Herbatka u Tadka - program rozrywkowy
11.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
12.15 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych
12.40 Telezakupy
13.00 Panorama
13.15 **Złotopolscy (464): Śmieszność** - telenowela
13.40 **Cena życia (17): Jak dzieci we mgle** - serial obyczajowy
14.30 30 ton! Lista, lista - lista przebojów
15.10 **WOKÓŁ NAS: Figurki pana Gracjana** - sztuka Żywii Karasińskiej-Fluks
16.00 Panorama
16.20 Prognoza pogody
16.25 **Film dla niesłyszących: M jak miłość (212)** - serial obyczajowy
17.15 Jazda kulturalna
17.50 Program lokalny
18.20 Studio Sport: Piłka nożna: Puchar UEFA - mecz: Girondins de Bordeaux - Groclin Dyskobolia Grodzisk Wielkopolski
21.00 Linia specjalna - program publicystyczny (audiotele: 070025055 - tak; 070025022 - nie)
21.25 Polska bez fikcji
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Prognoza pogody
22.35 Paragraf 148 - kara śmierci - cykl dokumentalny
23.05 **KINO MOCNYCH WRAŻEŃ: Mroczna połowa - horror amerykański** (1993), reż. George A. Romero, wyk.: Timothy Hutton, Amy Madigan, Michael Rooker, Julie Harris
1.00 Kulisy wojny - film dokumentalny
1.55 Zakończenie programu

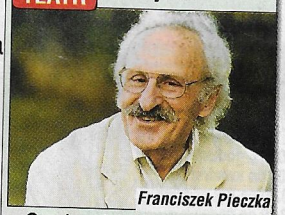
13.15 TELENOWELA Złotopolscy

Kate zakochuje się w Jasiu. Wiesiek jest zazdrosny. Nie chce rozmawiać z Marcelem o Marcie. Hartowny pokazuje mu kasetę wideo z nagraniem Marylki, która została Miss Soliny. Marita i Jemioła muszą wyspowiadać się przed zapowiedziami. Kobieta wolałaby jednak nie robić tego przed księdzem Leskim.
(20 min)

13.40 SERIAL Cena życia

Steph pozostaje w konflikcie z mężem. Ben przywozi do szpitala szesnastolatkę z pękniętą czaszką. Okazuje się, że dziewczyna porzuciła swoje nowo narodzone dziecko. Rozpoczynają się poszukiwania niemowlęcia. Angie, która nadal boryka się z problemami, rozpoczyna pracę w szpitalu.
(45 min)

15.10 TEATR Figurki pana Gracjana



Gracjan Lepianko prowadzi na Krakowskim Przedmieściu pracownię, w której znajduje się wiele pięknych bibelotów. Pewnego dnia do jego zakładu trafia poeta z pękniętym sercem. Rzemieślnik udziela mu pomocy. Literat w dowód wdzięczności obdarza wszystkie jego piękne przedmioty życiem. Czar odmienia życie Lepianki i jego klientów...
(45 min)

23.05 HORROR Mroczna połowa

Thad jest uzdolnionym literacko chłopcem, marzącym o pisarskiej sławie. Niestety, w momencie gdy usiłuje tworzyć, odczuwa ból głowy i słyszy świergot wróbli. Zostaje poddany badaniom, które wykazują, że na jego mózgu znajduje się narośl, będąca pozostałością po nienarodzonym bracie bliźniaku...
(110 min)

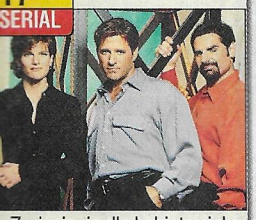
POLSAT

6.00 Piosenka na życzen
6.45 TV Market - magaz reklamowy
7.00 Transformery (51) - serial animowany
7.30 **Sabrina, nastoletn czarownica (21)** - s rial komediowy
8.00 Poplista
8.55 Bar - złoto dla zuchw łych - program rozry kowy
9.25 **Asy z klasy (7)** - s rial dla młodzieży
10.20 Bar - złoto dla zuchw łych - program rozry kowy
11.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata - pr gram rozrywkowy
11.30 **Samo życie (325)** - serial obyczajowy
12.10 **Serca na rozdrożu (78)** - telenowela
13.05 TV Market - magazy reklamowy
13.20 Domowa kawiarenka - magazyn kulinarny
13.50 Pokemon (46) - seria animowany
14.15 **Podwójna akcja - Kle opatra 2525** - seria fantasy
14.45 **Psie serce (8)** - seria
15.45 Informacje
16.10 Interwencja - maga zyn reporterów
16.30 **Graczykowie (54): Mamusia** - serial
17.00 **Viper (45)** - serial sen sacyjny
18.00 Bar - złoto dla zuchwa łych - program rozryw kowy
18.30 Informacje, Sport
19.00 Prognoza pogody
19.10 **Samo życie (326)** - se rial obyczajowy
20.00 Bar - złoto dla zuchwa łych - program rozryw kowy
20.45 **Pociąg śmierci - ame rykańsko-angielski film sensacyjny** (1993), reż. David S. Jackson, wyk.: Pierce Brosnan, Patrick Stewart, Alexandra Paul
21.30 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
22.55 Biznes Informacje
23.15 Interwencja - magazyn
23.35 Kuba Wojewódzki - talk-show
0.35 **Fala zbrodni (7): Przełom** - serial sensacyjny
1.35 Muzyka na BIS

16.30 Graczykowie
SERIAL

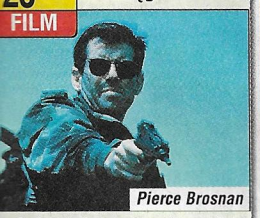
Korzystając z nieobecności ony, która wyjechała do sana-orium, Wiesiek przyprowadza lo domu swą nową sympatię. Wybranką jego serca jest tewardessa, Urszula. Tymcza-em Graczykową odwiedza lyrektor Wieśka, aby przeka-ać jej swoje uwagi i wątpliwo-ci dotyczące pracy jej męża... **(25 min)**

17.00 Viper
SERIAL



Z więzienia dla kobiet ucieka edna ze skazanych. Lekarz, który się nią zajmował, ostrze-ga policję, że dziewczyna jest nosicielką śmiertelnego viru-sa. Zespół Vipera przejmuje sprawę. Skazana pragnie odszukać swojego syna, który mieszka u rodziny zastępczej. Aby zdobyć pieniądze, napa-da na bank. Zaraża pomaga-ących jej bandytów. **(45 min)**

20.45 Pociąg śmierci
FILM



Cały świat przerażony jest informacją o porwaniu pociągu wiozącego radziecką broń nuklearną. Skradziony towar ma trafić do Saddama Husaj-na. Sekcja antyterrorystyczna przy ONZ otrzymuje zadanie przechwycenia pociągu. Agen-ci muszą zapobiec tragedii za wszelką cenę. **(115 min)**

TVN

5.15 Telesklep
6.05 **Zaklęte serce (8)** - telenowela
6.55 Uwaga! - magazyn
7.15 **Biały welon (66)** - telenowela
8.05 **Ostry dyżur (27)** - serial obyczajowy
9.00 Tele Gra - teleturniej
10.00 Szybka forsa - teleturniej
11.00 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
11.50 Rozmowy w toku - talk-show
12.50 **Na Wspólnej (256)** - serial obyczajowy
13.20 **Renegat (25)** - serial sensacyjny, reż. Michael Preece
14.10 **Zaklęte serce (9)** - telenowela
15.00 **Ostry dyżur (28)** - serial obyczajowy, wyk.: George Clooney, Anthony Edwards
16.00 TVN Fakty, Pogoda
16.15 **Biały welon (67)** - telenowela
17.05 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
18.00 Rozmowy w toku - talk-show
19.00 TVN Fakty
19.30 Sport i Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.10 Na Wspólnej (257)
20.40 Epidemia - film
23.10 **Camera Cafe (3): Niezapowiedziany strajk**
23.25 TVN Fakty Wieczorne
23.50 Gliniarze bez odznak (17) - serial
0.50 Nie do wiary
1.20 Nic straconego - programy powtórkowe

20.10 Na Wspólnej
SERIAL

Kamil broni Julię przed napaścią chuliganów. Okazuje się jednak, że byli oni podstawieni. Natasza postanawia przyjechać do Maksa. **(25 min)**

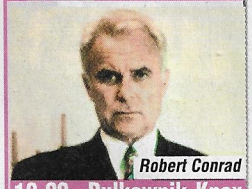
20.40 Epidemia
FILM

Mieszkańcy kalifornijskiego Cedor Creek cierpią na tajemniczą chorobę, która dla każdego zakażonego kończy się śmiercią. Doktor Sam Daniels z Instytutu Medycznego Armii US odkrywa niezwykłe podobieństwo między epidemią a śmiertelną zarazą, która występowała w Afryce w połowie lat 60. Wspólnie ze swoją byłą żoną Robby oraz kolegą Casey'em rozpoczynają badania nad odpowiednią szczepionką... **(135 min)**

23.50 Gliniarze bez odznak
SERIAL

Van i Deaq ochraniają Simone Collins. Dziewczyna jest córką groźnego handlarza bronią. Gangsterzy wydali na nią wyrok. Okazuje się, że Simone szczerze nienawidzi swojego ojca. Na dodatek nie wierzy, iż grozi jej śmiertelne niebezpieczeństwo i próbuje uciec swoim ochroniarzom. **(45 min)**

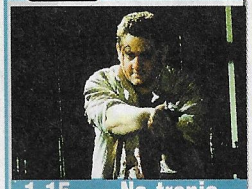
TV4



19.00 Pułkownik Knox

6.10 Modna moda
6.35 KINOmaniaK
7.00 Muzyczne listy
7.45 TV Market
8.00 Hoboczaki (119)
8.30 Różowa Pantera (34)
9.00 Daję słowo
9.45 Z życia wzięte (59)
10.00 **Jak dwie krople czekolady (1)**
10.30 Michael Bubble - udany debiut - reportaż
11.00 **Cud miłości (109)**
12.00 Strefa P
12.30 Joker
13.30 Muzyczne listy
14.15 TV Market
14.30 **Misja w czasie 3 (4)**
15.30 Klub przyjaciół Stasia i Nel
16.00 Eek! The Cat (15)
16.30 **Cud miłości (110)** - telenowela
17.30 **Podwójna akcja - as wywiadu (22)** - serial przygodowy
18.00 Z życia wzięte (60) - serial dokumentalny
18.15 Daję słowo
19.00 **Pułkownik Knox - komedia amerykańska** (1986)
21.00 Dziennik
21.20 Informacje sportowe i Prognoza pogody
21.30 Komenda
22.00 **Kameleon (21)**
23.00 **Życie jak sen (69)**
23.30 **Pałac wagabundów**
0.00 **Trzynasty wojownik - amerykańsko-kanadyjski film przygodowy** (1999)
1.55 Muzyczne listy

TVN 7



1.15 Na tropie...

7.30 **Odlotowa małolata (21)** - serial
8.00 **Nikki (10)** - serial
8.30 **Mała księżniczka (106)** - telenowela
9.20 **Wiosenna namiętność** - telenowela
10.15 **Cena miłości (95-ost.)** - telenowela
11.10 **Przygody Supermana (63)** - serial przygodowy
12.05 **Mała księżniczka (107)** - telenowela
12.55 Telesklep
14.25 **Wiosenna namiętność** - telenowela
15.20 **Miłość i nienawiść (1/124)** - telenowela meksykańska
16.10 **Zawód glina (10)** - serial komediowy
16.40 **Nikki (11)** - serial
17.10 **Potępieniec (11)** - serial sensacyjny
18.10 **Przygody Supermana (64)** - serial przygodowy
19.10 **Odlotowa małolata (22-ost.)** - serial
19.40 **Zawód glina (11)** - serial komediowy
20.10 **Ludzie miasta - amerykański film obyczajowy** (1996)
22.25 **Łowcy koszmarów (8)** - serial sensacyjny
23.25 **Egzekutorzy - kanadyjski film sensacyjny** (1999)
1.15 **Na tropie mordercy - amerykański film sensacyjny**

Polonia

21.10 Cudowne...

12.00 Wiadomości
12.10 Wieści polonijne
12.25 Wystawa Igora Mitoraja
12.55 Opowieści cmentarza Łyczakowskiego - serial dokumentalny
13.20 **Cudowne miejsce - polski film psychologiczny** (1994)
15.00 Wiadomości
15.10 Na zdrowie: Jagielski
15.50 Toccata d-moll BWV 565
15.55 Fantaisie Impromptu cis-moll op. 66
16.00 **Klan (793)**
16.25 Szkoła
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Gość Jedynki
17.35 Budzik
18.00 Trzy misie (17)
18.30 Opowieści cmentarza Łyczakowskiego - polski serial dokumentalny
18.50 Dobre książki
19.15 Opowiadania Muminków (50)
19.30 Wiadomości
20.10 **Klan (793)**
20.35 Namibia - Caprivi, czyli polski Hel w Afryce (1, 2)
21.10 **Cudowne miejsce**
22.45 Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych
23.00 Panorama
23.25 Irak 2004
23.35 Linia specjalna
0.00 45 lat z Neptunem na ekranie - dokument

EUROSPORT

14.45 Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - bieg na dochodzenie mężczyzn
15.30 Zawody Pucharu Świata w Fort Kent - sprint kobiet
17.00 Drużynowe Mistrzostwa Świata w Doha - turniej mężczyzn: Niemcy - Hongkong
19.00 Zawody Pucharu Świata w Fort Kent - sprint kobiet
20.30 Wednesday Selection
20.45 Turniej US PGA w Tucson - najważniejsze wydarzenia
21.45 Halowe Mistrzostwa Świata
22.15 Wiadomości Eurosportu
22.30 Puchar UEFA - mecze rewanżowe 3. rundy - najważniejsze wydarzenia
0.30 Zimowe Igrzyska X-games

POLSAT SPORT

15.50 Futbol Mundial
16.15 Magazyn Ligi Mistrzów
16.40 Piłka nożna: Liga grecka - mecz
18.30 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - 1. runda Top 16
20.25 Piłka nożna: Puchar UEFA - mecz: Panathinaikos Ateny - AJ Auxerre
22.35 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - 1. runda Top 16

DSF

17.00 Reportaż DSF
17.30 LaOla: Liga angielska, francuska i włoska
18.30 Bundesliga Aktuell
19.45 Reportaż DSF
20.15 Motorvision Classic
21.15 Motorvision
22.15 Tuning TV
22.45 Reportaż DSF
23.15 Reportaż DSF
23.45 Sexy Sport Clips

DISCOVERY

9.00 Wędkarskie przygody Rexa Hunta
9.25 Łosoś śródlądowy
9.55 Odrodzenie samochodu
10.20 Mistrz szpiegów
11.15 Najwspanialsze statki - potęga i chwała
12.10 Rowery wodne
13.05 Poszerzanie Kanału Panamskiego
14.00 Londyn
15.00 Idi Amin
15.30 Klątwa mumii
16.00 Bitwa o Krym
17.00 Wędkarskie przygody Rexa Hunta
17.30 Rosyjskie bombowce
18.00 Maraton
19.00 Terenowe gruchoty
20.00 Wielkie piramidy
21.00 Kto zabił Tutanchamona?
22.00 Reagan
23.00 Prawdziwa Mulan
0.00 Von Ribbentrop
1.00 Kampania bałkańska
2.00 Concorde - ukryta prawda

ANIMAL PLANET

12.00 Wilki u naszych drzwi
13.00 Wilki Ameryki Północnej
14.00 Ogrody ośmiornicy
15.00 Szpital dla zwierząt
15.30 Weterynarz
16.00 Na ratunek
16.30 Pogotowie dla zwierząt
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.00 Clumber spaniele
18.30 Owczarki szkockie
19.00 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
20.00 Wilki u naszych drzwi
21.00 Wilki Ameryki Północnej
22.00 Attenborough w raju
23.00 Polowanie na ludzi
0.00 Wilki u naszych drzwi
1.00 Wilki Ameryki Północnej
2.00 Ogrody ośmiornicy
3.00 Szpital dla zwierząt
3.30 Weterynarz
4.00 Na ratunek
4.30 Pogotowie dla zwierząt
5.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata

PLANETE

13.15 Wydry olbrzymie - życie rzecznych wilków - dokument
13.45 Dzieci Mao - dokument
14.40 Sprawdzian dla ośmiornicy - dokument
15.10 Niezwykły wybieg sajmiri - dokument
15.45 Epopeja Krzysztofa Kolumba - dokument
17.35 Bułeczki na czterech kółkach - dokument
18.30 Fotografowie Mao - dokument
19.30 W oczekiwaniu na igrzyska - film krótkometrażowy
19.45 Linie lotnicze
20.15 Ekosystem - sieć życia - dokument
20.45 Zapiski kata
21.45 Serce kata - dokument
22.40 Linie lotnicze
23.40 Lotnictwo ogólnego przeznaczenia - dokument

N. GEOGRAPHIC

8.00 Jumpin Jack, Beau i Dar
8.30 Dzikie sieroty
9.00 Wytrwać w miłości
10.00 Węże
10.30 Pożar w Los Alamos
11.00 Seabiscuit - mistrz wyścigów konnych
12.00 Zatopione łodzie Hitlera
13.00 Ratownicy górscy
14.00 Peek, Cannaan i Willy
14.30 Dzikie sieroty
15.00 Kwitnąca miłość
16.00 Pomniki cywilizacji
17.00 Ratele
18.00 Zatopione łodzie Hitlera
19.00 Part-Ex, Bingo i Morgan
19.30 Wilk tasmański
20.00 Żarłacz tygrysi
21.00 Brazylia i szybka samba
21.30 Tornado w Belvidere
22.00 Wulkan
23.00 Zatopienie Belgrano
0.00 Tajemnice wulkanów
1.00 Brazylia i szybka samba

TVP 3 REGIONALNA

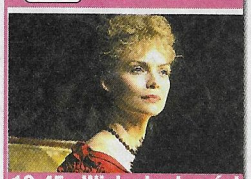
Lena Kamińska-Miłka

21.15 Eurotel

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Lublin, Łódź, Warszawa

6.50 Echa dnia
7.15 Telezakupy
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.00 Psychiatria bez lęku
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gość dnia
9.00 Obrady Sejmu RP
9.30 Kurier
9.35 Obrady Sejmu RP
10.30 Kurier
10.35 Obrady Sejmu RP
11.30 Kurier
11.35 Obrady Sejmu RP
12.30 Kurier
12.35 Obrady Sejmu RP
13.30 Kurier
13.35 Obrady Sejmu RP
14.30 Kurier
14.35 Obrady Sejmu RP
15.30 Kurier
15.35 Obrady Sejmu RP
16.00 Program lokalny
16.30 Kurier, Pogoda - program informacyjny
16.45 Rozmowa dnia - program publicystyczny
17.00 Psychiatria bez lęku - magazyn
17.30 Kurier, Pogoda - program informacyjny
17.50 Program lokalny
18.30 Kurier, Pogoda
18.45 Program lokalny
19.30 Telezakupy
19.45 Rozmowa dnia - program publicystyczny
20.00 Telekurier
20.30 Kurier, Pogoda
20.50 Echa dnia
21.15 Eurotel
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 To jest temat
22.30 Kurier - program informacyjny
22.45 Kurier, Pogoda
23.05 **Lorna Doone (1/2) - angielski dramat obyczajowy** (2000), reż. Mike Baker, wyk.: Richard Cole, Amelia Warner, Peter Vaughan, Aiden Gillen

HBO



18.45 Wiek niewinności

6.30 **Gwiezdne wrota (9)**
7.15 **Gwiezdne wrota (10)**
8.05 **Zabawy na śniegu**
9.40 Zobacz w HBO
10.15 **Detektywi z podwórka w tarapatach**
11.40 **Książę Pacyfiku**
13.20 Gwiazdy Hollywoodu (10)
13.55 Metropolis
15.45 **Pobierzmy się - komedia francuska**
17.15 **Gwiezdne wrota (9)** - serial s.f.
18.00 **Gwiezdne wrota (10)** - serial s.f.
18.45 **Wiek niewinności - melodramat amerykański** (1993)
21.00 **DRUGA SZANSA: Wojna Harta - amerykański dramat wojenny** (2002)
23.05 **Kod dostępu - amerykański film sensacyjny** (2001)
0.45 **Obraz zbrodni - thriller angielski**
2.15 **Prawo krwi - amerykański film sensacyjny** (1989)
4.00 Cinema, cinema (9)
4.30 **Książę Pacyfiku - komedia francuska**

CANAL+

17.45 Odjazd

7.00 Minisport+
7.10 Łapu-capu
7.15 Nie przegap
7.25 Diabelski młyn
8.00 **(K) Czarny rycerz - komedia**
9.35 **(K) Wesele - dramat**
11.20 **(K) Wesołych świąt nie będzie - film**
12.55 **(K) Niesamowita częstotliwość 3 - thriller**
14.20 **(K) Grubas - komediodramat**
16.00 **(K) Paragon gola - komedia**
17.45 **(K) Odjazd - dramat**
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 **(K) Wyspa Gilligana**
22.35 (K) Manga: Vandread - serial animowany
23.05 **(K) Vatel - francusko-angielski dramat kostiumowy** (2000)
0.45 **(K) Słodka szesnastka - niemiecko-hiszpańsko-angielski dramat obyczajowy**
2.30 **(K) Niewierna - niemiecko-amerykański dramat obyczajowy**

CANAL ŻÓŁTY

21.35 Charlotte Gray

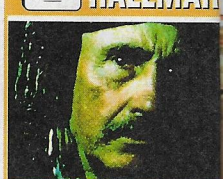
8.30 **Wybrańcy obcych (3)** - serial
10.00 **E.T. - film s. f.**
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 **Dwa żebra Adama**
14.25 **Wasabi - Hubert zawodowiec - francusko-japońska komedia sensacyjna**
16.15 **As wywiadu - Historia Roberta Hanssena (1) - amerykański dramat obyczajowy** (2002)
17.45 **Księżniczka i wojownik - niemiecki film obyczajowy** (2000)
20.00 **Życie raz jeszcze - polski film obyczajowy**
21.35 **Charlotte Gray - niemiecko-australijsko-angielski film obyczajowy** (2001)
23.35 **Wyspa Gilligana - komediodramat amerykański** (2001)
1.00 **Avalon - japoński film s.f.** (2001)
2.45 **Wojownik - francusko-angielski film przygodowy** (2001)

ALE KINO!

20.00 Fisher King

8.00 Reżyserzy - serial dokumentalny
9.00 **Anatomia morderstwa - thriller amerykański**
11.40 **Dersu Uzała - radziecko-japoński film przygodowy** (1975)
14.00 **Wstrząs dla systemu - thriller amerykański** (1990)
15.30 **Ostatni cesarz - francusko-chińsko-włosko-angielski dramat historyczny** (1987)
18.10 **Oko Proroka - polsko-bułgarski film przygodowy** (1982)
20.00 **ALE HIT!: Fisher King - komediodramat amerykański,** (1991) reż. Terry Gilliam, wyk.: Robin Williams, Jeff Bridges
22.20 **Dziewięć i pół tygodnia - amerykański dramat erotyczny** (1986), reż. Adrian Lyne, wyk.: Mickey Rourke, Kim Basinger
0.20 **Romper Stomper - australijski dramat obyczajowy** (1992), reż. Geoffrey Wright

HALLMAR



17.45 Zakazane terytori

6.00 **Powrót do Providen (2)** - serial
7.00 **Dr Quinn (77)** - ser
7.45 **Stary sklep (2-ost**
9.15 **Ucieczka z kanio Wildcat - dramat**
11.00 **Zakazane terytoriu**
12.45 **Powrót do Providen (2)** - serial
13.30 **Dr Quinn (77)** - ser
14.30 **Stary sklep (2-ost.**
16.00 **Ucieczka z kanio Wildcat - dramat**
17.45 **Zakazane terytoriu - amerykański film obyczajowy** (1997)
19.30 **W poszukiwaniu gniazda - amerykańs film obyczajowy**
21.15 **Dzieci Diuny (2) - niemiecko-amerykańs ki film fantastyczn**
23.00 **Podwójna świad mość - amerykańs film s.f.** (1996)
0.45 **W poszukiwaniu gniazda - amerykańs film obyczajowy**
2.30 **Dzieci Diuny (2) - film fantastyczny**
4.15 **Podwójna świad mość - amerykańs film s.f.** (1996)

TRAVEL

12.30 Wiedeń
13.00 Liverpool
13.30 Rozkoszne porto
14.00 Rumunia
14.30 Tango argentyńskie
15.00 Senegal
15.30 Syrakuzy i Południowe Włochy
16.00 Odkrywanie Prezydenta - Vanuatu
17.00 Boston
17.30 Wielki człowiek w wielkim mieście
18.00 Senegal
18.30 Zanzibar
19.00 Senegal
19.30 Tango argentyńskie
20.00 Brisbane
20.30 Darwin
21.00 Gambia
21.30 Australia
22.00 Niebiańskie Hawaje
23.00 Lecce
23.30 Rewolucja przemysłowa
0.00 Przez most do Greenwich
0.30 Gambia
1.00 Hongkong

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 Serwis sportowy
11.30 24 godziny - magazyn
12.05 Serwis sportowy
12.30 Studio 24
13.00 Serwis sportowy
13.30 Serwis biznesowy
14.00 Studio 24
14.30 Sonda 24, Serwis biznesowy
15.00 Serwis sportowy
15.30 Studio 24
16.00 TVN Fakty popołudniowe, Bilans giełdowy, Sport po piątej
16.30 Studio 24
17.00 Sonda 24, Firma
17.30 24 godziny - magazyn
18.30 Bilans - magazyn
19.00 TVN Fakty
19.30 Firma - magazyn
20.00 Bilans - magazyn
20.30 TVN 24 News
21.00 Serwis sportowy
21.30 24 godziny - magazyn
22.30 Bilans - magazyn

TMT

10.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
12.00 Telezakupy
12.15 Teraz Muzyczna TV
13.15 Telezakupy
13.45 Teraz Muzyczna TV
14.30 Twój dentysta radzi - poradnik medyczny
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 Najlepsze lata - dokument
17.30 Jednym śladem - magazyn
18.00 W garnku - poradnik kulinarny
18.30 Teraz Muzyczna TV
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Bezpieczne Tatry - poradnik turystyczny
20.15 **Barret - western** (1989)
22.00 Arm Power - magazyn
22.30 Auto Klub - magazyn
23.00 Teraz Muzyczna TV
23.30 **Na wolności - film sensacyjny** (1994)

MINIMAX

13.50 Lisa - serial animowany
14.00 Kotopies
14.25 Pełzaki
14.50 Kotopies
15.15 Maqlatura
15.25 Arnold
15.50 Moje podróżowanie - serial
16.05 **Świat nonsensów u Stevensów (4)** - serial
16.30 Przygody Bolka i Lolka
16.40 Przygody Bolka i Lolka
16.50 Maggie i przyjaciele
17.20 Lisa - serial animowany

HYPER

20.00 HYPER - PROGRAM POŚWIĘCONY GROM KOMPUTEROWYM: Hot News - magazyn
20.30 Ściągawki - Komputer Świat Gry: Beyond Good & Evil
20.45 Klipy - program muzyczny
21.30 Replay - magazyn
21.45 Klipy - program muzyczny
22.00 ANIME: Candidate for Goddess - serial

POLSAT 2

10.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
10.30 Magazyn sportowy
13.00 Piramida - teleturniej
13.30 **Adam i Ewa (185)** - seria
14.00 Poplista - magazyn
15.00 To się w głowie nie mieści - magazyn
15.30 Kalambury dla dzieci
16.00 Muzyka polska
16.15 Informacje
16.35 Interwencja - magazyn
17.00 Strefa P - magazyn
17.30 Kalejdoskop
17.55 Muzyczne listy
18.45 Kalambury dla dzieci
19.15 Informacje
19.45 Muzyka polska
20.00 Domowa kawiarenka - magazyn
20.30 Modna moda - magazyn
21.00 Dziennik
21.20 Szczęśliwa 8
22.20 Interwencja - magazyn
22.40 Muzyka polska
23.00 Drogówka - magazyn
23.30 4 x 4 - magazyn

BIAŁYSTOK

7.45 Obiektyw
16.00 Łączy nas Polska
16.15 Obiektyw - flesz
16.20 Gość dnia
17.50 Do szczęścia inaczej
18.00 Obiektyw
18.20 Szerokiej drogi!
18.25 Kartka z kalendarza
18.45 Kto jest kim na Podlasiu
18.50 Tym żyje wieś
19.05 Patroni naszych ulic
21.45 Obiektyw - program informacyjny
22.00 Do szczęścia inaczej - magazyn niepełnosprawnych

BYDGOSZCZ

7.45 Zbliżenia
8.00 Rozmowa dnia
8.15 W kadrze
16.00 Z wizytą u nas
16.15 Zbliżenia
17.50 Z wizytą u Was - magazyn
18.00 Zbliżenia - magazyn
18.15 Z archiwum TVB
18.30 Kurier kulturalny
18.45 Z wizytą u Was - magazyn
19.15 Euro-inforegion - program Ewy Lewandowskiej
21.45 Zbliżenia - magazyn
22.00 Rozmowa dnia - program publicystyczny

GDAŃSK

7.45 Panorama
8.00 Podać rękę
8.15 Gość Trójki
16.00 Gość Trójki
16.15 Panorama - program informacyjny
17.50 Kwiaty i ogrody
18.00 Panorama, Prognoza pogody, Wiadomości sportowe
18.45 Temat wiejski
19.05 Rodno zemia
21.45 Panorama, Prognoza pogody
22.00 Tygodnik gospodarczy

LUBLIN

7.45 Panorama lubelska
7.55 Warto wiedzieć, warto być
16.00 Diamentowy jubileusz
16.20 Panorama lubelska - flesz - program informacyjny
17.50 Gość Trójki - wywiad
18.00 Telewizyjny Konkurs TVL
18.05 Panorama lubelska - program informacyjny
18.45 Zdarzenia - magazyn reporterski
19.00 Motoświat - magazyn motoryzacyjny
21.45 Panorama lubelska - program informacyjny

ŁÓDŹ

7.45 Łódzkie wiadomości dnia
8.00 Podaj cegłę
16.00 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
16.05 FILMmufka, czyli inkubator filmowy
16.15 Impresje
17.50 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
17.55 Rozmowa dnia
18.00 Łódzkie wiadomości dnia
18.45 Budżet nie tylko domowy
19.10 Kwadrans akademicki
21.45 Łódzkie wiadomości dnia
22.00 Rozmowa dnia

WARSZAWA

8.20 5 minut o...
8.25 Prognoza pogody dla Warszawy i Mazowsza
16.00 Studio reportażu
16.15 Telewizyjny Kurier Warszawski
17.50 Telewizyjny Kurier Mazowiecki
18.05 Telewizyjny Kurier Warszawski
18.45 Puls stolicy
19.15 Telewizyjny Kurier Warszawski
21.45 Telewizyjny Kurier Warszawski

EUROPA EUROPA

12.15 Żandarm i dziewczęta

4.00 **Ci wspaniali mężczyźni na swych rowerach - komedia francusko-włoska**
5.40 Mama nie pozwala - film krótkometrażowy
6.05 **Urodzone w Absurdystanie - austriacki dramat obyczajowy**
7.50 Zabijając czas - film krótkometrażowy
8.05 **Mężowie, żony, kochankowie - komedia francuska** (1989), reż. Pascal Thomas
10.00 Więcej znaczy mniej - film krótkometrażowy
10.15 Londyn wzywa - film krótkometrażowy
10.30 **Urażony honor hutnika Mimi - komediodramat włoski**
12.15 **Żandarm i dziewczęta - komedia francuska** (1982), reż. Jean Girault
13.55 **Magiczne perfumy Emmanuelle - francuski film erotyczny**
1.30 **Chcę przecież tylko, abyście mnie kochali - niemiecki dramat obyczajowy** (1976)

TELE 5

20.00 Trudna decyzja

6.40 Prognoza pogody
6.45 Prosto z mostu
7.00 Brzmienie na życzenie
8.00 **On i ona (17)** - serial
9.00 Telezakupy
11.05 **Czynnik PSI (22)**
12.00 **Dziewczyny z butiku**
13.00 Telezakupy
14.00 Prognoza pogody
14.05 Nera, księżniczka Oceanii (8)
14.30 Rodzicielskie ambicje
15.30 Brzmienie na życzenie
16.25 **On i ona (18)** - serial
17.35 **Czynnik PSI (23)** - serial s.f.
18.30 **Anke (8)** - serial komediowy
18.55 Szeherezada - serial animowany
19.25 Nera, księżniczka Oceanii (11) - serial animowany
20.00 **Trudna decyzja - włoski film obyczajowy**
21.50 **Echo - thriller amerykański** (1996)
23.45 Sporty ekstremalne (5) - serial dokumentalny
0.15 **Upojne randki (4)** - serial erotyczny

POLONIA 1

6.10 Przyjaciele - serial
6.30 Bia - serial
6.55 Generał Daimos
7.25 Top Shop
19.25 **Namiętności**
20.20 **Urok namiętności**
20.45 **Lokatorzy - komedia włoska** (1991)
23.00 Sex studio
23.20 Baba Jaga Legion
23.40 Seksplozja
0.00 Megasex T
0.20 Reflex

ROMANTICA

13.15 **Rebeca**
14.10 **Kiedy będziesz moją**
15.05 **Madison**
16.00 **W sidłach namiętności**
16.50 **Kobieta mojego życia**
17.45 **Rebeca**
18.40 **Kiedy będziesz moją**
19.35 **Madison**
20.30 **Perła**
21.25 **Rebeca**
22.20 **Kiedy będziesz moją**
23.15 **Madison**

CARTOON NETWORK

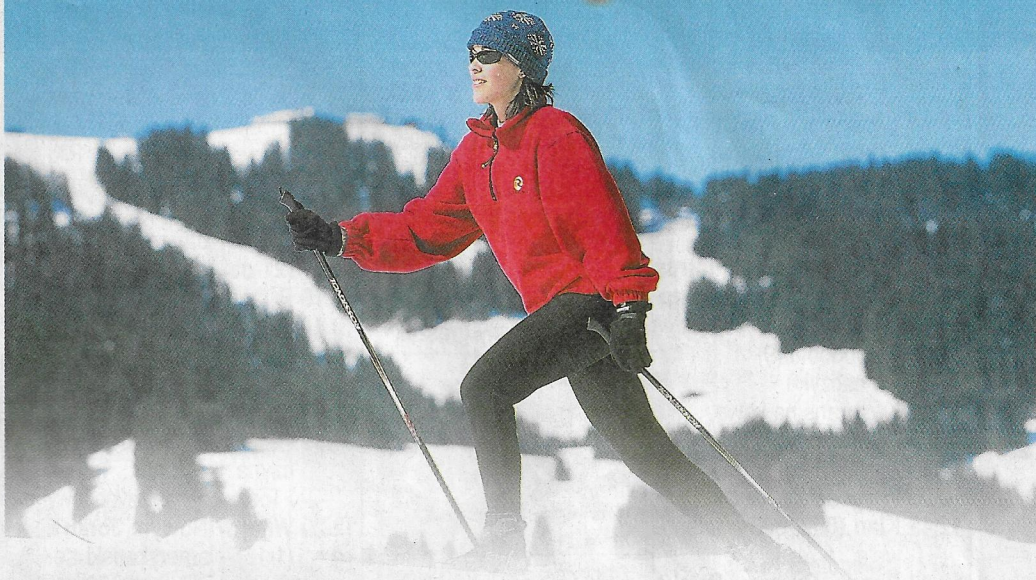
13.00 Chojrak - tchórzliwy pies
13.25 Strażnicy czasu
13.50 Bliźniaki Cramp
14.15 Kosmiczna rodzinka
14.40 Atomówki
15.05 Mroczni i źli
15.30 Mucha Lucha!
16.00 Ed, Edd i Eddy
16.25 Kryptonim: Klan na drzewie
16.50 Laboratorium Dextera
17.15 Ozzy & Drix
17.40 Co nowego u Scooby'ego?
18.00 Tom i Jerry
18.30 Zwariowane melodie
19.00 Scooby Doo

POLSKIE RADIO PROGRAM 1

Z kraju i ze świata wiadomości Jedynki:
2.00-6.00 co godzinę
6.00-9.00 co kwadrans
9.00-19.00 co pół godziny
19.00-2.00 co godzinę
Prognoza pogody:
Przed Wiadomościami
Dla rybaków: 0.58, 20.05
Sport: 6.05, 7.08, 8.07, 12.27, 16.10, 18.09, 20.07, 21.05, 22.05
Omówienie programu: 5.57, 11.56, 15.57, 19.55, 23.58
02.03 Muzyka nocą
04.03 Obudź się
6.00-9.00 Sygnały Dnia

9.05-11.56 Cztery pory roku
11.58 Komunikaty i skrót wiadomości
12.00 Sygnał czasu i hejnał z Krakowa
12.05 Z kraju i ze świata
12.24 Przegląd prasy europejskiej
12.27 Sport - publicystyka
12.28 Radio Aura
12.32 Radio Biznes
12.38 Zielony Rynek
12.45 Życzenie od żołnierzy z Iraku dla bliskich i rodzin w Polsce
13.05 W dobrym tonie : Koncert życzeń
13.58 Radio Aura
16.00 Z pierwszej ręki
16.11 Radio Aura
16.15 Dziennik Radia Watykańskiego
18.00 Z kraju i ze świata
18.18 Radio Biznes
18.28 Radio Aura
18.45 Radio Dzieciom
19.00 Z kraju i ze świata
19.10 Autorskie pasmo muzyczne
20.07 Kronika sportowa
20.25 Wieczór z Jedynką
20.31 Teatr Polskiego Radia
21.06 Reportaż
22.31 Autorskie pasmo muzyczne
23.00 Z kraju i ze świata
23.28 Radio Aura
0.05 Nocne Spotkania
Nr tel. dla słuchaczy 645 22 66

Cellulit precz!



Walka z cellulitem trwa długo i wymaga żelaznej dyscypliny, ale efekt końcowy może przejść najśmielsze oczekiwania. Nieestetyczna pomarańczowa skórka pojawia się u kobiet bez względu na ich wiek i wagę. 97 procent z nich deklaruje, że ma cellulit, i wiąże go najczęściej z niewłaściwym stylem życia. Pomimo stosowania różnych diet 68 procent pań nie jest w stanie się go pozbyć. Zaawansowany cellulit jest odporny na wszystkie metody walki z nim. To zjawisko ma swoje wytłumaczenie: ciało kobiety jest zaprogramowane na tworzenie zapasów energii pod postacią tłuszczu na wypadek ciąży.

Cellulit to przypadłość typowo kobieca związana z pracą hormonów i specyfiką budowy tzw. tkanki podskórnej. W jej obrębie zachodzą zmiany, których efektem może być m.in. zatrzymanie wody. Skóra w takich miejscach nabrzmiewa, tworzą się obrzęki, a krew nie krąży prawidłowo. Z tego powodu komórki tłuszczowe powiększają się, tworząc nieładne zgrubienia. Przyczyn cellulitu jest więcej, a równie ważny jak prawidłowa praca hormonów jest odpowiedni sposób odżywiania.

1. Przy zmaganiach z pomarańczową skórką czeka Cię dosyć radykalna zmiana diety. Zapomnij o potrawach kalorycznych i tłustych, ciastkach czy lodach. Ogranicz picie mocnej kawy i herbaty. W codziennym jadłospisie zredukuj ilość produktów mącznych i soli. Jedz więcej produktów zbożowych, ciemnego pieczywa, sera białego, ryb, sałatek warzywnych i owocowych. Pij niegazowaną wodę mineralną i herbatki ziołowe. Jedzenie słodyczy w czasie „kuracji" jest surowo zakazane.

2. Kolejnym sprzymierzeńcem pomarańczowej skórki jest siedzący, mało aktywny tryb życia. Organizm jest w tym czasie „uśpiony" i pracuje na zwolnionych obrotach, co stwarza dogodne warunki dla odkładania się tłuszczu w komórkach. Znajdź czas na spacer szybkim krokiem, wizytę w siłowni lub na basenie. Wygospodaruj też kilkanaście minut w ciągu dnia na wykonanie prostych ćwiczeń, np. przysiadów czy skłonów.

3. W czasie wieczornych kąpieli wskazane są masaże specjalnymi rękawicami i wcieranie preparatów antycellulitowych z kofeiną, algami czy imbirem. Tego rodzaju środki zaradcze należy podejmować bardzo wcześnie, nawet gdy cellulit jest mało widoczny. Przy zmianach bardziej zaawansowanych potrzebne są specjalistyczne zabiegi kosmetyczne jak: algoterapia czy body warping, a nawet poważniejsze zabiegi - jak liposukcja. Pamiętaj - najlepszą bronią, by zniszczyć pomarańczową skórkę, jest dyscyplina i wytrwałość.

Marta Olbryś/AKPA

TVP 1

6.00 Telezakupy
6.15 Kawa czy herbata?
8.00 Wiadomości
8.10 Prognoza pogody
8.15 Woronicza 17
8.20 **Moda na sukces (2147)** - telenowela
8.45 Weterynarz Fred (11,12) - serial animowany
9.10 Budzik
9.35 Lippy & Messy
9.40 Ala i As
10.05 **Noce i dnie (2): Piotruś i Teresa** - serial obyczajowy
11.05 Niepodobni (9)
11.20 Na haczyku
11.40 Kwadrans na kawę
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 W zgodzie z naturą
12.45 **Klan (802, 803)** - telenowela
13.40 **Banda Rudego Pająka (1/5): Pechowy mecz** - polski serial przygodowy
14.10 Bezpieczna zima, ubezpieczony kierowca
14.20 **Rośliny z warzywnika (1/11): Zielony groszek** - serial dokumentalny
14.25 Jak zostać ogrodnikiem - serial dokumentalny
15.00 Wiadomości
15.10 Sekrety zdrowia
15.30 My, wy, oni
16.00 Rower Błażeja
16.25 **Moda na sukces (2147)** - telenowela
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Gość Jedynki
17.30 Poradnik europejski
17.35 **Plebania (397)** - serial obyczajowy
18.05 Na żywo - program publicystyczny
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.20 **Tequila i Bonetti w Rzymie (14): Zemsta** - serial kryminalny, reż. Bruno Nappi
21.15 Sprawa dla reportera - program publicystyczny Elżbiety Jaworowicz
21.50 Tygodnik polityczny Jedynki
22.40 Szerokie tory - cykl reportaży
23.05 Monitor Wiadomości
23.25 Biznes perspektywy - magazyn ekonomiczny
23.30 **SEANS NA ŻYCZENIE: Stara wiara - niemiecko-amerykański film obyczajowy** (1987), reż. Volker Schloendorff
1.00 Zakończenie programu

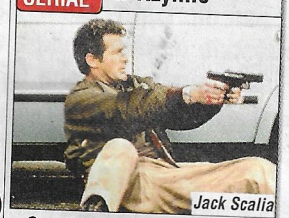
13.40 SERIAL Banda Rudego Pająka

Bohaterami serialu są trzynastolatki ze Śląska. W ich szkole kombatant opowiada uczniom o walkach we wrześniu 1939 roku. Myśli wszystkich są jednak bardziej zaprzątnięte zbliżającym się meczem między drużynami Wejnerta i Siwego. Podczas spotkania kapitan drugiej drużyny ulega poważnej kontuzji. Jego kolega, Rudy Pająk, dowiaduje się, że chłopca zabrało pogotowie. **(25 min)**

14.20 DOKUMENT Zielony groszek

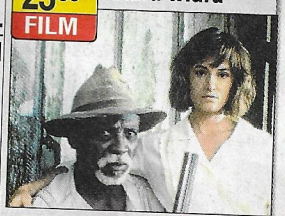
Zielony groszek jest spokrewniony z orzeszkiem ziemnym i lukrecją. Jego polnymi kuzynkami są lucerna i koniczyna. Trafił na nasze stoły w czasach Ludwika XIV. **(5 min)**

20.20 SERIAL Tequila i Bonetti w Rzymie


Jack Scalia

Syn Angela Onorata, emerytowanego generała i bohatera narodowego Włoch, ginie z rąk handlarza narkotyków, Franca Purriego. W odwecie za śmierć chłopca wojskowy zabija przestępcę. Podejrzenia o dokonanie tej zbrodni kieruje na Bonettiego, który znał dilera jeszcze z czasu pobytu w Nowym Jorku i pałał do niego nienawiścią. **(50 min)**

23.30 FILM Stara wiara



Luizjana. Biały farmer, sadystyczny rasista Beau, goni przez pola czarnoskórego robotnika Charliego, mierząc do niego ze strzelby. Ścigany chroni się w chacie należącej do starzejącego się Murzyna, Mathu. Z wnętrza domu pada strzał w kierunku rozwścieczonego napastnika. Wieść o śmierci hodowcy szybko rozchodzi się po okolicy. Candy Marshall, właścicielka jednej z plantacji, postanawia ratować Mathu przed oskarżeniem o morderstwo. **(85 min)**

TVP 2

7.00 10 minut tylko dla siebie - magazyn
7.10 **Sześć milionów sekund (15): Wielka nuda** - serial przygodowy
7.40 Kasztaniaki: Cukierki i papierki - serial animowany
7.45 Dwójka Dzieciom: Mały pingwin Pik-Pok (18): Pik-Pok na morzu - serial animowany
8.00 **Czterej pancerni i pies (21-ost.): Dom** - serial
9.10 Pytanie na śniadanie
10.30 Przystanek praca
10.40 Kabaretowa scena Dwójki: Kabaret Ani Mru Mru (2) - program rozrywkowy
11.35 **Ferie z Dwójką: Dziewczyna i chłopak: Tomek i Tosia** - serial przygodowy
12.20 **Witaj w Nowym Jorku (1/16)** - amerykański serial komediowy (2000)
12.40 Telezakupy
13.00 Panorama
13.15 **Złotopolscy (465): Śmieszność nas dopada** - telenowela
13.45 **Cena życia (18): Dźwięk ciszy** - serial obyczajowy
14.30 **W krainie władcy smoków** - serial przygodowy
15.05 **Kraina tygrysa (4): Królestwo pustyni** - serial dokumentalny
16.00 Panorama
16.20 Prognoza pogody
16.30 **Witaj w Nowym Jorku (3)** - serial komediowy
16.50 **Złotopolscy (575): Trójkąty** - telenowela
17.20 Złoty interes - teleturniej
17.50 Program lokalny
18.30 Panorama
18.50 Prognoza pogody
19.00 **Gwiezdne wrota** - amerykański film s.f. (1994)
21.00 **Świat obok nas: Putinomania** - film dokumentalny
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Prognoza pogody
22.35 **ZAKRĘTY LOSU: Simpatico** - amerykańsko-francusko-angielski dramat obyczajowy (1999), reż. Matthew Warchus, wyk.: Nick Nolte, Sharon Stone, Jeff Bridges, Catherine Keener
0.20 **W obronie prawa (6)** - serial kryminalny, reż. Gilbert Shilton, wyk.: Jerry Orbach, Chris Noth, Jill Hennessy, Steven Hill
1.05 Zakończenie programu

15.05 DOKUMENT Kraina tygrysa: Królestwo pustyni

Thar to ogromny obszar pustynny, obejmujący około 300 tysięcy kilometrów kwadratowych, leżący na pograniczu Indii i Pakistanu. W okresie letnim temperatura przekracza tam 50 stopni Celsjusza, a deszcz nie występuje nawet całymi latami. **(50 min)**

19.00 FILM Gwiezdne wrota

Rok 1928. U podnóża wielkiej piramidy w Gizie ekipa archeologów pod kierunkiem profesora Langforda znajduje kamienne tablice pokryte niezrozumiałymi hieroglifami. Tuż obok archeolodzy odnajdują metalowy pierścień o dziesięciometrowej średnicy. 60 lat później naukowcy odkrywają, że tajemniczy przedmiot jest bramą do innego świata... **(115 min)**

21.00 DOKUMENT Świat obok nas: Putinomania

W Rosji szerzy się kult Putina. Powstają tam paramilitarne organizacje młodzieżowe, prowadzące agitację proprezydencką i jawną kampanię przeciwko wrogom Kremla. Polityka wielbią także ludzie prości, tęskniący za pochodami pierwszomajowymi i dawną wielkością kraju. **(55 min)**

22.35 DRAMAT Simpatico

Jeff Bridges

Dwaj przyjaciele, Vinnie i Lyle, wzbogacają się, oszukując na wyścigach konnych. W wyniku nieporozumień ich drogi rozchodzą się. Po 20 latach Lyle jest znanym hodowcą koni wyścigowych. Właśnie planuje sprzedać championa Simpatico, na którym chce zbić fortunę. Tymczasem Vinnie boryka się z dużymi problemami finansowymi... **(100 min)**

POLSAT

6.00 Piosenka na życze
6.45 TV Market - maga reklamowy
7.00 Pokemon (46) - se animowany
7.30 **Podwójna akcja - opatra 2525** - seria
8.00 **Viper (45)** - serial s sacyjny
8.55 Bar - złoto dla zuch łych - program rozr kowy
9.25 Zwierzęcy intruzi - dokumentalny
10.20 Bar - złoto dla zuch łych - program rozr kowy
11.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata - p gram rozrywkowy
11.30 **Samo życie (326)** - serial obyczajowy
12.10 **Serca na rozdro (79)** - telenowela
13.05 TV Market - magaz reklamowy
13.20 **Czułość i kłamst (120)** - serial
13.50 Transformery (52) - serial animowany
14.15 **Sabrina, nastoletn czarownica (22)** - s rial komediowy
14.45 **Pensjonat Pod Ró (3): Wieczór kaw lerski** - serial
15.45 Informacje
16.10 Interwencja - mag zyn reporterów
16.30 **Świat według Kie skich** - serial
17.00 **Largo (27)** - serial
18.00 Bar - złoto dla zuchwa łych
18.30 Informacje, Sport
19.00 Prognoza pogody
19.10 **Samo życie (327)** - s rial obyczajowy
20.00 Bar - złoto dla zuchwa łych - program rozryw kowy
21.00 **Daleko od noszy (11 Podwójny romans** - serial komediowy
21.30 Studio LOTTO
21.35 **Fala zbrodni (8): De cyzja** - serial sensacy ny, reż. Okił Khamido
22.35 Interwencja - maga zyn reporterów
22.55 Biznes Informacje
23.15 **Nagi patrol (22)** - se rial komediowy, reż George Verschoor
23.45 **Swój chłopak - ame rykański film oby czajowy** (1988)
1.55 Muzyka na BIS

programy dla wszystkich | programy do oglądania za zgodą rodziców | programy tylko dla dorosłych

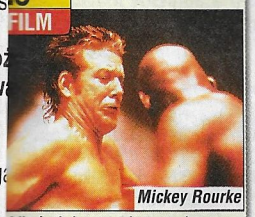
20 Czułość i kłamstwa
SERIAL

ndrzej zawiadamia żonę, zamierza sprzedać mieszie w Puławach. Alicja jest dzo zdziwiona, gdyż w e nie wiedziała o tym, iż z zakupił jakikolwiek lokal. sał w gabinecie lekarskim uje się z Pauliną. Ewa wa go na rozmowę i przymina młodemu doktorowi ady etyki zawodowej, które raniają bliższych kontakz pacjentami. **(25 min)**

1 35 Fala zbrodni
SERIAL

W odległej od centrum restauji Floryda ma miejsce zbiorozegzekucja. Przez kilka nasnych dni miastem wstrząsają ejne mordy. Okazuje się, że walizujące ze sobą gangi toą walki, wynajmując do tego atnych morderców.
(45 min)

3 45 Swój chłopak
FILM



Nieśmiały, trochę mało rozarnięty kowboj Johnny Walker ragnie zostać zawodowym okserem. Niestety, brak mu ezbędnej dyscypliny, a także yt często nadużywa alkoho. Wkrótce, całkowicie wbrew drowemu rozsądkowi, Johnny ecyduje się po raz ostatni anąć na ringu...
(115 min)

TVN

5.15 Telesklep
6.05 **Zaklęte serce (9)** - telenowela
6.55 Uwaga! - magazyn
7.15 **Biały welon (67)** - telenowela
8.05 **Ostry dyżur (28)** - serial
9.00 Tele Gra - teleturniej
10.00 Szybka forsa - teleturniej
11.00 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
11.50 Rozmowy w toku - talk-show
12.50 **Na Wspólnej (257)** - serial obyczajowy
13.20 **Renegat (26)** - serial sensacyjny, reż. Michael Preece
14.10 **Zaklęte serce (10)** - telenowela
15.00 **Ostry dyżur (29)** - serial obyczajowy, wyk.: George Clooney, Anthony Edwards
16.00 TVN Fakty, Pogoda
16.15 **Biały welon (68)** - telenowela
17.05 Najsłabsze ogniwo - teleturniej
18.00 Rozmowy w toku - talk-show
19.00 TVN Fakty
19.30 Sport i Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.10 **Na Wspólnej (258)** - serial
20.40 **Idealna matka - film obyczajowy** (1996)
22.35 **Jarmark Europa (1)**
23.10 **Kolor szmalu (4): Badania okresowe**
23.25 TVN Fakty Wieczorne
23.50 **Sześć stóp pod ziemią (1/13)**

20 40 Idealna matka
FILM

Elenie jest nadopiekuńczą matką i teściową. Wkrótce jej synowa Kathryn prosi kobietę, by nie wtrącała się w ich małżeństwo. Za te pouczenia Elenie zaczyna ją nienawidzić. Zmienia życie kobiety w piekło, szykanuje ją i zmusza do rozwodu. Wkrótce jednak to jej nie wystarcza. Postanawia pozbyć się Kathryn raz na zawsze...
(100 min)

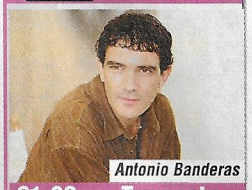
22 35 Jarmark Europa
DOKUMENT

Stadion X-lecia dla jednych jest reliktem komunizmu, dla innych szansą na przeżycie. Tutaj spotkamy handlujących Polaków, cudzoziemców, ale także przedstawicieli polskich służb celnych oraz policji gospodarczej.
(25 min)

23 50 Sześć stóp pod ziemią
SERIAL

Nathaniel Fisher, właściciel zakładu pogrzebowego, ginie w wypadku samochodowym. Dla jego dzieci, które przyjechały do domu na święta, śmierć ojca jest dużym szokiem. Podczas pochówku na cmentarzu pojawiają się przedstawiciele konkurencyjnej firmy i chcą przejąć interes Nathaniela... **(60 min)**

TV 4



21.30 Trzynasty...

6.10 Strefa P
6.45 VIP - wydarzenia i plotki
7.00 Muzyczne listy
7.45 TV Market
8.00 Klub przyjaciół Stasia i Nel
8.30 Eek! The Cat (15)
9.00 Daję słowo
9.45 Z życia wzięte (60)
10.00 **Podwójna akcja - as wywiadu (22)**
10.30 Komenda
11.00 **Cud miłości (110)**
12.00 Modna moda
12.30 KOT, czyli Ktoś Ogromnie Tajemniczy
13.30 Muzyczne listy
14.15 TV Market
14.30 **Droga do sławy (15)** - serial obyczajowy
15.30 Hoboczaki (121)
16.00 Różowa Pantera (35)
16.30 **Cud miłości (111)** - telenowela
17.30 Reporter
18.00 Z życia wzięte (61) - serial dokumentalny
18.15 Daję słowo
19.00 **Gdzie diabeł mówi dobranoc (8)** - serial obyczajowy
20.00 **Partnerki (23)**
21.00 Dziennik
21.20 Informacje sportowe i Prognoza pogody
21.30 **Trzynasty wojownik - film przygodowy** (1999)
23.30 **Figury woskowe: Zagubieni w czasie - horror** (1992)
1.30 Muzyczne listy
2.20 Sztukateria

TVN 7

23.00 Na tropie...

7.30 **Odlotowa małolata (22-ost.)** - serial
8.00 **Nikki (11)**
8.30 **Mała księżniczka**
9.20 **Wiosenna namiętność (61)** - telenowela
10.15 **Miłość i nienawiść**
11.10 **Przygody Supermana (64)** - serial
12.05 **Mała księżniczka (108)** - telenowela
12.55 Telesklep
14.25 **Wiosenna namiętność** - telenowela
15.20 **Miłość i nienawiść (2)** - telenowela
16.10 **Zawód glina (11)** - serial komediowy
16.40 **Nikki (12)** - serial
17.10 **Łowcy koszmarów** - serial sensacyjny
18.10 **Przygody Supermana (65)** - serial
19.10 **Detektywi na tropie (1/9)** - serial komediowy, wyk.: Michael Richards, Amy Farrington, Bill Cobbs
19.40 **Zawód glina (12)** - serial komediowy
20.10 **Podstępna miłość - amerykański dramat obyczajowy**
22.00 **Rebelianci (3)** - serial przygodowy, reż. Paul Abascal
23.00 **Na tropie mordercy - amerykański film sensacyjny** (1997)
0.50 **Podstępna miłość - amerykański dramat obyczajowy**

Polonia

21.20 Pogodzić się...

11.45 Kronika Zimowych Igrzysk Polonijnych
12.00 Wiadomości
12.10 Namibia - Caprivi, czyli polski Hel w Afryce (1, 2)
12.40 Skarbiec
13.10 **TEATR: Pogodzić się ze światem**
13.45 Kiniarz
14.10 Konstanty Andrzej Kulka gra koncert D-dur Ludwika van Beethovena
15.00 Wiadomości
15.10 Raj
15.35 Narty ze smakiem
16.00 **Złotopolscy (557)**
16.30 Szerokie tory
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Gość Jedynki
17.35 Bajeczki Jedyneczki
17.45 Jabłko a'la Newton
18.00 **Niebezpieczna zatoka (50)** - serial przygodowy
18.25 Brat Edmund
18.45 Skarbiec
19.15 Film pod strasznym tytułem (3)
19.30 Wiadomości
20.10 **Złotopolscy (557)**
20.35 Forum polonijne
21.20 **TEATR: Pogodzić się ze światem**
21.55 Kiniarz
22.25 Piotr Pławner gra koncert fis-moll Wieniawskiego
23.00 Panorama
23.20 Sport telegram
23.25 Prognoza pogody
23.30 Tygodnik polityczny

EUROSPORT

8.30 Puchar UEFA - mecze rewanżowe 3. rundy
2.30 Zawody Pucharu Świata w Fort Kent - sprint kobiet
4.00 Turniej kwalifikacyjny do IO - mecz: Belgia - Pakistan
5.30 Zawody Pucharu Świata w Fort Kent - sprint mężczyzn
7.00 Turniej ATP w Dubaju - ćwierćfinał
9.00 Zawody Pucharu Świata w Fort Kent - sprint mężczyzn
20.00 Puchar UEFA - mecze rewanżowe 3. rundy
21.00 Boks
23.00 Zawody w Saint Ouen
0.00 Wiadomości Eurosportu
0.15 Zimowe Igrzyska X-games
1.15 Wiadomości Eurosportu

POLSAT SPORT

16.45 Futbol Mundial
17.15 Magazyn Ligi Mistrzów
17.45 Piłka nożna: Puchar UEFA - mecz
19.40 Powerweek - magazyn
20.05 European Tour Weekly
20.30 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - 1. runda Top 16
22.20 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - 1. runda Top 16

DSF

15.00 DSF Call In - talk-show
17.00 Reportaż DSF
17.30 W NBA: Mecz: Miami Heat - Toronto Raptors
18.30 Bundesliga Aktuell
19.45 Reportaż DSF
20.15 Tenis ziemny
22.15 Maxim TV - magazyn
22.45 Reportaż DSF
23.15 Stoke: wydanie specjalne
23.45 Sexy Sport Clips

DISCOVERY

9.00 Wędkarskie przygody Rexa Hunta
9.25 Rosyjskie bombowce
9.55 Odrodzenie samochodu
10.20 Concorde - ukryta prawda
11.15 Najwspanialsze statki - niebezpieczne wody
12.10 Kto zabił Tutanchamona?
13.05 Reagan
14.00 Prawdziwa Mulan
15.00 Wielkie piramidy
16.00 Kampania bałkańska
17.00 Wędkarskie przygody Rexa Hunta
17.30 Połowy na brzuchu
18.00 Na ratunek
19.00 Wielki finał
20.00 Shackleton i Scott - zdobycie bieguna
21.00 Przypadkowy cel
22.00 Morderczy szlak
23.00 Doświadczony przestępca
0.00 Von Schirach
1.00 Kampania bałkańska
2.00 Obozy pracy

ANIMAL PLANET

14.00 Słoneczny sezon
15.00 Praktyka weterynaryjna
15.30 Weterynarz
16.00 Na ratunek
16.30 Pogotowie dla zwierząt
17.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.00 Rottweilery
18.30 Basenji
19.00 Niewiarygodne filmy o zwierzętach
20.00 Ślady tygrysich pazurów
21.00 Nigel Marven i szczury
22.00 Synowie Fifi - opowieść o dzikich szympansach
23.00 Mądrość rafy
23.30 Naturalne rozmiary
0.00 Ślady tygrysich pazurów
1.00 Nigel Marven i szczury
2.00 Słoneczny sezon
3.00 Praktyka weterynaryjna
3.30 Weterynarz
4.00 Na ratunek
4.30 Pogotowie dla zwierząt
5.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata

PLANETE

14.00 Legwany - współczesne dinozaury - dokument
14.30 Trintignant i Trintignant: komedia dworcowa - dokument
15.25 Wspomnienie o Regine Cavagnoud - dokument
16.20 Strusie - wyścig o przetrwanie - dokument
16.50 Hawaje - ptaki wśród wulkanów - dokument
17.25 Epopeja Krzysztofa Kolumba - dokument
18.25 Wojna chłopska - dokument
19.45 Linie lotnicze - dokument
20.15 Ekosystem - sieć życia - dokument
20.45 Życie i kariera Johna Travolty - dokument
22.10 Szanghaj - wejście smoka - dokument
23.10 Linie lotnicze - dokument
0.05 Lotnictwo ogólnego przeznaczenia - dokument

N. GEOGRAPHIC

8.00 Kilu, Turbeaux i Ruby
8.30 Dzikie sieroty
9.00 Więzy małżeńskie
10.00 Planowane najazdy
11.00 Ofiary sukcesu
12.00 Sekrety wojny - zapomniana inwazja Włoch
13.00 Imperium doskonałe
14.00 Jumpin' Jack, Beau i Dar
14.30 Dzikie sieroty
15.00 Wytrwać w miłości
16.00 Węże
16.30 Pożar w Los Alamos
17.00 Seabiscuit - mistrz wyścigów konnych
18.00 Zatopione łodzie Hitlera
19.00 Teabag, Harris, Barack i China
19.30 Mamut
20.00 Rekiny
21.00 Pazury
22.00 Na tropie yeti
23.00 Chiński Titanic
0.00 Na pomoc Afryce
1.00 Pazury

TVP 3 REGIONALNA

22.15 Ślizg

TVP 3 Regionalna jest wspólnym pasmem telewizji: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Lublin, Łódź, Warszawa

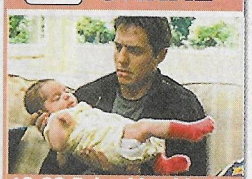
6.50 Echa dnia
7.15 Telezakupy
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Program lokalny
8.00 Zaburzenia emocjonalne wieku dojrzewania
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gość dnia
9.00 Obrady Sejmu RP
9.30 Kurier
9.35 Obrady Sejmu RP
10.30 Kurier
10.35 Obrady Sejmu RP
11.30 Kurier
11.35 Obrady Sejmu RP
12.30 Kurier
12.35 Obrady Sejmu RP
13.30 Kurier
13.35 Obrady Sejmu RP
14.30 Kurier
14.35 Obrady Sejmu RP
15.30 Kurier
15.35 Obrady Sejmu RP
16.00 Program lokalny
16.30 Kurier, Pogoda
16.50 Rozmowa dnia
17.00 Bądź zdrów! - magazyn medyczny
17.30 Kurier, Pogoda - program informacyjny
17.50 Program lokalny
18.30 Kurier, Pogoda
18.45 Program lokalny
19.30 Telezakupy
19.45 Rozmowa dnia - program publicystyczny
20.00 Telekurier
20.30 Kurier, Pogoda
20.50 Echa dnia
21.15 Eurotel
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 Ślizg
22.30 Kurier
22.45 Kurier, Pogoda
23.05 **Christian - włoskoduński film obyczajowy** (1989), reż. Gabriel Axel, wyk.: Nikolaj Christensen, Nathalie Brusse
0.50 Zamki grozy (9) - serial dokumentalny

HBO

21.00 Płatny morderca

6.30 **Kocham cię na zabój - komedia kryminalna** (1990)
8.05 PREMIERA: Gwiazdy Hollywoodu (15)
8.35 **Wiek niewinności**
10.50 Na planie (9)
11.20 **Trzy dni - film**
12.55 **Pauline i Paulette**
14.15 Zobacz w HBO
14.50 **Majestic - dramat**
17.20 **Mali agenci 2: Wyspa Marzeń - amerykański film przygodowy** (2002)
19.00 **Kocham cię na zabój - amerykańska komedia kryminalna**
20.35 Cinema, cinema (9)
21.00 CZWARTKOWA PREMIERA: **Płatny morderca - amerykański film sensacyjny**
22.25 **Carnivale (5)** - serial amerykański
23.15 **Zwierzak - amerykańska komedia obyczajowa** (2001)
0.40 **XXX - amerykański film sensacyjny**
2.45 **Jak w Hollywood - komediodramat angielski** (2001)

CANAL+



18.20 Był sobie chłopiec

7.00 Minisport+
7.10 Łapu-capu
7.15 Nie przegap
7.25 Diabelski młyn
8.00 (K) Starożytni Egipcjanie
8.50 **(K) As wywiadu - Historia Roberta Hanssena (1) - dramat**
10.20 (K) Makrokosmos: Podniebny taniec
12.00 **(K) Wybrańcy obcych (1/10)**
13.25 **(K) Poślizg**
14.55 **(K) Za czerwonymi drzwiami - dramat**
16.45 **(K) Czy leci z nami pilot? - komedia**
18.20 **(K) Był sobie chłopiec - komediodramat**
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 (K) PREMIERA: **Świat gliniarzy (19)** - serial
21.55 **(K) PREMIERA: Przyjaciele 9 (18)** - serial
22.30 **(K) Droga do Yellow Sky - western**
0.15 **(K) Raport mniejszości - thriller**
2.35 **(K) Niesamowita częstotliwość 2 - thriller amerykański** (2001)

CANAL ŻÓŁTY

20.00 Biały oleander

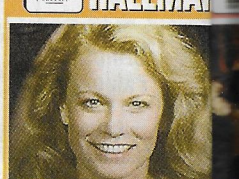
8.30 **Paragon gola**
10.15 **Amerykańska rapsodia - dramat**
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 **Kiler - komedia**
14.45 **Wybrańcy obcych (5)** - serial
16.10 **Pianista - film biograficzny** (2002)
18.35 **Wyspa Gilligana**
20.00 **Biały oleander - niemiecko-amerykański dramat obyczajowy** (2002)
21.50 **As wywiadu - Historia Roberta Hanssena (2) - amerykański dramat obyczajowy** (2002)
23.20 **Świat gliniarzy (19)** - serial kryminalny
0.10 **Przyjaciele 9 (18)** - serial komediowy
0.35 Manga: Vandread (13) - serial animowany
1.00 **Hrabia Monte Christo - film przygodowy** (2002)
3.10 Podróż genetyczna do ojczyzny - film dokumentalny

ALE KINO!

20.00 Dama z Szanghaju

8.00 **Królowie życia**
9.40 Magia Felliniego - film dokumentalny
10.40 **Z soboty na niedzielę - angielski film obyczajowy**
12.10 **Indeks - polski film obyczajowy** (1977)
13.50 **Na los szczęścia, Baltazarze - francuski film obyczajowy**
15.25 Robert Duvall - Aktor wyjątkowy - film dokumentalny
16.15 **Stalowe magnolie - komediodramat amerykański**
18.15 **Przeklęte Oko Proroka - polsko-bułgarski film przygodowy** (1984)
20.00 FILM NOIR: **Dama z Szanghaju - amerykański film kryminalny** (1948)
21.30 **Spod ciemnej gwiazdki - amerykańsko-francuski dramat obyczajowy** (2001)
22.55 **Samsara - niemiecko-francusko-włosko-indyjski film obyczajowy** (2002)

HALLMAR



14.30 Druh

6.00 **Powrót do Providence (3)** - serial
7.00 **Dr Quinn (78)** - se
7.45 **Druhny - film**
9.15 **Patron kłamców**
11.00 **Zakazane wspomnienia - dramat**
12.45 **Powrót do Providence (3)** - serial
13.30 **Dr Quinn (78)** - se
14.30 **Druhny - film**
16.00 **Patron kłamców - amerykański dramat obyczajowy**
17.45 **Zakazane wspomnienia - amerykański dramat sensacyjny**
19.30 **Oddajcie mi syna - amerykański dramat obyczajowy**
21.15 **Gdy moja śliczna śpi - kanadyjski film sensacyjny** (1997)
23.00 **Podrzutek - amerykański dramat obyczajowy** (1998)
0.45 **Oddajcie mi syna - amerykański dramat obyczajowy**
2.30 **Gdy moja śliczna śpi - film sensacyjny**
4.15 **Podrzutek - dramat obyczajowy** (1998)

TRAVEL

11.30 Darwin
12.00 Przez most do Greenwich
12.30 Zanzibar
13.00 Rewolucja przemysłowa
13.30 Australia
14.00 Gambia
14.30 Cuernavaca, Meksyk
15.00 Nowa Zelandia
15.30 Lecce
16.00 Niebiańskie Hawaje
17.00 Przez most do Greenwich
17.30 Boston
18.00 Sardynia
18.30 Australia
19.00 Nowa Zelandia
19.30 Cuernavaca, Meksyk
20.00 Melbourne
21.00 Varanasi, Dharamshala, architektura
21.30 Marzec
22.00 Hongkong i Tajwan
23.00 Burgundia
23.30 Squaw Valley
0.00 Rozkoszne porto
0.30 Varanasi, Dharamshala, architektura

TVN 24

Serwisy informacyjne co pół godziny

11.00 Serwis sportowy
11.30 24 godziny - magazyn
12.05 Serwis sportowy
12.30 Studio 24
13.00 Serwis sportowy
13.30 Serwis biznesowy
14.00 Studio 24
14.30 Sonda 24, Serwis biznesowy
15.00 Serwis sportowy
15.30 Studio 24
16.00 TVN Fakty popołudniowe, Bilans giełdowy, Sport po piątej
16.30 Studio 24 - magazyn
17.00 Sonda 24, Automaniak
17.30 24 godziny - magazyn
18.30 Bilans - magazyn
19.00 TVN Fakty
19.30 Automaniak - magazyn
20.00 Bilans - magazyn
20.30 TVN 24 News
21.00 Serwis sportowy
21.30 24 godziny - magazyn
22.30 Bilans - magazyn

TMT

10.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
12.00 Telezakupy
12.15 Teraz Muzyczna TV
13.15 Telezakupy
13.45 Teraz Muzyczna TV
14.30 Arm Power - magazyn
15.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
16.30 Telezakupy
17.00 Dzikie ptaki Tajwanu - dokument
17.30 Auto Klub - magazyn
18.00 W garnku - poradnik kulinarny
18.30 Teraz Muzyczna TV
19.00 TMT w krainie bajki - filmy animowane
20.00 Na czasie - magazyn
20.30 Dźwięki Norwegii - dokument
21.00 Pory roku - magazyn
22.00 Babski świat - magazyn
22.30 V6 - magazyn
23.15 Teraz Muzyczna TV
23.30 **Niewierność - thriller amerykański** (1997)

MINIMAX

13.50 Lisa - serial animowany
14.00 Kotopies
14.25 Pełzaki
14.50 Kotopies
15.15 Maqlatura
15.25 Arnold
15.50 Moje podróżowanie - serial
16.05 **Świat nonsensów u Stevensów (5)** - serial
16.30 Przygody Bolka i Lolka
16.50 Maggie i przyjaciele
17.20 Lisa - serial animowany

HYPER

20.00 HYPER - PROGRAM POŚWIĘCONY GROM KOMPUTEROWYM: Klipy
20.30 Java Games: Rayman 3, M-Sports Ski Jumping 2004, Nightmare Creatures - magazyn
20.45 Klipy - program muzyczny
21.00 Fresh Air - magazyn
21.15 Klipy - program muzyczny
21.30 Tajne kody PLAYA: Need For Speed Underground

POLSAT 2

14.00 KINOmaniaK
14.30 Niezła sztuka
15.00 Piramida - teleturniej
15.30 Kalambury dla dzieci
16.00 Muzyka polska
16.15 Informacje
16.35 Interwencja - magazyn
16.50 Czarny pies czy biały kot?
17.30 Magazyn katolicki
17.55 Muzyczne listy
18.45 Bractwo Orła Białego - program
19.00 Smakosze i rozkosze - magazyn
19.15 Informacje
19.45 Muzyka polska
20.00 **Świat według Kiepskich (113)** - serial
20.30 Sztukateria - magazyn
21.00 Dziennik
21.20 Punkt, set, mecz
22.10 Muzyka polska
22.30 VIP - wydarzenia i plotki
23.00 Sztukateria - magazyn
23.30 Bumerang

BIAŁYSTOK

7.45 Obiektyw
16.00 Patroni naszych ulic
16.10 Koneser
16.15 Obiektyw - flesz
16.20 Gość dnia
17.50 Kinoman
18.00 Obiektyw
18.20 Szerokiej drogi!
18.25 Kartka z kalendarza
18.45 Na zielonym szlaku
19.15 Teraz jesteśmy u siebie
21.45 Obiektyw - program informacyjny
22.00 Kinoman - magazyn filmowy

BYDGOSZCZ

7.45 Zbliżenia
8.00 Rozmowa dnia
8.15 Wyprzedzić chorobę
16.00 Z wizytą u nas
16.15 Zbliżenia
17.50 Inforegion - zapowiedzi imprez pod patronatem TVB
18.00 Zbliżenia
18.45 Galeria
19.15 Telefotoplastikon
21.45 Zbliżenia, Wiadomości sportowe - magazyn informacyjny
22.00 Rozmowa dnia - program publicystyczny

GDAŃSK

7.45 Panorama
8.00 Tygodnik gospodarczy
8.10 Gość Trójki
8.20 Kwiaty i ogrody
16.00 Temat wiejski
16.15 Panorama
17.50 Magazyn elbląski
18.00 Panorama, Prognoza pogody, Wiadomości sportowe
18.45 Kość niezgody
19.10 Co mnie gryzie?
21.45 Panorama, Prognoza pogody
22.00 Halo Trójka

LUBLIN

7.45 Panorama lubelska
7.55 Warto wiedzieć, warto być - program informacyjny
16.05 Tworzę, więc jestem: Świat w drewnie - reportaż
16.20 Panorama lubelska - flesz - program informacyjny
17.50 Gość Trójki - wywiad
18.00 Telewizyjny Konkurs TVL
18.05 Panorama lubelska - program informacyjny
18.45 Reporterzy TVP 3 zapraszają - cykl reportaży
21.45 Panorama lubelska - program informacyjny

ŁÓDŹ

7.45 Łódzkie wiadomości dnia
8.00 Budżet nie tylko domowy
16.00 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
16.05 Reportaż
16.15 Ssaki, ptaki i inne zwierzaki
17.50 Łódzkie wiadomości dnia 100 sekund
17.55 Rozmowa dnia
18.00 Łódzkie wiadomości dnia
18.45 Takie jest życie
19.10 Na sygnale
21.45 Łódzkie wiadomości dnia
22.00 Rozmowa dnia

WARSZAWA

8.25 Prognoza pogody dla Warszawy i Mazowsza
16.00 Kulturalny wywiad
16.15 Telewizyjny Kurier Warszawski
17.50 Telewizyjny Kurier Mazowiecki
18.00 Telewizyjny Kurier Warszawski
18.45 Gminy Mazowsza
19.05 5 minut o...
19.15 Telewizyjny Kurier Warszawski
21.45 Telewizyjny Kurier Warszawski

EUROPA EUROPA

3.20 Koniec starych...

.00 **Urażony honor hutnika Mimi - komediodramat włoski**
5.45 Narodowy dzień osiągnięć - film krótkometrażowy
5.15 **Żandarm i dziewczęta - komedia francuska** (1982)
7.55 City Bomber - film krótkometrażowy
8.20 **Koniec starych czasów - komedia czeska** (1989), reż. Jiri Henzel
0.00 Niezwykłe miejsca - film krótkometrażowy
0.15 Zalety kamuflażu - angielski film krótkometrażowy
0.30 **Chcę przecież tylko, abyście mnie kochali - niemiecki dramat obyczajowy**
2.20 **Kurczę na kwaśno - francuski film kryminalny** (1985)
.10 **Złe zachowanie - angielska komedia obyczajowa** (1993)
.55 **Nareszcie niedziela! - francuski dramat sensacyjny** (1983)

TELE 5

20.00 Pistolet

6.40 Prognoza pogody
6.45 Prosto z mostu
7.00 Brzmienie na życzenie
8.00 **On i ona (18)**
9.00 Telezakupy
11.05 **Czynnik PSI (23)**
12.00 **Dziewczyny z butiku**
13.00 Telezakupy
14.00 Prognoza pogody
14.05 Nera, księżniczka Oceanii (5) - serial
14.30 Spojrzenie miłości
15.30 Brzmienie na życzenie
16.25 **On i ona (19)**
17.25 Prognoza pogody
17.35 **Czynnik PSI (24)**
18.30 **Anke (9)** - serial
18.55 Szeherezada
19.25 Nera, księżniczka Oceanii (12) - serial
19.50 Prognoza pogody
20.00 **Pistolet (1/6)**
21.00 **Między nami pacjentami** - serial
21.55 **Czynnik PSI** (21) - serial s.f.
22.40 Prognoza pogody
22.45 Szkoła uwodzenia - film dokumentalny
23.45 Sporty ekstremalne (6) - serial dokumentalny
0.15 **Upojne randki (5)** - serial erotyczny

POLONIA 1

6.10 Przyjaciele - serial
6.30 Bia - serial
6.55 Generał Daimos
7.25 Top Shop
9.25 **Namiętności**
0.20 **Urok namiętności**
0.45 **Miliard dolarów**
2.30 Video fashion
3.00 Sex studio
3.20 Baba Jaga Legion
3.40 Seksplozja
0.00 Megasex T

ROMANTICA

15.05 **Madison**
16.00 **W sidłach namiętności**
16.50 **Kobieta mojego życia**
17.45 **Rebeca**
18.40 **Kiedy będziesz moją**
19.35 **Madison**
20.30 **Perła**
21.25 **Rebeca**
22.20 **Kiedy będziesz moją**
23.15 **Madison**
0.10 **Kochankowie**
1.00 **Kobieta mojego życia**

CARTOON NETWORK

13.00 Chojrak - tchórzliwy pies
13.25 Strażnicy czasu
13.50 Bliźniaki Cramp
14.15 Kosmiczna rodzinka
14.40 Atomówki
15.05 Mroczni i źli
15.30 Mucha Lucha!
16.00 Ed, Edd i Eddy
16.25 Kryptonim: Klan na drzewie
16.50 Laboratorium Dextera
17.15 Ozzy & Drix
17.40 Co nowego u Scooby'ego?
18.00 Tom i Jerry
18.30 Zwariowane melodie
19.00 Scooby Doo
19.30 Toonami

POLSKIE RADIO PROGRAM 1

Z kraju i ze świata wiadomości
Jedynki:
2.00-6.00 co godzinę
6.00-9.00 co kwadrans
9.00-19.00 co pół godziny
19.00-2.00 co godzinę
Prognoza pogody:
Przed Wiadomościami
Dla rybaków: 0.58, 20.05
Sport: 12.27, 16.10, 18.09, 20.07, 21.05, 22.05
Omówienie programu: 11.56, 15.57, 19.55, 23.58

9.05-11.56 Cztery pory roku
11.58 Komunikaty
12.00 Sygnał czasu i hejnał z Krakowa
12.05 Z kraju i ze świata
12.15 Gość W samo południe
12.24 Przegląd prasy europejskiej
12.27 Sport - publicystyka
12.28 Radio Aura
12.32 Radio Biznes
12.38 Zielony Rynek
12.45 Życzenie od żołnierzy z Iraku dla bliskich i rodzin w Polsce
13.05 W dobrym tonie
13.58 Radio Aura
16.00 Z pierwszej ręki
16.11 Radio Aura
18.00 Z kraju i ze świata
18.18 Radio Biznes
18.28 Radio Aura
18.45 Radio Dzieciom
19.00 Z kraju i ze świata
19.10 Autorskie pasmo muzyczne
20.07 Kronika sportowa
20.25 Wieczór z Jedynką
20.31 Reportaż
21.31 Lektury Jedynki
22.31 Autorskie pasmo muzyczne
23.00 Z kraju i ze świata

Woody, ty oszuście!

Kiedy wydawnictwo „Hapercollins" zaproponowało **Woody'emu Allenowi** napisanie autobiografii, ten zgodził się i podpisał kontrakt, zgodne z którym miał za swoje zwierzenia zarobić ponad 2 miliony dolarów. Niedawno przedstawił wydawcom pierwsze efekty swojej pracy. Okazało się jednak, że 68-letni legendarny reżyser wcale nie zamierza opisywać swego życia prywatnego, a zwłaszcza związków z kobietami - ani z Mią Farrow, ani z Diane Keaton, ani z niegdyś przybraną córką, a obecnie żoną Soon-Yi Previn. Łatwo sobie wyobrazić, do jakiej wściekłości doprowadziło to szefów „Hapercollins", którzy grożą, że w takiej postaci książki tej nie wydadzą. Bo oczywiście miło poczytać o filmowych dokonaniach wielkiego artysty, ale nie ma wątpliwości, że dla większości czytelników najciekawsze byłyby właśnie historie z jego burzliwego życia prywatnego i że tak naprawdę to właśnie o nie najbardziej wydawcom chodziło. Tymczasem Woody zachowuje się tak, jakby zupełnie nie zdawał sobie z tego sprawy. Czyżby kpił sobie w żywe oczy?

Kasia Modlińska na wybiegu

Jeszcze nie tak dawno podziwialiśmy na wybiegu znaną dziennikarkę Alicję Resich-Modlińską, a już w jej ślady podąża córka, **Katarzyna Modlińska**. Ostatnio 21-letnia Kasia zadebiutowała na pokazie kolekcji projektantki Izy Łapińskiej.

Jak się dowiedzieliśmy, Kasia Modlińska studiuje filozofię w Stanach Zjednoczonych, a wybieg traktuje głównie jako dobrą zabawę. - *Po raz pierwszy pokazałam się na wybiegu i przyznam szczerze, że na pewno nie będzie to moje docelowe zajęcie* - zdradziła nam Kasia. - *Ale zabawa w modelkę to rodzaj psychoterapii, dzięki któremu łatwo można pozbyć się kompleksów i szybko zarobić pieniądze.*

str. 35

HOROSKOP

Baran 21.03 - 20.04

W tym tygodniu czeka Cię mnóstwo pracy i obowiązków. Twój wysiłek zostanie jednak doceniony i już wkrótce będziesz zbierał owoce swojej ciężkiej pracy. Pamiętaj o rodzinie, jesteś im teraz bardzo potrzebny. Twój szczęśliwy dzień to piątek.

Byk 21.04 - 21.05

W najbliższym czasie znajdziesz się pod opiekuńczym działaniem planety - Wenus. Dzięki temu rozpoczniesz dobrą passę w sprawach zawodowych. Okażesz się dobrym fachowcem i wiele osób to doceni. W życiu uczuciowym Twój związek zostanie umocniony.

Bliźnięta 22.05 - 21.06

Przed Tobą bardzo pracowity tydzień. Czeka Cię wiele trudnych spraw i nowych obowiązków. Dobrze więc zaplanuj każdy dzień, dzięki czemu o niczym nie zapomnisz i ze wszystkim zdążysz. W miłości nadchodzą nowe, oczyszczające i odwzajemnione uczucia.

Rak 22.06 - 23.07

W najbliższych dniach Twój upór i konsekwencja w działaniu sprawią, że awansujesz na stanowisko, o którym zawsze marzyłeś. Poprawi się Twoja sytuacja finansowa, ale uwaga! nie bądź za bardzo rozrzutny, warto trochę zaoszczędzić.

Lew 24.07 - 23.08

W najbliższych dniach nie rozpoczynaj przedsięwzięć, których powodzenie zależy nie tylko od Ciebie. Ktoś w Twoim otoczeniu może zawieść, a cała odpowiedzialność spadnie na Ciebie. Nie zapominaj o zdrowiu.

Panna 24.08 - 23.09

To najlepszy moment, abyś uporządkował wszystkie odkładane na później sprawy. Zajmij się zaległą korespondencją, odwiedź starych znajomych i ureguluj wszystkie rachunki. Jeżeli jesteś samotny, to rozejrzyj się dookoła. Ktoś czeka na znak od Ciebie.

Waga 24.09 - 23.10

Znów masz dobrą passę. Wykorzystaj ten okres i pozwól sobie na trochę polotu w działaniu. Wykaż się inicjatywą, bo wszystkie Twoje przedsięwzięcia mają teraz szansę na powodzenie. W życiu prywatnym mnóstwo spotkań w gronie rodziny i przyjaciół.

Skorpion 24.10 - 22.11

Nie obawiaj się trudności w pracy, doskonale sobie z nimi poradzisz i pokonasz wszystkie przeszkody. Nie zajmuj się jednak tylko sprawami zawodowymi i jak najwięcej czasu poświęć rodzinie.

Strzelec 23.11 - 21.12

W najbliższych dniach czekają Cię zmiany w sferze zawodowej. Na szczęście wszystko pójdzie po Twojej myśli. W życiu prywatnym postaraj się unikać awantur i zachowaj spokój - to jedyny sposób na osiągnięcie miłej atmosfery w domu.

Koziorożec 22.12 - 20.01

Po okresie wytężonej pracy zatęsknisz do spokoju i stabilizacji. To dobry moment, żeby zadbać o zdrowie. Najbliższe dni przeznacz na odpoczynek i rozmowy z najbliższymi.

Wodnik 21.01 - 19.02

W pracy otrzymasz słowa uznania i podziwu dla własnej pracowitości oraz umiejętności organizatorskich. Wzrośnie Twój prestiż zawodowy. W czasie weekendu czeka Cię wiele miłych niespodzianek.

Ryby 20.02 - 20.03

W tym tygodniu z nową energią i entuzjazmem będziesz wykonywał w pracy czynności, które dotychczas wydawały Ci się nudne. W przyszłości efektem tego będzie znacząca podwyżka. W sferze uczuć - nie zaniedbuj najbliższej Ci osoby.

Kreatywna bizneswoman

Anna Popek to osoba niezwykle zapracowana. Prowadzi w telewizji własny program „Trop Sekret", bywa na salonach i największych bankietach w stolicy, jest także mamą 5-letniej Małgosi i 7-letniej Oliwki. Jakby tego było mało, założyła jeszcze własną firmę „Kreaton", która zajmuje się doradztwem i opieką medialną. *Chcę współpracować z firmami, ale także osobami prywatnymi. Urządziłam sobie bardzo profesjonalne biuro w domu i... czekam na pierwszych klientów* - mówi przedsiębiorcza Anna.

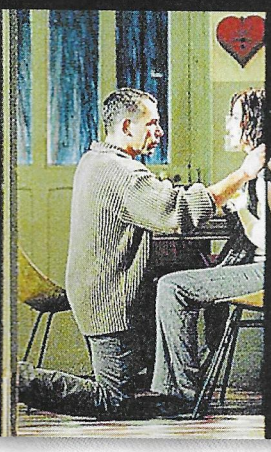
Prezenterka jest także przewodniczącą Rady Fundacji „Zdążyć z Pomocą", która pomaga potrzebującym dzieciom w całej Polsce - wspiera domy dziecka i zbiera fundusze na operacje dzieci. Na pytanie, jak daje sobie ze wszystkim radę, niezmiennie odpowiada: - *To kwestia dobrej organizacji pracy.* - Tylko pozazdrościć.

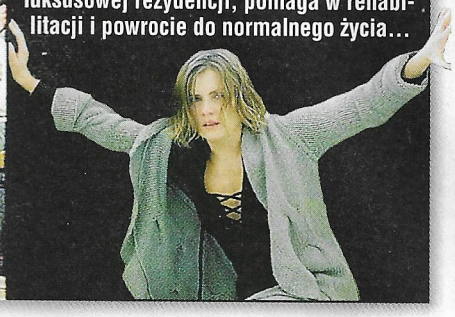
Gubernatorowa odchodzi

Nie można być jednocześnie pierwszą damą Kalifornii i pracować jako dziennikarka telewizyjna - stwierdziła 48-letnia **Maria Shriver**, żona **Arnolda Schwarzeneggera**, i z żalem postanowiła zrezygnować z pracy w stacji NBC. Z żalem, bo jak mówi, zawsze lubiła i ceniła reporterską robotę. Ale cóż, od chwili gdy Arnold został zaprzysiężony na gubernatora Kalifornii, wszystko się zmieniło. Shriver jest przekonana, że jej dziennikarska praca na małym ekranie mogłaby źle wpływać na obecną pozycję polityczną jej męża. Warto też pamiętać, że Maria i Arnold są rodzicami czworga dzieci. Tata z pewnością nie ma dla nich obecnie zbyt dużo czasu, więc może chociaż mamę będą widywać trochę częściej.

Pozory i złudzenia

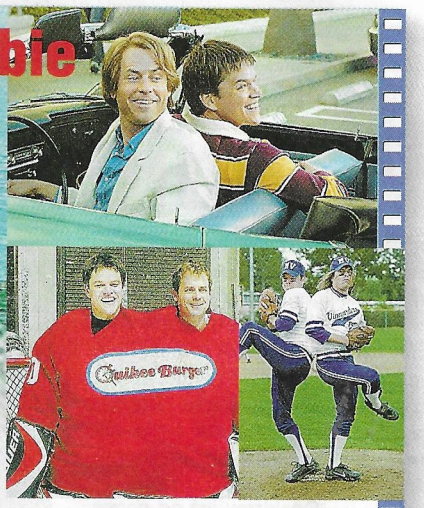
Laura, striptizerka z nocnego klubu, robi ogromne wrażenie na jednym z gości. Przystojny, bogaty i elegancki Marco proponuje jej małżeństwo. Kobieta postanawia porzucić dla niego dotychczasowe życie. Kiedy jednak wychodzi z klubu po swoim ostatnim nocnym występie, ulega wypadkowi samochodowemu. Niemal cudem udaje się jej przeżyć, ale do końca życia pozostanie głucha i oszpecona bliznami. Zakochany Marco nie opuszcza jej jednak w tragicznej sytuacji. Zabiera ją do swojej luksusowej rezydencji, pomaga w rehabilitacji i powrocie do normalnego życia...





DRAMAT; FRANCJA; 2003
REŻYSERIA: Francois Hanss
OBSADA: Emmanuelle Seigner, Phillippe Torreton, Clement Brilland, Vittoria Scognamiglio
Dystrybucja: Kino Świat
Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

Skazani na siebie



Bob i Walt są syjamskimi braćmi, którzy mimo szczególnych uwarunkowań żyją pełnią życia. Mieszkają w prowincjonalnym miasteczku, gdzie otacza ich powszechna sympatia, życzliwość i zrozumienie. Prowadzą restaurację szybkiej obsługi, gdzie „na cztery ręce" serwują swym gościom wyśmienite hamburgery.

Łączące ich więzi komplikują się, gdy Walt postanawia zrealizować największe marzenie swojego życia i zostać aktorem. Bob jest temu przeciwny, ale Walt przypomina mu, że w dzieciństwie zawarli pakt, przysięgając sobie, iż będą się wspierać w każdej sytuacji. Chcąc nie chcąc, Bob wyraża zgodę i obaj wyruszają do Hollywood. W „fabryce snów" zaprzyjaźniają się z seksowną sąsiadką April oraz z zaprawionym w bojach agentem Mortym, który bez trudu załatwia Waltowi pierwszą rolę - w filmie porno...

KOMEDIA; USA; 2003
REŻYSERIA: Bobby Farelly, Peter Farelly
OBSADA: Matt Damon, Greg Kinnear, Eva Mendes
Dystrybucja: CinePix
Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

Nowości Video

Zróbmy sobie wnuka

KOMEDIA; Polska; 2003
REŻYSERIA: Piotr Wereśniak
OBSADA: Andrzej Grabowski, Joanna Żółkowska, Małgorzata Kożuchowska, Paweł Deląg
DYSTRYBUCJA: ITI

Marian i Geńka Koselowie, właściciele gospodarstwa w centrum wielkiego miasta, marzą o przekazaniu dorobku swego życia następcom. Niestety, ich wykształcone, lecz nieodporne na wielkomiejskie pokusy dzieci mają zupełnie inne plany. Ojcowizna interesuje je tylko jako niepotrzebnie zamrożony kapitał, który jak najszybciej trzeba zamienić na mile łaskoczące palce pliki banknotów. Świadomy ich pazerności senior rodu nie zamierza jednak spokojnie patrzeć na przygotowywany przez lekkomyślnych „dziedziców" zamach na jego własność i obmyśla chytrą linię obrony. Główną rolę w zaaranżowanym przez niego spisku odgrywa niegdysiejsza dziewczyna jego syna.

Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

Scorsese o warszawskim getcie

Jeżeli dojdą do skutku plany amerykańskiego filmowca **Martina Scorsese'a**, wyprodukuje on dramat o powstaniu w warszawskim getcie. Niewykluczone, że praca nad filmem będzie przebiegać właśnie w Polsce. Reżyserią zajmie się Hervey Weinstein - producent „Władcy Pierścieni". Przedsięwzięcie ma nosić tytuł „Miła 18", a więc taki sam jak powieść Leona Urisa, nieżyjącego już amerykańskiego pisarza żydowskiego pochodzenia.

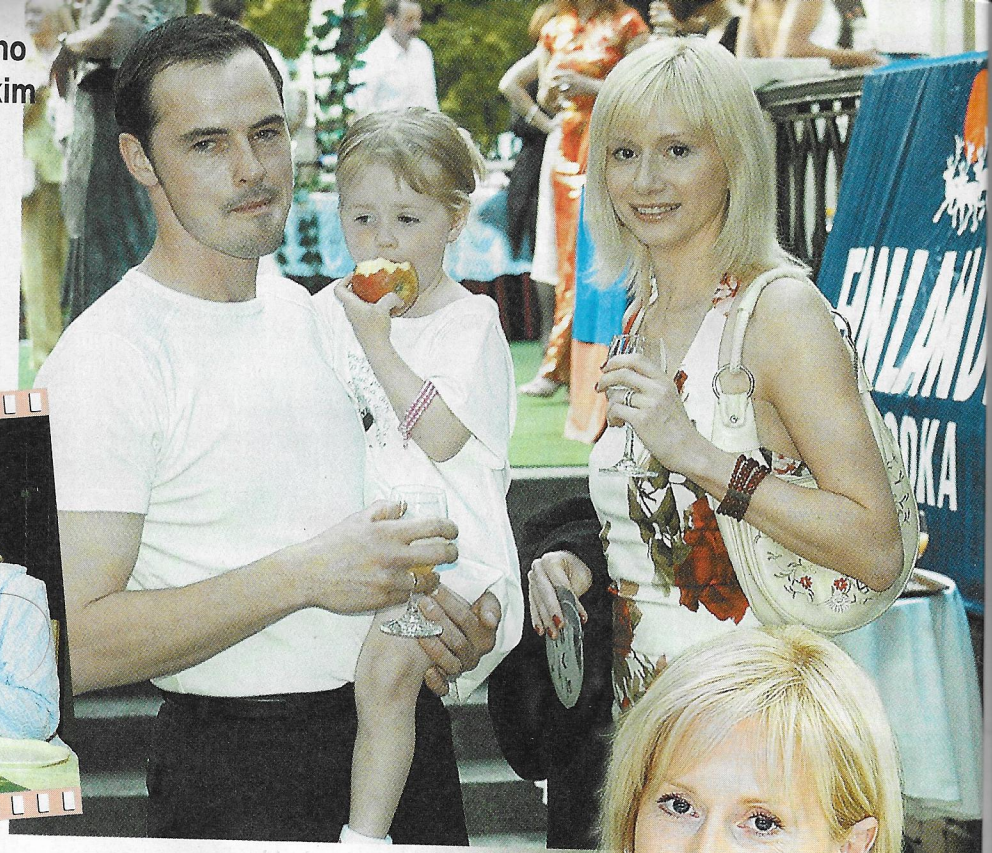
Ulica Miła znajdowała się podczas wojny na terenie getta. Pod kamienicą z numerem 18 był bunkier, w którym ukryli się pod koniec powstania jego dowódcy. Wraz z nimi siedzieli tam zwykli ludzie. Ich głównym celem było przeżyć - natomiast powstańcy wciąż planowali wyzwolenie getta. Prawdopodobnie ten moment będzie tematem filmu. W naszym kraju powstawały już zdjęcia m.in. do filmów „Lista Schindlera", „Król Olch" i „Pianista". Realizacja kolejnej amerykańskiej produkcji byłaby dla Warszawy pewnego rodzaju reklamą, przyniosłaby też korzyści finansowe.

Jaka będzie nowa rodzinka?

W naszych serialach nie brak rodzin, których perypetie dostarczają widowni powodu do śmiechu. Ekranowe familie bywają „kiepskie", „zastępcze", toczące „święte wojny". Do ich grona dołączą niebawem Leśniewscy. „Rodzinkę" realizuje Telewizja Polska. Bohaterowie to typowi przedstawiciele klasy średniej. Zapracowani rodzice i dorastające dzieci będą mieć różne banalne i całkiem oryginalne problemy oraz pomysły. W obsadzie „Rodzinki" znaleźli się m.in. **Piotr Machalica** i **Agnieszka Suchora**. Gościnnie wystąpią: **Zbigniew Zamachowski, Krzysztof Kowalewski, Maciej Orłoś** i **Przemysław Saleta.**

EWA GAWRYLUK, jeszcze niedawno uważana za symbol seksu w polskim kinie, teraz jest przykładną mamą zarówno w serialu „Na Wspólnej", gdzie wciela się w postać matki Igora, jak i w życiu prywatnym. Nam opowiada o swojej rodzinie, złych stronach aktorstwa oraz kryzysach w pracy zawodowej.

Na Wspólnej, pt., 20.10, TVN



Lubię się zmieniać

- Rola Ewy w serialu „Na Wspólnej" bardzo się w ostatnim czasie rozwinęła. Nie narzeka Pani na nadmiar pracy?

- Tak to już jest w serialach, że co jakiś czas inna postać prowadzi akcję. Teraz w związku z pojawieniem się nowej postaci, czyli mojego nowego przyjaciela Roberta Malczewskiego, to ja gram więcej i częściej pojawiam się na ekranie. Ale nie narzekam. Serial to nie teatr, gdzie gra się w kółko ten sam spektakl. Ewa ciągle się zmienia i staje się coraz ciekawsza. Poza tym pracuję ze wspaniałą ekipą.

- „Na Wspólnej" to typowy tasiemiec. Może trwać przez wiele lat...

- A ja mogę się razem z nim zestarzeć (śmiech - przyp. red.). Ale to nie jest serial, w którym będę grała do końca życia.

- Miała Pani kryzys spowodowany brakiem propozycji pracy?

- Oczywiście. Jeden z takich momentów miałam sześć czy siedem lat temu, kiedy telefon po prostu przestał dzwonić. Ale przyznam, że akurat wtedy też nie chciało mi się pracować, bo po skończeniu studiów tak się napracowałam, że byłam po prostu przemęczona. Drugi kryzys przyszedł, kiedy byłam w ciąży. Chociaż dostawałam propozycje, to gdy tylko producenci dowiadywali się, że jestem w ciąży, rezygnowali. Urodziłam Marysię, ale ciągle była cisza. Przestawałam wierzyć w siebie. Z jednej strony mogłam się nacieszyć macierzyństwem, ale przecież musiałam z czegoś żyć. Siedziałam w domu i zastanawiałam się, czy jeszcze komuś jestem potrzebna. Pierwszą rolę w serialu „Chłop i baba" dostałam, kiedy córka miała prawie rok.

- Pani mąż, Waldemar Błaszczyk, też jest aktorem. Czy nie ma między Wami zawodowej rywalizacji?

- Nie może być, gdyż staramy się o zupełnie różne role i na pewno nie będziemy sobie ich podkradać (śmiech - przyp. red.). Cieszą mnie sukcesy zawodowe najbliższej mi osoby i role, które Waldek otrzymuje. On też mocno trzyma za mnie kciuki.

- Jesteście rodzicami czteroletniej córeczki Marysi. Dziecko dwojga aktorów chyba w przyszłości też zostanie aktorem?

- Na razie nie zapowiada się na to. Marysia nie przepada za publicznymi występami i w przedszkolu nie chce śpiewać razem z innymi dziećmi. Jest zodiakalnym Baranem, dlatego straszny z niej uparciuch i wielka indywidualistka. Tak naprawdę to chciałabym, żeby córka robiła w życiu coś bardziej konkretnego niż była aktorką.

- Odejdźmy już od spraw zawodowych. Jak Pani spędza wolny czas?

- Razem z mężem i córką chodzimy do kina. Nasza pierwsza wspólna wyprawa nie była udana, bo Marysia bardzo przestraszyła się ciemności. Miała wtedy tylko półtora roku. Spróbowaliśmy rok później i już jej się spodobało. To córka organizuje nam wolny czas. Kiedy miała trzy lata, mąż nauczył ją jeździć na rowerku. Teraz jeździ już sama na dwóch kółkach i gdy jest ciepło, organizujemy wyprawy rowerowe. Córka ma ogromny zapał do sportu. Dwa razy w tygodniu chodzi z mężem na basen. Jest bardzo odważna, ma to po swoim tacie.

- Podobno lubi też zwiedzać nowe miejsca?

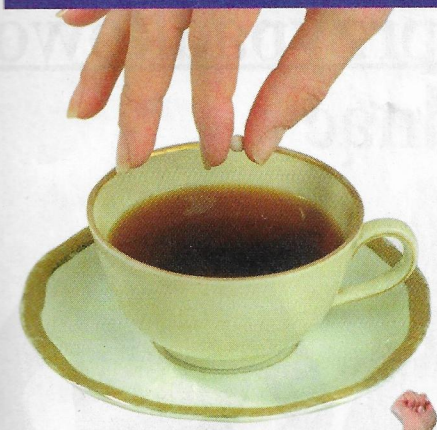
- To akurat odziedziczyła po mnie. Kiedy tylko zobaczy w telewizji jakieś ciekawe miejsce, pyta, kiedy tam pojedziemy. W zeszłym roku byliśmy na wyspie Kos i mimo upałów chciała wszystko zobaczyć. Gdy tylko w oddali widziała ładny zamek lub ruiny, natychmiast chciała to obejrzeć z bliska i wejść do środka. Podziwiałam ją. Chyba to wyssała z mlekiem matki. Teraz chcemy wybrać się samochodem do Włoch.

- Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Klara Czerkawska-Heil/AKPA

PROGRAM TV
Numer Rejestru [illegible]
OGÓLNOPOLSKI TYGODNIK INFORMACYJNO-REKLAMOWY
Wydawca: Oficyna Wydawnicza „Press-Media",
39-300 Mielec, ul. Wojska Polskiego 3, tel. 852-55-55 w. 104, faks 854-74-55
Dział reklamy tel. (017) 852-58-86;
Redaktor naczelny: Roman ORACZEWSKI; **Redaktor prowadząca:** Aneta GŁĄB
Serwis zdjęciowy: AKPA, EAST NEWS, PAT, BE&W, HALLMARK, ALE KINO!, KAP;
Druk: POLIGRAFIA SA, ul. Górna 21, KIELCE
Prenumeratę prowadzi „RUCH" SA na terenie całego kraju.
TVP zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie telewizyjnym nawet w ostatniej chwili. Redakcja nie odpowiada za treść publikowanych reklam
Wszelkie prawa zastrzeżon

NOWY "POŻERACZ TŁUSZCZU" ZACZYNA ROBIĆ FURORĘ



8 pastylek Extra Fit = nawet 1 kilogram zaatakowany, pochłonięty i wyeliminowany w 24 godziny

Oto historia Geraldine H. Wypróbowała ona pastylki Extra Fit i nadal jest zaskoczona, że tak szybko straciła 5 kilogramów w 5 dni... w sumie straciła 24 kilogramy i prawie rok później nie przybrała ani jednego grama.

"Kiedy byłam młodsza, miałam problemy z nadwagą. Moja matka mówiła, że należy dużo jeść, aby być zdrowym. Od zawsze w mojej rodzinie mieliśmy skłonność do tycia. Później, kiedy miałam 21 lat, spodziewałam się pierwszego dziecka. Ponieważ jadłam "za dwoje", szybko przybrałam na wadze około piętnastu kilogramów. Doszłam do 76 kilogramów przy 162 cm wzrostu. Mój mąż nie patrzył już na mnie tak jak wcześniej. Wypróbowałam wszelkiego rodzaju produkty odchudzające. Nic nie działało. Zaczęłam myśleć, że zostanę gruba przez całe życie... Aż do dnia, w którym spróbowałam tych słynnych pastylek, o których mówili wszyscy... Moja przyjaciółka, która jest dietetyczką, zaprosiła mnie na spotkanie. Opowiedziała mi o zadziwiających rezultatach działania pastylek, zdolnych naprawdę wyszczuplić kobiety, którym nie udawało się pozbyć zbędnych kilogramów. Zaczęłam je stosować, nie bardzo w to wierząc. Mówiłam sobie, że kto to wie... przynajmniej nie trzeba było stosować żadnej diety. Już pierwszego dnia straciłam prawie 1 kilogram. Pod koniec piątego dnia ważyłam już 4 kilogramy i 500 gramów mniej. Trzy tygodnie później byłam lżejsza o prawie 14 kilogramów. Mój mąż i moi bliscy nie rozumieli naprawdę, jak mogłam tak szybko schudnąć, nie stosując żadnej diety! Pokazałam im pastylki Extra Fit, uznali to za niezwykłe. Mój lekarz był jeszcze bardziej zdziwiony, widząc tak szybkie rezultaty. Mój mąż patrzy znowu na mnie z miłością. Chciałabym z całego serca, aby kobiety, które mają problemy z nadwagą, poznały pastylki Extra Fit".

Niezwykłe odkrycie doskonałej kombinacji HCA + aminokwasy + chrom umożliwiło opracowanie w pełni skutecznego produktu – "pożeracza tłuszczu": są to pastylki Extra Fit.

1 pastylka Extra Fit = 3200 mikrocząsteczek "pożeracza tłuszczu"

Od momentu gdy zaczyna rozpuszczać się w Twojej filiżance, pastylka Extra Fit uwalnia ponad 3000 mikrocząsteczek "pożeracza tłuszczu", które są w 100% naturalne. Mikrocząsteczki "pożeracza tłuszczu" pochodzą z najpotężniejszej kombinacji bioaktywnej czynników "niszczących i eliminujących tłuszcz", jaką odkryto do dzisiejszego dnia: doskonała kombinacja skoncentrowanych kwasów owocowych (HCA), niewiarygodnie aktywnie oddziałujących aminokwasów i chromu mającego nadzwyczajną moc regeneracji. Może zaatakować, pochłonąć i wyeliminować nawet od 1 do 2 kilogramów zbędnej tkanki tłuszczowej w czasie od 24 do 48 godzin. Możesz w ten sposób stracić od 4 do 8 kilogramów już w ciągu pierwszego tygodnia i między 3 a 5 kilogramów w następnych tygodniach (utrata wagi zależy od liczby kilogramów, które chcesz stracić).

Dlaczego możesz jeść tyle, ile chcesz, nie przybierając na wadze ani jednego grama?

Po prostu dlatego, że dzięki zastosowaniu tych pastylek dzieje się coś nowego, coś zdumiewającego. Pomagają one przywrócić dobre funkcjonowanie Twojego organizmu dzięki podwójnemu działaniu: 1) W procesie spalania tłuszczów znika cały zbędny tłuszcz, który dostarczasz organizmowi podczas jedzenia. 2) Z organizmu usuwany jest tłuszcz, który jest magazynowany nawet od wielu lat. Tak więc spadek wagi jest nieunikniony. Nie musisz stosować żadnej diety. Możesz jeść wszystko. Tracisz więc wagę dokładnie tak jak ci, którzy mogą jeść wszystko i nigdy nie tyją.

Co sprawia, że Extra Fit jest taki skuteczny? Czy jest tu jakiś sekret?

Naukowcy zauważyli podczas badań laboratoryjnych, że kiedy HCA (kwas owocowy, który usuwa, atakuje i pochłania tłuszcze) działa jednocześnie z aminokwasami i chromem, rozpoczyna się natychmiast działanie wyszczuplające, swego rodzaju reakcja łańcuchowa. Każdy składnik tej kombinacji działa na swój własny sposób:

– kwasy owocowe lokalizują, atakują i pożerają tłuszcz,

– aminokwasy stymulują funkcjonowanie organizmu, przyspieszając wpływ kwasów owocowych,

– chrom sprzyja usuwaniu tłuszczu, dynamizując działanie układu trawiennego.

Dzięki temu spalisz swoje zapasy tłuszczu. A jednocześnie raz na zawsze stracisz zbędne kilogramy nie zmieniając swoich przyzwyczajeń żywieniowych, bez uczucia głodu i bez wysiłku (nie trzeba stosować żadnej diety). Możesz zauważyć rezultaty już od pierwszego tygodnia stosowania kuracji... Twój brzuch stanie się płaski. Brzydkie wałeczki tłuszczu znikną. Twoja talia wyszczupli się. Twoje pośladki staną się jędrniejsze i kształtniejsze...

Certyfikat Pełnej Gwarancji

Międzynarodowy Instytut Odchudzania zobowiązuje się poprzez ten kupon na 90-dniową próbę dostarczyć Ci opakowanie pastylek Extra Fit, które zamówisz zgodnie z liczbą kilogramów, jakich musisz się pozbyć, i daje Ci gwarancję, że nie zapłacisz nic, jeśli nie usatysfakcjonuje Cię zupełnie spadek wagi. Wystarczy, że odeślesz nam opakowanie (nawet puste), a zwrócimy Ci jak najszybciej pieniądze przekazem pocztowym zaadresowanym na Twoje nazwisko. Bez zadawania żadnych pytań. Bez dyskusji. Jest to nasze formalne zobowiązanie.

Oficjalny kupon-zamówienie na wypróbowanie przez 90 dni pastylek Extra Fit do odesłania pod adresem: Międzynarodowy Instytut Odchudzania Biotonic sp. z o.o., przegródka 3, 02-500 Warszawa

❑ Tak, chcę wypróbować pastylki Extra Fit, by stracić wszystkie zbędne kilogramy.

❑ Tak jak Joanna Kurowska nie muszę stosować żadnej diety ani wykonywać żadnych ćwiczeń. Mogę nadal jeść to, co lubię, i tyle, ile chcę.

❑ Mam stracić między 4 a 8 kg w pierwszym tygodniu i między 3 a 5 kg w następnych tygodniach (szybkość utraty wagi zależy od liczby kilogramów, które mam do stracenia).

❑ Mam 90 dni – niezależnie od kuracji, którą wybieram – by stwierdzić, że udało mi się stracić wszystkie zbędne kilogramy. Jeśli kuracja nie spełni moich oczekiwań, mogę w dowolnym momencie w ciągu tych 90 dni odesłać ją – rozpoczętą lub nawet pustą – by otrzymać niezwłocznie i bez żadnej dyskusji zwrot jej równowartości przekazem pocztowym zaadresowanym na moje nazwisko. Jest to formalne zobowiązanie.

❑ Sumę odpowiadającą mojemu zamówieniu (plus koszty wysyłki) zapłacę – na poczcie lub u listonosza – w chwili otrzymania paczki.

Pod tymi warunkami zamawiam:

❑ 100 pastylek Extra Fit na kurację 2-tygodniową, by stracić 10 kg – za wyjątkową cenę 69 zł

❑ 200 pastylek Extra Fit na kurację 4-tygodniową, by stracić 20 kg – za wyjątkową cenę 99 zł

❑ 300 pastylek Extra Fit na kurację 6-tygodniową, by stracić 30 kg – za wyjątkową cenę 124 zł

❑ 400 pastylek Extra Fit na kurację 8-tygodniową, by stracić ponad 30 kg – za wyjątkową cenę 144 zł

Wolę zamówić Extra Fit telefonicznie. Dzwonię pod numer 022 511 91 99, by złożyć zamówienie.

Wpisuję poniżej moje dane:

Nazwisko: ..... Imię: .....

Ulica: ..... Nr domu: ..... Nr lokalu: .....

Kod: ..... Miejscowość: ..... Data urodzenia .....

Podpis: ..... PR 04 09 04 15

Ja obok podpisany/a lub składający/a zamówienie telefonicznie niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na wielokrotne przetwarzanie i transfer przez Biotonic sp. z o.o., ul. Sonaty 6c, 02-744 Warszawa, tel. 8520586, Sąd Rej. m.st. W-wy KRS 0000121367, moich danych osobowych z kuponu w celach promocyjno-handlowych oraz na udostępnianie podmiotom trzecim, z zapewnieniem prawa wglądu, poprawy, kontroli i wniesienia sprzeciwu (Art. 24, 32, 47 ust. 2 dn. 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dz. U. Nr 133, poz. 883). Klient ma prawo do bezwarunkowego odstąpienia od umowy w terminie 10 dni od daty otrzymania towaru i do składania reklamacji pod adresem spółki w terminie 2 lat od daty otrzymania towaru. Oferta obowiązuje 1 rok od daty publikacji. Termin realizacji do 4 tyg. Koszty wysyłki 19 zł.

– JOANNA KUROWSKA –

Odkryłam całkiem przypadkowo tajemnicę, by schudnąć bez żadnej diety

W jaki sposób Joanna Kurowska dzięki całkowicie nowemu i zdumiewającemu odkryciu schudła ponad 16 kilogramów bez żadnej diety i gimnastyki

JOANNA KUROWSKA
Od kilku miesięcy wszędzie, na planie telewizyjnym i filmowym, w Krakowie, Poznaniu i nawet w Nowym Jorku, wszyscy pytają Joannę Kurowską, co to za sekret sprawił, iż schudła tak dużo i tak szybko.

List otwarty Joanny Kurowskiej do tych wszystkich, którzy wszystkiego już próbowali, żeby schudnąć, i którym nigdy się tak naprawdę nie udało

Pamiętam czasy, kiedy zaczęłam przybierać na wadze. Było to przed ponad 10 laty. Miałam coraz więcej pracy w telewizji i filmie. Często jadałam w restauracjach. Początkowo nie miałam żadnych problemów z utrzymaniem wagi. Pewnego dnia zaczęło mi nagle przybywać 1 kg tu, 1 kg tam. Myślałam, że łatwo się ich pozbędę, i tak powoli zaczęłam tyć.

I kilogramy te zadomowiły się i uparcie tkwiły. Nie mogłam się ich pozbyć. Bałam się patrzeć w lustro. Nie miałam odwagi stanąć na wadze. Wstydziłam się samej siebie. Doszło do tego, że nie wiedziałam, jak ukryć nadmiar tłuszczu, czułam się fatalnie pod ludzkimi spojrzeniami.

Ważyłam co najmniej 16 kilo za dużo. Zaczęło się prawdziwe piekło. Robiłam wszystko, by je stracić. Próbowałam wszystkiego, czego tylko mogłam.

Próbowałam kapsułek, kremów, lekarstw, preparatów zastępujących posiłki, diet, ćwiczeń gimnastycznych... Próbowałam naprawdę wszystkiego. Wpadłam w błędne koło, nie mogłam sobie poradzić z efektem jo-jo. Kiedy schudłam 3 kg odmawiając sobie wszystkiego, tydzień później ważyłam 5 kg więcej. Morał tej historii: przybyło mi nowe 2 kg. I tak jak u wielu osób trwało to wiele lat i muszę wyznać, że w końcu niemal pogodziłam się ze zbytecznymi kilogramami, których przybyło mi wbrew mojej woli.

Trwało to do dnia, gdy... ja też wrzuciłam to "małe coś" do mojej kawy... I ja też straciłam 16 kilogramów!

Ale najbardziej zdumiewające jest to, w jaki sposób to się przydarzyło...

Przyjaciółka z Kanady przejazdem w Warszawie spędziła u mnie tydzień. Niesamowicie się zmieniła. Teraz była szczupła, miała smukłą sylwetkę i ani śladu brzucha. A przecież przez całe lata była gruba!

Zastanawiałam się, co się mogło stać, że przeszła tak zdumiewającą metamorfozę. Nie chciałam jednak być niedyskretna i nie zapytałam, co zrobiła, żeby tak zeszczupleć. Wiesz, jak to jest z kobietami z Ameryki Północnej. Nigdy nic nie wiadomo. Za nic nie chciałam sprawić jej kłopotu moimi pytaniami.

To, co się wydarzyło po jej wyjeździe, jest jeszcze bardziej zdumiewające. Myślałam o niej. Teraz była taka szczupła, a ja miałam tyle kilo nadwagi... Machinalnie weszłam na wagę. I pomyślałam, że się rozregulowała: wskazywała o 1 kilogram mniej niż zazwyczaj. Zastanowiło mnie to i jeszcze raz się zważyłam. Waga nadal wskazywała jeden kilogram mniej.

Ale to tydzień później przeżyłam prawdziwy szok...

Waga wskazywała 4 kilogramy mniej. Wydawało się to niemal nieprawdopodobne. Z dnia na dzień ubywało po 1 kilogramie. Nie wiedziałam, co się dzieje. Ale widziałam, że ramiona mam coraz mniej pulchne, a biodra i uda coraz szczuplejsze. Nie wiedząc dlaczego robiłam się coraz smuklejsza.

Tak jakby coś we mnie zabrało się do eliminowania zbytecznych kilogramów.

3 tygodnie później postanowiłam spróbować włożyć obcisłą sukienkę, której od dawna już nie nosiłam. Stałam przed lustrem, zdumiona i zszokowana, że zrobiłam się tak szczupła w tak krótkim czasie. Całkiem się zmieniłam. Różnica była niesamowita. Waga wskazywała teraz 16 kilogramów mniej i było to widać.

Nie wiedziałam jeszcze, co wywołało tę nagłą utratę wagi. Ale dla mnie liczył się widoczny rezultat.

Prawdziwy powód poznałam dopiero po trzech tygodniach, kiedy zadzwoniła do mnie moja kanadyjska przyjaciółka.

"Czy nie znalazłaś pudełeczka z pastylkami? Musiałam je zostawić, kiedy byłam ostatnio u ciebie. To taki «specjalny» słodzik" - tłumaczyła.

Wtedy zrozumiałam, że to opatrznościowe zapomnienie okazało się moją życiową szansą. Przez 3 tygodnie używałam tego słodzika do kawy.

"To SPOSÓB powszechnie dziś stosowany w Kanadzie i USA, by schudnąć. Robi niesamowitą karierę" – dodała moja przyjaciółka.

Zastanawiałam się, jak zwykłe pastylki mogą stopić tyle kilogramów tłuszczu.

Okazuje się to oczywiste, gdy pozna się wytłumaczenie. Pastylki Extra Fit dzięki naukowej metodzie hiperkoncentracji zawierają równowartość 3000 mikrocząsteczek "pożeraczy tłuszczu" w 100% naturalnych, które po uwolnieniu się w Twoim organizmie działają jak prawdziwa armia, bardzo aktywna, potężna i skuteczna w walce z nadmiarem kilogramów.

Zgodziłam się opowiedzieć o moim doświadczeniu, aby pokazać wszystkim, którzy uwierzyli, iż nie schudną, że nigdy nie należy tracić nadziei. Moje doświadczenie musi pokazać im i przekonać ich, że dzisiaj można się pozbyć zbytecznych kilogramów w sposób naprawdę skuteczny.

Dzisiaj mamy już na to pastylki. Nazywają się Extra Fit. I są równie skuteczne i mocne jak ich wymiary małe i ... dyskretne!

Co więcej, dowiedziałam się, że Międzynarodowy Instytut Odchudzania rozprowadza pastylki Extra Fit w całej Europie. I postanowił zaproponować Ci próbę za darmo. Przeczytaj dokładnie załączony kupon. Serdecznie pozdrawiam i życzę skutecznego i szybkiego schudnięcia.

Joanna Kurowska

PRZED

To zdjęcie zrobiono mi podczas kręcenia serialu „Graczykowie". Ważyłam wtedy 16 kg więcej i to widać...

PO

Tutaj ważę 16 kg mniej i nie boję się już obiektywu.

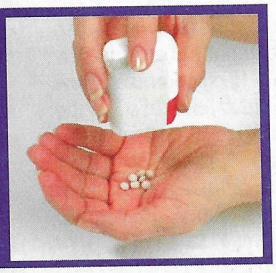
DZISIAJ wszyscy mogą schudnąć do 16 kilogramów w ciągu 3 tygodni nie stosując żadnej diety.

Zaczynasz więc tracić na wadze już w ciągu pierwszych 24 godzin. Każda pastylka Extra Fit wyzwala ponad 3000 mikrocząsteczek, tzw. "pożeraczy tłuszczu", które natychmiast zaczynają działać w Twoim organizmie. Stopniowo i bardzo szybko tracisz na wadze, tak naprawdę wcale nie zdając sobie z tego sprawy.

- Jeśli masz mniej niż 10 kg do schudnięcia, wskazana jest utrata między 4 a 5 kilogramów w pierwszym tygodniu i później średnio 3 kg tygodniowo.
- Jeśli masz między 10 a 20 kg do schudnięcia, wskazana jest utrata między 5 a 7 kilogramów w pierwszym tygodniu i później średnio 4 kg tygodniowo.
- Jeśli masz ponad 20 kg do schudnięcia, rezultaty powinny być jeszcze bardziej zdumiewające, 7 do 8 kilogramów w pierwszym tygodniu i później średnio 5 kg tygodniowo.

Odnotowano również niemal nieprawdopodobne rezultaty, sięgające od 25 aż do 40 kilogramów w rekordowym czasie.

Odkryj moc "pożeraczy tłuszczu" w pastylkach Extra Fit – jest 3000 razy większa niż ich wielkość.



PRZECZYTAJ CIĄG DALSZY NA ODWROCIE